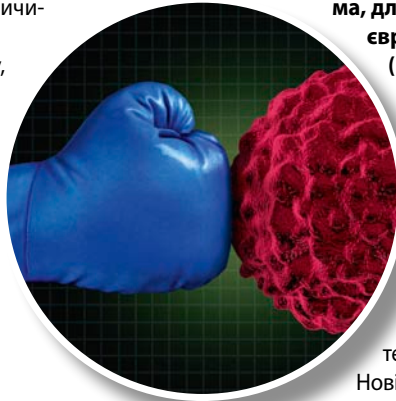


ГРИП: про головне

За даними Центру грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій (ГРВІ) ДЗ «Український центр контролю та моніторингу захворювань» МОЗ України та Держсанепідслужби України, з початку епідемічного сезону (з 28.09.2015 по 31.01.2016) в Україні зареєстровано понад 3,2 млн хворих на грип та ГРВІ. На жаль, кількість людей, які звертаються в аптеку за ліками для усунення симптомів застуди, не зменшується. Аптекару, який працює за першим столом, доводиться кожного дня відповідати на безліч питань

ЧИ МОЖНА САМОМУ ВИЗНАЧИТИ ГРИП?

Грип — гостре інфекційне захворювання, спричинене вірусом грипу. Воно входить до групи ГРВІ. Початок захворювання всіх ГРВІ, зокрема і грипу, схожий: підвищена температура тіла, біль у м'язях і горлі, закладеність носа або нежить, іноді осиплість голосу, кашель. Якщо виникли перші ознаки захворювання (особливо під час епідемії), слід негайно звернутися до лікаря. Встановити діагноз і визначити остаточну причину захворювання може тільки лікар за результатами лабораторних досліджень.



ЧОМУ ПІД ЧАС ЕПІДЕМІЇ ХВОРІЄ НЕ ВСЕ НАСЕЛЕННЯ?

Найбільш уразливою частиною населення є люди з ослабленим імунітетом. Передовсім, це особи похилого віку (особливо старше 65 років) та діти віком від 6 міс до 2 років. До групи ризику входять: вагітні, люди з хронічними захворюваннями серцево-судинної, ендокринної системи, імунодефіцитними станами, порушеннями обміну речовин тощо. Крім того, інфекція швидко поширюється у місцях скупченого проживання людей — серед мешканців інтернатів, будинків для престарілих та інвалідів. Існує висока небезпека поширення інфекції серед медичних працівників.

ЧИ МОЖНА ЗАПОБІГТИ ЗАХВОРЮВАННЮ?

У першу чергу потрібно виконувати загальні заходи з укріплення імунітету, які включають фізичну активність, дотримання режиму дня (повноцінний відпочинок та сон) і раціонального режиму харчування (підвищена кількість білків, вітамінів та мінералів), а також вживання продуктів, що містять рослинні фітонциди (цибуля і часник). Можна порадити уникати стресових ситуацій, запобігати переохолодженню.

Найефективнішим методом специфічної профілактики захворювання на грип і ГРВІ та їхніх тяжких наслідків є вакцинація. Протигрипозна вакцина містить, як правило, антигени трьох штамів вірусу грипу, які циркулюють у світі на даний момент. Їх визначають за рекомендаціями ВООЗ.

ЩО ПРИЙМАТИ — АНТИБАКТЕРІАЛЬНІ ЧИ ПРОТИВІРУСНІ ПРЕПАРАТИ?

Збудник захворювання — вірус. Вплинути на нього та припинити його розмноження в організмі можуть противірусні препарати. Вчасне їх застосування за призначенням лікаря здатне скоротити період видужання, полегшити перебіг хвороби та запобігти розвитку ускладнень. А от доцільність лікування грипу та інших ГРВІ антибіотиками може визначити тільки лікар.

Надійним препаратом для боротьби з грипом та широким спектром вірусних інфекцій є Новірин виробництва ПАТ «Київський вітамінний завод». Компанія використовує високоякісні субстанції

від провідних постачальників із європейських країн. **Зокрема, для виробництва Новірину використовується європейська субстанція Abc Farmaceutici S.p.a. (Італія), що відповідає вимогам GMP і GLP, а також сертифікована ISO 9001: 2008 і ISO 14001: 2004 (6).**

Діюча речовина препарату — інозину пранобекс — виявляє противірусну та імуномодулюючу дію. Новірин, окрім прямої дії на вірус (пригнічення реплікації вірусної РНК та ДНК), стимулює в організмі людини продукцію власного інтерферону, що сприяє формуванню захисного бар'єру, який запобігає інфікуванню організму вірусами та бактеріями і регулює стан імунної системи в цілому.

Новірин ефективний при інфекційних захворюваннях вірусної етіології (грип, парагрип, ГРВІ, бронхіт вірусної етіології, рино- та аденовірусні інфекції) у пацієнтів із нормальним та зниженим імунним статусом.

ЧОМУ САМЕ НОВІРИН?

Особливість препарату Новірин полягає в тому, що його діюча речовина блокує розмноження всіх респіраторних вірусів, завдяки чому зменшується вираженість інтоксикації і полегшується стан хворого. До того ж діюча речовина — інозину пранобекс — не впливає на розвиток і функції здорових клітин (відсутність токсичного ефекту), що дозволяє говорити про безпеку препарату при збереженні його високої ефективності. Новірин рекомендований дорослим і дітям віком від 1 року. Зазвичай його добре переносять пацієнти, зокрема при тривалому лікуванні. Слід звернути особливу увагу на те, що ефективний вітчизняний препарат Новірин вдвічі дешевше за його зарубіжні аналоги з ідентичною діючою речовиною.

Запорукою швидкого одужання і попередження ускладнень є дотримання основного правила — не переносити захворювання на ногах і при перших ознаках нездужання залишатися дома, викликати лікаря і суворо дотримуватись усіх його рекомендацій

