

ФИТОТЕРАПИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Бронхиальная астма (от др.-греч. <i>ασθμα</i> — «тяжелое дыхание, одышка») — хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей с участием разнообразных клеточных элементов. Основным звеном заболевания является бронхиальная обструкция (сужение просвета бронхов), обусловленная специфическими иммунологическими (сенсibilизация и аллергия) или неспецифическими механизмами, проявляющаяся повторяющимися эпизодами свистящих хрипов, одышки, ощущения заложенности в груди и кашля</p>			
<p>Направления фитотерапии</p>	<p>Противоотечное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аир болотный 2. Смородина черная 3. Брусника 	<p>Антисептическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Девясил высокий 2. Хрен обыкновенный 	<p>Отхаркивающее действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алтей лекарственный 2. Яснотка белая 	<p>Спазмолитическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мать-и-мачеха 2. Клевер луговой
<p>Примеры ЛРС</p>	 <p>АИР БОЛОТНЫЙ — <i>Acorus calamus</i></p>	 <p>ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — <i>Inula helenium</i></p>	 <p>АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — <i>Althaea officinalis</i></p>	 <p>МАТЬ-И-МАЧЕХА — <i>Tussilago farfara</i></p>

<p>Химический состав</p>	<p>В корневище содержится эфирное масло (до 5%), в состав которого входят сесквитерпены — азарон, β-каламен (10%), каламенон, каламендиол, изокаламендиол, сесквитерпеновый спирт каламеол, горький гликозид акорин, кислота аскорбиновая, дубильные вещества</p>	<p>Корневища и корень содержат инулин (до 44%) и другие полисахариды, горькие вещества, эфирное масло (до 4,5%), в состав которого входят алантолактон, (проазулен, геленин), смолы, сапонины, камедь, дигидроалантолактон, фриделин, стигмастерн, фитомелан, пектины, воск, камедь, витамин E</p>	<p>В корнях содержатся полисахариды (до 10%), крахмал (до 35%), пектин (11–16%), сахара (8%), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли, жирные масла (1–1,5%) и незаменимые аминокислоты (2–19,8% аспарагина и до 4% бетаина)</p>	<p>В листьях содержатся горький гликозид туссилитин (до 2,6%), органические кислоты, флавоноиды, дубильные вещества (до 17%), слизь (до 10%), сапонины, эфирное масло, полисахариды, витамин C, каротиноиды, калий, кальций, железо, магний и др.</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Корневище айра Кора дуба поровну</p>	<p>Корень девясила Корень солодки Трава череды Корень аралии Трава хвоща Плоды шиповника Цветки бессмертника Соплодия ольхи Корень одуванчика Корень лопуха поровну</p>	<p>Корень алтея Трава чабреца поровну</p>	<p>Лист мать-и-мачехи Плоды аниса Плоды фенхеля Корень первоцвета Корень солодки Слоевище мха исландского поровну</p>
<p>Приготовление водных извлечений</p>	<p>2 ст. л. сбора залить 1 л воды и нагреть 20 мин, добавить 1 ст. л. листьев шалфея и 1 ст. л. листьев крапивы и настоять еще 15 мин. Извлечение процедить и полоскать им горло</p>	<p>2 ст. л. сбора поместить в эмалированную емкость, залить 0,5 л воды и настаивать на водяной бане 30 мин, охладить в течение 10 мин и процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день</p>	<p>4 ч. л. сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 2 ч и процедить. Настой выпить в течение дня в 3–4 приема. Срок лечения — от 10 до 30 дней</p>	<p>1 ст. л. измельченного сбора залить 1 стаканом воды, настоять 2 ч, на водяной бане 15 мин, охладить и процедить. Выпить в течение дня в 3–4 приема</p>
<p>Совместимость с аллопатрическим лечением</p>	<p>Применяются в научной и народной медицине в комплексной терапии совместно с традиционными ЛС</p>			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Виктория Кузнецова, Национальный фармацевтический университет, Харьков