
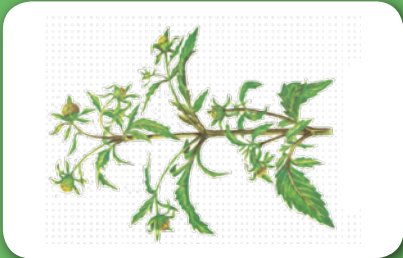



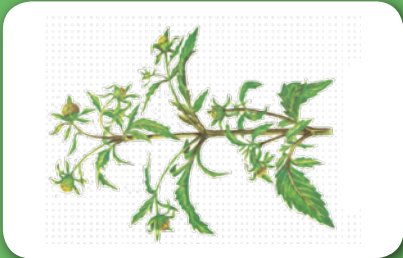



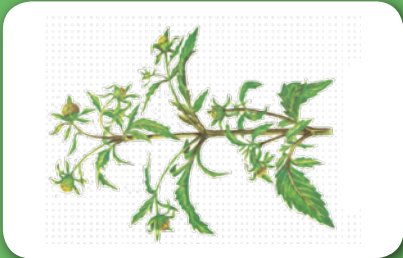




ФИТОТЕРАПИЯ ФАРИНГИТА И ЛАРИНГИТА

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Фарингит (от греч. <i>λάρυγξ</i> — гортань) — воспаление слизистой оболочки и лимфоидной ткани глотки. Ларингит — воспаление слизистой оболочки и лимфоидной ткани гортани, связанное с простудным либо инфекционным заболеванием, к развитию которого приводят перегревание, переохлаждение, дыхание через рот, запыленный воздух, перенапряжение гортани</p>				
<p>Направления терапии</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Противовирусная терапия • Антибактериальная терапия • Антисептическая терапия • Укрепление иммунитета 				
<p>Примеры ЛРС</p>	<table border="0"> <tr> <td data-bbox="764 1268 1495 1633">  <p>ЭВКАЛИПТ ПРУТОВИДНЫЙ — <i>Eucalyptus viminalis</i></p> </td> <td data-bbox="764 905 1495 1268">  <p>ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — <i>Bidens tripartita</i></p> </td> <td data-bbox="764 548 1495 905">  <p>КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Calendula officinalis</i></p> </td> <td data-bbox="764 195 1495 548">  <p>МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Melissa officinalis</i></p> </td> </tr> </table>	 <p>ЭВКАЛИПТ ПРУТОВИДНЫЙ — <i>Eucalyptus viminalis</i></p>	 <p>ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — <i>Bidens tripartita</i></p>	 <p>КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Calendula officinalis</i></p>	 <p>МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Melissa officinalis</i></p>
 <p>ЭВКАЛИПТ ПРУТОВИДНЫЙ — <i>Eucalyptus viminalis</i></p>	 <p>ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — <i>Bidens tripartita</i></p>	 <p>КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Calendula officinalis</i></p>	 <p>МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — <i>Melissa officinalis</i></p>		

<p>Химический состав</p>	<p>В листьях эвкалипта содержится до 6% эфирного масла (до 60% составляют цинеол и пинен), а также смолы и дубильные вещества</p>	<p>В траве содержатся каротин, дубильные вещества (до 66% составляют полифенолы), эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновая кислота, производные коричичной кислоты, полисахариды, кумарины, микроэлементы</p>	<p>В цветочных корзинках содержится до 3% каротиноидов (каротин и ликопин), виолаксантин, цитроксантин, рубиксантин, флавоксантин, флавохроом, флавоноиды, следы эфирного масла, аскорбиновая кислота и др.</p>	<p>В траве содержится 0,2% эфирного масла, главными компонентами которого являются цитро-неллал, гераниол, цитраль и линалоол, а также дубильные вещества, горечи, полисахариды, каротин, витамин С и смолы</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Лист эвкалипта Цветки календулы Цветки ромашки Лист шалфея Трава зверобоя Трава душицы Трава хвоща поровну</p>	<p>Трава череды — 1,5 ч. Цветки липы — 4 ч. Трава полыни — 1 ч.</p>	<p>Цветки календулы Лист подорожника Лист шалфея Цветки ромашки поровну</p>	<p>Трава мелиссы — 10 ч. Трава череды — 3 ч. Лист подорожника — 2 ч.</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>4 ст. л. сбора залить 0,5 л горячей воды, настоять 15–30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день и применять для полосканий горла</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 200 мл кипятка, настоять на водяной бане 15 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$–$\frac{1}{2}$ стакана после еды 3 раза в день</p>	<p>15 г сбора залить 1 стаканом кипятка, кипятить 3 мин, настаивать 1 ч. Полоскать горло 3–4 раза в день</p>	<p>20 г сбора залить 200 мл холодной воды, настаивать 30–40 мин, затем нагреть и настаивать еще в течение 1 ч. Процедить и принимать по $\frac{1}{2}$ стакана перед едой</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Рекомендуется в комплексной терапии с противоаллергическими и антибактериальными химиотерапевтическими средствами</p>			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Виктория Кузнецова, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков