

Любовь, дружба... Это самые главные в нашей жизни чувства, которые вначале спонтанно зарождаются между людьми, а затем подвергаются испытаниям, искушениям, влиянию разных факторов. И это те чувства, где анализу вроде и не место — зачем подключать голову тогда, когда должно говорить сердце? Но это только на первый взгляд. Понимание того, где кроются риски и коварные подводные камни, помогает сберечь чувства и преодолеть все трудности



## Мы разные? Мы одинаковые?

Бытует мнение, что одинаковое образование, общие взгляды, профессия и даже место работы способствуют укреплению семьи. Все ли так однозначно? Для начала можно было бы обратиться к классификации профессий по разным критериям, как это принято у психологов. А можно довольствоваться обыкновенной житейской логикой и здравым смыслом, чтобы интуитивно определить, связаны ли обе профессии супругов с созданием некоего материального продукта или же с интеллектуальными изысканиями; со сферой предпринимательства или взаимодействием с социумом; творческая это деятельность или структурировано механическая. Либо же подумать, с чем человек имеет дело на своей работе — с живой природой, техникой, другими людьми, знаками и символами или же с художественными образами...



Важно не то, чем мы занимаемся, а то, какие мы люди, важно не то, что нас разнит, а то, что объединяет

Итак, что же лучше для семейной жизни — похожие профессии супругов или совсем разные?

### ПОХОЖИЕ ПРОФЕССИИ СУПРУГОВ

**Плюсы.** При этом варианте более очевидны положительные моменты: наличие постоянных тем для разговоров, совместный профессиональный рост, общие друзья из одной сферы, высокий уровень понимания проблем, возникающих на работе, умение понимать друг друга с полуслова. А при творческих профессиях и общей деятельности — это еще и совместный процесс создания чего-то нового и прекрасного, общие взлеты и падения.

**Минусы.** В случае одинаковых профессий к бытовым разногласиям прибавляется еще целый пласт рабочих проблем, которые могут провоцировать страстные дискуссии, ссоры и даже соперничество. Похожие разговоры, одни и те же темы на работе и дома не дают расслабиться, отключиться, переключиться. Может получиться так, что даже дети начинают жить в атмосфере профессиональной проблематики и как бы не совсем дома. А если еще и место работы общее, то незримыми «членами семьи» становятся коллеги — непредсказуемый шеф, тяжелый в общении Николай Петрович и пакостная Мария Ивановна. А достаточно распространенное эмоциональное выгорание в этом случае неизбежно захватывает и семью: усталость от работы влечет за собой и усталость от людей, с ней связанных. В этих условиях особенно опасна рутинная — похожесть дней, тем для разговоров и даже возникающих проблем... В ощущение «Как мне все надоело!» автоматически включаются и те люди, которые сознательно или подсознательно связываются с работой. В итоге может появиться желание не только чего-то, но и кого-то нового...

## РАЗНЫЕ ПРОФЕССИИ СУПРУГОВ

**Минусы.** В этом случае более очевидны негативные моменты: невозможность обсудить дома все, что тебя волнует, — для этого лучше подходят коллеги и друзья по работе. Сложнее поделиться рабочими радостями и огорчениями — человек, далекий от определенной сферы, просто может не понимать «грандиозности успеха» или «степени катастрофы». Важно также учитывать, что при разности занятий гораздо вероятнее взаимное недопонимание из-за разного склада ума, к примеру, у «гуманитария» и «технаря», разница в образовании и даже культурном уровне.

**Плюсы.** Самое главное — это, конечно, возможность по возвращении домой отвлечься от работы, отдохнуть от нее, перестать «вариться» в привычном и уже грозящем прокиснуть «бульоне». Но это не значит, что при разной работе супруги не обсуждают свои — такие разные — рабочие новости. И, как это ни парадоксально, взаимопонимание при этом может быть даже теснее. Не фокусируясь на технических деталях, человек в большей мере задействует чувства, интуицию, эмпатию: сопереживает, сочувствует, включается эмоционально, полноценно разделяет радости и огорчения своего спутника жизни. Обсуждает при этом не профессиональные тонкости, а события, людей, поступки, отношения... Это может породить более глубокую душевную близость и привязанность.

Разница в окружении, в содержании работы раскрывает иные сферы жизни, выбивает из привычного мирка, стимулирует взаимное обогащение жизненным опытом. Знание, как живут (а порой выживают) люди из других сфер деятельности, всегда полезны для формирования широкого взгляда на жизнь, более глубокого понимания социальных процессов. По этим же причинам не стоит бояться и разницы в образовании. В совместной жизни востребованы здравый смысл, житейский опыт, врожденная мудрость, умение приспосабливаться к новым обстоятельствам, налаживать отношения с окружающими, принимать правильные решения, а это далеко не всегда связано с наличием «корочек» о высшем образовании.

РАЗНИЦА В ОКРУЖЕНИИ, В СОДЕРЖАНИИ РАБОТЫ РАСКРЫВАЕТ ИНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ, ВЫБИВАЕТ ИЗ ПРИВЫЧНОГО МИРКА, СТИМУЛИРУЕТ ВЗАИМНОЕ ОБОГАЩЕНИЕ ЖИЗНЕННЫМ ОПЫТОМ

## ЧТО ЖЕ НАС ОБЪЕДИНЯЕТ?

Мы затронули только профессиональную сферу. А ведь существуют еще национальные различия, религиозные, ментальные, возрастные... Однако всегда найдется и то, что нас может объединить — это базовые нравственные ценности: отношение к родителям и детям, к семье, к людям вообще; порядочность, терпимость, умение слушать и слышать; желание понять другого человека, поставить себя на его место; отношение к природе, родному краю...

Так что не все так однозначно и очевидно. И при одинаковых профессиях, и при совсем разных брачный союз может быть в равной мере и удачным и не очень. Что бы ни ожидало нас на жизненном пути — схожесть или диаметрально противоположность с друзьями и любимыми — все это жизненный вызов, испытание, стимул к работе над собой и над отношениями.

Мария Кириленко



**ЦСПР**

Київ-Святошинський центр  
соціально-психологічної  
реабілітації населення

[www.boyarka.cspr.info](http://www.boyarka.cspr.info)

# УВАГА! Новини від фармацевтичної фірми «Дарниця»

## Корвалол- Дарниця®

### Міцні нерви. Здорове серце.



Корвалол-Дарниця®

**Склад:** діючі речовини: етиловий ефір  $\alpha$ -бромізовалеріаної кислоти, фенобарбітал, олія м'яти перцевої; 1 мл препарату містить етилового ефіру  $\alpha$ -бромізовалеріаної кислоти, у перерахуванні на 100% речовину 20,0 мг, фенобарбіталу 18,26 мг, олії м'яти перцевої 1,42 мг. **допоміжні речовини:** етанол 96%, калію іодалрат, вода очищена. **Лікарська форма.** Краплі оральні, розчин. **Основні фізико-хімічні властивості:** безбарвна прозора рідина з характерним ефірним запахом. **Фармакотерапевтична група.** Снотворні та седативні препарати, барбітурати в комбінації з іншими компонентами. Код АТХ N05C B02. **Показання.** • Неврози з підвищеною draгливiстiвю. • Безсоння. • У комплексній терапії гіпертонічної хвороби та вегетосудинної дистонії. • Нерізка виражені спазми коронарних судин, тахікардія. • Спазми кишечника (як спазмолітичний препарат). **Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату, до брому; виражені порушення функції печінки та/або нирок; печінкова порфірія; тяжка серцева недостатність; лікарські засоби, що містять фенобарбітал, протипоказані при вираженій артеріальній гіпотензії, гострому інфаркті міокарда, цукровому діабеті, депресії, міастенії, алкогалізмі, наркотичній та медикаментозній залежності, респіраторних захворюваннях із задихкою, обструктивному синдромі. Період вагітності та годування груддю. Дітячий вік до 18 років. **Спосіб застосування та дози.** Корвалол-Дарниця® приймають внутрішньо незалежно від прийому їжі 2-3 рази на день по 15-30 крапель з водою або на шматочку цукру. При необхідності (виражена тахікардія і спазм коронарних судин) разову дозу можна збільшити до 40-50 крапель. Тривалість застосування препарату визначає лікар залежно від клінічного ефекту та переносимості. **Побічні ефекти.** Корвалол-Дарниця®, як правило, добре переноситься. В окремих випадках можуть спостерігатися такі побічні ефекти: з боку травної системи: запор, відчуття важкості в епігастральній ділянці, при тривалому застосуванні — порушення функції печінки, нудота, блювотина; з боку нервової системи: слабкість, атаксія, порушення координації рухів, ністагм, галюцинації, парадоксальне збудження, втомлюваність, сповільненість реакцій, головний біль, когнітивні порушення, сплутаність свідомості, сонливість, легке запаморочення, зниження концентрації уваги; з боку імунної системи: реакції гіперчутливості, включаючи ангіоневротичний набряк; з боку шкіри та слизових оболонок: алергічні реакції, в тому числі шкірний висип, свербіж, кропив'янка, синдром Стивенса-Джонсона, токсичний епідермальний некроліз; з боку системи крові: анемія, тромбоцитопенія, агранулоцитоз; з боку системи дихання: утруднене дихання; з боку серцево-судинної системи: брадикардія, артеріальна гіпотензія; з боку опорно-рухового апарату: при тривалому застосуванні засобів, що містять фенобарбітал, існує ризик порушення остеогенезу. При тривалому застосуванні можливе отруєння бромом. **Симптоми:** притуплення центральної нервової системи, депресія, атаксія, апатія, ринит, кон'юнктивіт, акне або пурпура, сльозотеча, сплутаність свідомості. Вказані явища проходять при зниженні дози або припиненні прийому препарату. **Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°С. Не заморозувати. Зберігати у недоступному для дітей місці. **Упаковка.** По 25 мл або по 40 мл у флаконі; по 1 флакону в паці. Категорія відпуску. Флакон по 25 мл — без рецепта. Флакон по 40 мл — за рецептом. П. № UA/14817/01/01. Інформація приведена в скороченні, більш детальна інформація викладена в інструкції для медичного застосування препарату. Інформація для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики.