




ФІТОТЕРАПІЯ СТОМАТИТА

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Стоматит — наиболее часто возникающее поражение слизистой оболочки полости рта</p>		
<p>Направления терапии</p>	<p>Антисептическое действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аир болотный 2. Ромашка аптечная 3. Орех грецкий 4. Анис обыкновенный 5. Хвощ полевой 	<p>Противовоспалительное действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Календула лекарственная 2. Ромашка аптечная 3. Шалфей лекарственный 4. Окопник лекарственный 5. Мать-и-мачеха обыкновенная 	<p>Вяжущее действие</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Зверобой продырявленный 2. Лапчатка прямостоячая 3. Дуб обыкновенный 4. Лопух большой 5. Горец змеиный
<p>Пример ЛРС</p>	 <p>ACORUS CALAMUS — Аир болотный</p>	 <p>CALENDULA OFFICINALIS — Календула лекарственная</p>	 <p>HYPERICUM PERFORATUM — Зверобой продырявленный</p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В корневище содержится эфирное масло (до 5%), в состав которого входят сесквитерпены — азарон, β-пинен, β-каламен, каламенон, каламендиол, изокаламендиол, сесквитерпеновый спирт каламеол, D-камфен, D-камфора, борнеол, эвгенол, метилэвгенол, кариофиллен, элемен, куркумен, проазулен, акорон, изоакорон, аколамон, каларен, неокарон, уксусная и валериановая кислоты, фитонциды</p>	<p>В цветках содержатся каротиноиды, каротин, тритерпеновые сапонины, дубильные вещества, фитонциды, флавоноиды, слизи, эфирное масло, горечи, алкалоиды</p>	<p>В траве содержатся эфирное масло (до 0,1%), β-ситостерин азулен, дубильные вещества тритерпеновые сапонины, флавоноиды (гиперозид, рутин), антрахиноны, витамины С, Е, макро- и микроэлементы, красящее вещество гиперерцин, никотиновая кислота, перильовый спирт, дубильные вещества группы катехинов (до 10%), незначительное количество холина, каротин (до 55 мг%), следы алкалоидов и фитонциды</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Корневище айра — 3 ст. л. Корневище с корнями щавеля конского — 1 ст. л. Цветки розы крымской — 4 ст. л. Лист подорожника Кора дуба — поровну по 2 ст. л.</p>	<p>Цветки календулы — 2 ч. Цветки ромашки Кора липы белой Цветки липы — поровну по 1 ч.</p>	<p>Трава зверобоя Корневище горца змеиного Лист паслена черного — поровну по 2 ст. л. Цветки ромашки — 3 ст. л.</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 1 л кипятка, настоять 30 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день после ротовых ванночек</p>	<p>2 ч. л. сбора залить 1 стаканом горячей воды, настоять 15 мин на водяной бане, охладить 45 мин, процедить. Полоскать рот через каждые 4 часа и принимать внутрь после ротовых ванночек по 1/3 стакана 3 раза в день</p>	<p>3 ст. л. сбора залить 1 л горячей воды, настоять 30 мин, охладить 45 мин, процедить. Принимать по 2 ст. л. 4 раза в день. Одновременно полоскать рот через каждые 4 часа</p>
<p>При отсутствии одной из лекарственных трав можно заменить ее шалфеем лекарственным. Полоскать рот до 10 раз в день. Применять при язвенном и aftозном стоматите. После полосканий желательна пища не принимать</p>			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков