

# Захистіть сім'ю від гельмінтів!



У теплу пору року в багато разів підвищується ризик зараження гельмінтами. Чи є причини хвилюватись — можна виявити за допомогою простого тесту.

## ТЕСТ НА МОЖЛИВІСТЬ ЗАРАЖЕННЯ ГЕЛЬМІНТАМИ

За кожну відповідь «так» нараховуйте 2 бали, «іноді» — 1, «ні» — 0 балів

	так	ні	іноді
1. Чи купаєтеся в річках, ставках, затоках? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Чи вживаєте воду із свердловини на дачі або колодязя? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Чи удобрюєте город гноєм? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Чи вживаєте в їжу домашнє сало з прожилками м'яса? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Чи вживаєте в їжу малосолену рибу з прісноводних водойм? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Чи вживаєте в їжу не добре просмажений шашлик зі свинини? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Чи вживаєте в їжу м'ясо диких тварин? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Чи вживаєте малосолену ікру власного або не заводського приготування? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Чи вживаєте овочі, фрукти чи ягоди прямо з городу, грядки чи саду без попередньої обробки під проточною водою? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Чи зберігаєте моркву в піску, взятому у дворі? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Чи миєте руки перед їжею з милом в гарячій воді? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Чи обробляєте зелень окропом перед приготуванням салатів? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Чи миєте курячі яйця з милом? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Чи миєте банани, апельсини, мандарини перед вживанням? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Чи гуляєте босими ногами по траві? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Чи є у кого-небудь із членів родини глистні інвазії (наприклад, гострики у дитини)? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Чи є у родині домашні тварини? .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Результати тесту

**Від 0 до 5 балів** — можливість зараження гельмінтами у вас скоріше теоретична, ніж практична. Ви ретельно дотримуєтеся правил особистої гігієни, і у гельмінтів практично немає шансів знайти вас, як проміжного або остаточного господаря. Продовжуйте вести себе так само.

**Від 6 до 12 балів** — шанси зустрітись з яйцями гельмінтів реальніші. Вам треба посилити правила власної гігієни, переглянути деякі аспекти харчування і відпочинку з метою підвищення захищеності від проникнення гельмінтів у організм.

**Від 13 до 25 балів** — є реальні шанси стати проміжним або остаточним господарем близько 150 видів гельмінтів. Ви для них — бажаний об'єкт! Ознайомтесь з інформацією про способи та методи зараження гельмінтами, приділяйте увагу особистій гігієні. Для профілактики гельмінтозу необхідно пройти курс дегельмінтизації.

**Більше 25 балів** — ви кращий друг гельмінтів! Буде дивно, якщо при профілактичній дегельмінтизації ви не виявите їх у себе. Перегляньте свої погляди на особисту санітарну безпеку. Пам'ятайте про шкоду, яку завдають нам гельмінти. Вам обов'язково потрібно провести дегельмінтизацію.



Найбільш поширені гельмінтози — аскаридоз, ентеробіоз, трихоцефалоз тощо.  
Лікувальну дозу — 400 мг (1 таблетка) — застосовують одноразово у дорослих і дітей віком від 3-х років.