

Грибку тут не місце

Визнані експерти моди стверджують, що взуття говорить про жінку більше, ніж вона того хотіла б. Проте навіть найдорожчі брендові босоніжки не прикрасять ніжку з хворими нігтями. Грибок на нігтях — щонайменше неестетично, щонайбільше — загрожує цілковитим руйнуванням нігтьової пластини та іншими важкими ускладненнями

У ЗОНІ РИЗИКУ — КОЖЕН ДРУГИЙ

Грибок, який уражує нігті, не зважає на пору року. Його будь-коли можна «підхопити» у басейні, джакузі, при недбалому педикюрі чи навіть пройшовшись босоніж (або в чужих тапках) у когось вдома. Мінімальна ранка на нігті — і, на жаль, грибок гарантований. Якщо ж у людини ослаблений імунітет, грибок розмножуватиметься з максимальною швидкістю.

Онїхомікоз — інфекційне ураження нігтьової пластинки, спричинене патогенними чи умовно-патогенними грибами. Це найпоширеніше захворювання нігтів. Доведено, що в 50% випадків зміна нігтьових пластинок зумовлена власне мікотичною інфекцією. В Україні, як і в інших країнах світу, захворюваність на онїхомікоз у загальній популяції населення становить від 2 до 13%. Проте ризик розвитку недуги найвищий у людей віком понад 60 років.

Серед них онїхомікоз виникає практично у кожного другого, що пояснюється сповільненим ростом нігтьових пластинок і порушенням периферичного та магістрального кровообігу. Високу частоту онїхомікозу реєструють також у хворих з імунodefіцитними станами та цукровим діабетом.

Грибок, який найчастіше паразитує на нігтях людини, називається червоним трихофітоном. Плісняві гриби або гриби роду *Candida* також здатні проникати у ніготь, але це трапляється набагато рідше. Іноді вони селяться разом з трихофітоном та утворюють змішану колонію. Ураження нігтя одним видом гриба відзначають у 75% випадків, двома видами — у 15,8%, трьома — у 8,6%, а грибок на нігтях ніг діагностують у 10 разів частіше, ніж на руках.

НЕГАРНО ТА ЩЕ Й НЕБЕЗПЕЧНО

Здорова нігтьова пластинка — рожева, рівна і блискуча. Будь-які її зміни дають підстави запідозрити грибову інфекцію. Так, при онїхомікозі ураження розпочинається зазвичай з I і V пальців стопи. Основними клінічними ознаками захворювання є зміна кольору, форми і товщини нігтя внаслідок піднігтьового гіперкератозу і деструкції нігтьової пластинки.

Нерідко хворі помилково сприймають онїхомікоз лише як естетичну проблему, однак це достатньо серйозне захворювання, яке має хронічний перебіг. Іноді онїхомікоз супроводжується розвитком таких важких ускладнень, як діабетична стопа, хронічне бешихове запалення кінцівок, лімфостаз, слоновість. Саме тому онїхомікоз потребує відповідного і вчасно розпочатого лікування.

ТОПІЧНА ТЕРАПІЯ: ТОЧНО В ЦІЛЬ

Лікування онїхомікозу поділяють на місцеве, коли протигрибковий препарат наносять на уражений ніготь, чи системне, коли ЛЗ приймають всередину.

На відміну від системного лікування місцева терапія дозволяє створювати на поверхні нігтя дуже високі концентрації протигрибкового ЛЗ. Таких концентрацій, фунгіцидних для більшості збудників онїхомікозу, неможливо досягти при системному лікуванні через токсичну дію препаратів у відповідних дозах. Місцеве лікування грибкових захворювань вважається безпечним, оскільки при локальному нанесенні ЛЗ не всмоктується у системний кровотік.

Головною перевагою місцевого лікування грибкових захворювань є відсутність побічних і токсичних ефектів, які розвиваються при пероральному прийомі препаратів. Окрім того, локальний антимікотик має широкий спектр застосування якраз з огляду на те, що його концентрація перевищує таку системних засобів у 3–4 рази.

Критерії призначення топічної терапії:

- обмежене ураження нігтів (не більше 1–3 нігтьових пластинок);
- ураження не більше ½ площі нігтя з дистального краю;
- відсутність вираженого гіперкератозу та онїхолізу;
- тривалість захворювання менша за 5 років;
- інтактність матриксу.

ЖОДНОЇ КРАПЛІ МИМО

Естезифін — ефективний препарат у формі розчину для місцевої терапії онїхомікозу. Окрім вираженої терапевтичної дії цей ЛЗ практичний у застосуванні. Зручна крапельниця у комплекті дозволяє легко нанести препарат як на ніготь, так і закрapati під нього, а це означає, що жодна крапля Естезифіну не буде втрачена марно. Завдяки швидкому проникненню препарату і утворенню стійких протигрибкових концентрацій Естезифін можна застосовувати 1 раз на добу. Великий об'єм одного флакона (15 мл) забезпечує тривалий курс лікування, цілком достатній для того, щоб остаточно позбутися грибка.

Сучасний дизайн упаковки із зображенням нігтів, краплі й написом «Розчин від грибкових інфекцій нігтів» — доступно й наочно ілюструє призначення цього препарату та робить його застосування простим і зрозумілим для кожного пацієнта.

Отже, Естезифін — дієвий, безпечний і зручний у застосуванні ЛЗ, який варто рекомендувати відвідувачам аптек при онїхомікозі. У багатьох випадках він може бути препаратом вибору при місцевому лікуванні грибкового ураження нігтів.



Розчин від грибкових інфекцій нігтів¹ Естетична краса – це здоров'я ваших нігтів!



Перелік посилань:

1 — Інструкція для медичного застосування препарату Естезифін розчин.

Назва: Естезифін розчин. Код АТХ D01A E22.

Склад: 1 мл розчину містить нафтифіну гідрохлориду 10 мг.

Фармакологічні властивості: Естезифін — противіроговий засіб, механізм дії якого пов'язаний з інгібуванням дії ергостеролу. Естезифін активний щодо дерматофітів, дріжджових (*Candida*), пліснявих (*Aspergillus*) та інших грибів. Естезифін виявляє також антибактеріальну активність. Крім того, Естезифін має протизапальні властивості, що сприяє швидкому усуненню симптомів запалення і свербіжу.

Показання: Місцеве лікування грибкових інфекцій, спричинених чутливими до нафтифіну патогенами: грибкові інфекції шкіри та шкірних складок; міжпальцеві мікози; грибкові інфекції нігтів (оніхомікози); шкірні кандидози; висівкоподібний лишай; запальні дерматомікози, із свербіжем або без нього; мікоз зовнішнього слухового проходу.

Протипоказання: Підвищена чутливість до нафтифіну або пропіленгліколю. Не можна наносити на ранову поверхню. Не застосовувати для лікування очей.

Спосіб застосування та дози: Розчин наносити на уражену поверхню шкіри 1 раз на добу, захоплюючи 1 см ділянки здорової шкіри навколо ураження. Тривалість лікування: при дерматомікозах — 2-4 тижні (у разі необхідності — до 8 тижнів); при кандидозах — 4 тижні; при інфекціях нігтів — до 6 місяців. При оніхомікозах рекомендується застосовувати 2 рази на добу. Перед першим застосуванням необхідно максимально видалити уражену частину нігтя. При мікозах зовнішнього слухового проходу лікування має тривати не менше 14 днів. Місцеве лікування - вкладання у вухо ватних турунд, змочених розчином Естезифіну, на 5-8 хвилин 1-2 рази на добу. Для запобігання рецидивам лікування препаратом слід продовжувати не менше 2 тижнів після зникнення основних симптомів захворювання.

Побічні реакції: У поодиноких випадках можуть проявлятися місцеві реакції: сухість шкіри, почервоніння та відчуття печіння, еритема, свербіж, місцеве подразнення. Умови зберігання: Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 30°C.

З приводу більш детальної інформації щодо препарату дивіться інструкцію для медичного застосування.

Реклама лікарського засобу. Інформаційний матеріал для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики.

Р.П. МОЗ України №UA/14783/01/01 від 14.12.2015 року.

Виробник ПАТ "Фармак", 04080, м. Київ, вул. Фрунзе, 63. тел. (044)496-87-00. УКР/ПРОМО/03/2016/ЕСТ/ПРек/002