






ФИТОТЕРАПИЯ ДИАРЕИ

Краткая характеристика заболевания (нозологичи)	Диарея — учащение (более 3 раз в сутки) и/или разжижение стула, и/или увеличение массы стула				
Направление терапии	Вяжущее действие 1. Дуб черешчатый 2. Лапчатка прямостоячая 3. Черника обыкновенная 4. Черемуха обыкновенная 5. Ольха серая	Противовоспалительное, спазмолитическое, антисептическое действие 1. Календула лекарственная 2. Мята перечная 3. Ромашка лекарственная			
Пример ЛРС	 <p>Дуб черешчатый — <i>Quercus robur</i></p>	 <p>Лапчатка прямостоячая — <i>Potentilla erecta</i></p>	 <p>Черника обыкновенная — <i>Vaccinium myrtillus</i></p>	 <p>Черемуха обыкновенная — <i>Prunus avium</i></p>	 <p>Мята перечная — <i>Mentha piperita</i></p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В коре содержится 10–20% дубильных веществ — производных галловой и эллаговой кислот, 13–14% пентозанов, пектиновые вещества (до 6%), кверцетин и сахара</p>	<p>В корневище содержатся дубильные вещества, пирокатехиновой группы, эфирное масло, содержащее фенолы, сесквитерпены, свободные спирты (до 15%), геранилацетат и витамин С</p>	<p>В плодах содержатся дубильные вещества (до 12%) пирокатехиновой группы, органические кислоты (до 7% — лимонная и яблочная), сахара (до 20%), аскорбиновая кислота и пектины, каротин и витамины группы В</p>	<p>В плодах содержатся дубильные вещества (до 15%), органические кислоты, флавоноиды (антоцианы), пектины сахара, аскорбиновая кислота и йод</p>	<p>В листьях содержится эфирное масло (до 3%). Его основные компоненты — ментол и другие моноциклические терпены</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного сырья</p>	<p>Кора дуба Корневище айра — поровну по 1 ч.</p>	<p>Корневище лапчатки Кора дуба — поровну по 1 ч.</p>	<p>Плоды черники — 25,0 Корневище лапчатки Плоды тмина Цветки бессмертника — поровну по 12,5 Лист шалфея — 37,5</p>	<p>Плоды черемухи — 60,0 Плоды черники — 40,0</p>	<p>Лист мяты перечной Цветки ромашки — поровну по 1 ч. Корневище лапчатки Корень горца птичьего — поровну по 2 ч. Трава пастушьей сумки — 3 ч.</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить в термосе на ночь стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана отвара 3–4 раза в день до еды</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить в термосе на ночь стаканом кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке отвара 5–6 раз в день до еды</p>	<p>10 г сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять на кипящей водяной бане 30 мин, охладить в течение 10 мин, процедить. Сырье отжать и довести кипяченой водой до первоначального объема. Принимать по 1/2 стакана отвара 3–4 раза в день за 15 мин до еды</p>	<p>10 г сбора залить 1 стаканом кипятка, нагреть на кипящей водяной бане 30 мин, охладить в течение 10 мин, процедить. Сырье отжать и довести кипяченой водой до первоначального объема. Принимать по 1/4–1/2 стакана отвара 3–4 раза в день</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин на кипящей водяной бане, охладить в течение 10 мин, процедить. Принимать по 1/2–1/3 стакана отвара 3–4 раза в день до еды</p>
<p>Совместимость с аллопатическим лечением</p>	<p>Следует помнить, что диарея является симптомом многих заболеваний, поэтому при наличии угрожающих признаков (кровь в стуле, лихорадка, стул в виде «рисового отвара», тошнота, рвота, сильная боль в животе, длительно продолжающаяся диарея) необходимо обязательно обратиться к врачу</p>				

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков