

Боль в спине, шее и суставах.

Мнение доказательной медицины

Работа за компьютером, вождение машины, поездки в транспорте, а также уборка, готовка, «упражнения» в саду и на огороде и, наконец, просто неудобная подушка — у вас уже болят суставы, шея, спина или поясница



ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ, НАПРЯЖЕНИЕ — БОЛЬ

Ваши суставы должны и могут двигаться. А вот отягощения и статические нагрузки их разрушают. Кроме того, от избыточных нагрузок или статического напряжения возникает мышечный спазм, который еще больше увеличивает нагрузку на суставы, повреждая суставной хрящ.

При остеохондрозе мышечный спазм очень вреден, потому что усиливает сдавление нервных корешков и боль. Поэтому позвоночник и суставы нужно разгружать.

Для снижения нагрузки на спину следует устраивать короткие разминки во время работы, укреплять мышцы (в этом помогут занятия спортом), научиться избегать излишнего перенапряжения (йога), использовать ортопедические подушку и матрас, стулья с ортопедической спинкой.

А вот от боли и воспаления в шее, спине, мышцах и суставах помогут избавиться нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП).

НПВП: ВНУТРЬ ИЛИ НАРУЖНО?

Пить таблетки весьма просто и удобно, но и язву при этом «заработать» тоже можно легко. Основным побочным эффектом практически всех НПВП является высокий риск развития нарушений со стороны пищеварительного тракта (у 30–40% пациентов отмечают диспептические расстройства, у 10–20% — эрозии и язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, у 2–5% — кровотечения и перфорации) [1].

Выход — использование местных НПВП. Некоторые из них работают ничуть не хуже таблеток, а при совместном применении с системными НПВП до 2 раз эффективнее снимают боль и воспаление. Нужно только знать, что выбрать и порекомендовать.

С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Самым эффективным местным НПВП является кетопрофен — действующее вещество, содержащееся в препарате Фастум® гель производства немецкой компании «Берлин-Хеми АГ». Доказательная медицина определила: «местный кетопрофен значительно превосходит все другие НПВП в противовоспалительной и обезболивающей эффективности» [2]. Кроме того, по данным сразу нескольких крупных зарубежных исследований, проведенных доказательной медициной, побочные эффекты не отличались от уровня плацебо, что подтверждает безопасность местных препаратов [2, 3].

Итак, с эффективным и безопасным НПВП определились. Теперь важно быть уверенным, что кетопрофен Фастум® гель достаточно проникает через кожу. Известно, что эффективность местного препарата зависит не только от вещества, но и от того, как оно проникает в очаг боли и воспаления (мышцы, связки, суставы).

Исследования показали, что кетопрофен Фастум® гель проникает через кожу в 5,75 раз быстрее и на + 275% эффективнее, чем диклофенак натрия [4].

Особенность Фастум® геля в том, что эффективный кетопрофен растворен в особом водно-спиртовом геле-носителе, который и обеспечивает полноценную доставку препарата к месту назначения. Второй плюс гелевой основы Фастум® в том, что она создает депо препарата, из которого тот длительно и равномерно выделяется. В итоге Фастум® гель можно применять 1–2 раза в сутки. Это особенно важно тем пациентам, которые продолжают работать.

Третий важный вопрос, на который стоит ответить, — это степень безопасности Фастум® гель для суставного хряща. Не секрет, что не все НПВП для местного применения безопасны для суставных (гиалиновых) хрящей. Нидерландское исследование показало, что кетопрофен не только безвреден для суставного хряща, но даже способен улучшать его метаболизм [5].

СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ

Опыт использования Фастум® геля в медицинской практике свидетельствует о широких возможностях его применения в травматологии и ортопедии для лечения травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата как в сочетании с системным приемом НПВП, так и в качестве монотерапии [6].

Блокируя синтез воспалительных простагландинов и боль, Фастум® гель помогает быстро восстановиться после ушибов, растяжений связок и мышц, устранить боль в спине, шее, мышцах и суставах.

Преимуществами Фастум® геля являются глубокое проникновение в ткани и суставы, быстрое и мощное обезболивание в очаге воспаления, безопасность для гиалинового хряща.

При этом препарат оказывает приятное охлаждающее и местное обезболивающее действие, обладает приятным запахом лаванды и не оставляет следов на коже или одежде.

Список литературы находится в редакции.



Фастум® гель — незаменимое средство в домашней, рабочей и дорожной аптечке!

Лікування **БОЛЮ**
в м'язах та суглобах²

Фастум® Гель

Топікальний **КЕТОПРОФЕН** значно
переважає інші **НПЗЗ**¹

Частота побічних ефектів
НЕ відрізняється від рівня плацебо^{1,2}



THE COCHRANE
COLLABORATION®



1. Непряме порівняння топікальних НПЗЗ показало, що кетопрофен був значно кращий за інші топікальні НПЗЗ. Місцеві побічні ефекти, системні побічні ефекти або відмова від препарату через побічну дію у топікальних НПЗЗ були рідкісними та не відрізнялися від плацебо. Lorna Mason, R Andrew Moore, Jaune E Edwards, Sheena Derry and Henry J McQuay. Topical NSAIDs for acute pain: a meta-analysis. BMC Family Practice 2004, 5:10.

2. Показання: посттравматичний біль у м'язах та суглобах, запалення сухожилля. За повною інформацією щодо можливих побічних ефектів звертайтеся до інструкції з медичного застосування препарату Фастум® №382 від 26.06.2015. Р.П. № UA/10841/01/01.

Інформація про рецептурний лікарський засіб для спеціалістів охорони здоров'я для медичних та фармацевтичних працівників.

ФАСТУМ® ГЕЛЬ. 1 г гелю містить кетопрофену 0,025 г. **Фармакотерапевтична група.** Нестероїдні протизапальні засоби для місцевого застосування. Код АТХ M02A A10. **Показання.** Посттравматичний біль у м'язах та суглобах, запалення сухожилля. **Застосування.** 1-3 рази на добу 3-5 см гелю наносити тонким шаром на шкіру. Тривалість лікування визначає лікар індивідуально. Для уникнення розвитку реакції фотосенсибілізації шкіри рекомендується захищати одягом ті ділянки шкіри, на які наноситься препарат, під час його застосування та протягом 2 тижнів після припинення. **Протипоказання.** Будь-які реакції фотосенсибілізації в анамнезі, відомі реакції гіперчутливості, вплив сонячних променів або УФ-опромінення, гіперчутливість до будь-яких компонентів препарату, III триместр вагітності. **Побічні ефекти.** Інші шкірні реакції, рідко – фотосенсибілізація, дуже рідко реакції гіперчутливості, диспептичні прояви, виразки, ШКК, посилення ниркової дисфункції. **Категорія відпуску.** За рецептом. За повною інформацією звертайтеся до інструкції з медичного застосування препарату Фастум® №382 від 26.06.2015.

Виробник: А.МЕНАРІНІ Мануфактурінг, Логістікс енд Сервісес С.р.л. Адреса. Віа Сете Санті 3, 50131 Флоренція, Італія.
Представник в Україні – компанія «Берлін-Хемі/А.Менаріні Україна ГмбХ». Адреса: Київ, вул. Березняківська, 29. Тел.: (044) 494 33 88.

UA_Fas-04-2015_V1_Poster. Затв. до друку 09.10.2015.



BERLIN-CHEMIE
MENARINI