

ФИТОТЕРАПИЯ ХОЛЕЦИСТИТА

Краткая характеристика заболевания

Хронический холецистит — воспалительное заболевание желчного пузыря, сочетающееся с нарушением физико-химических свойств желчи и дискинезией желчевыводящих путей

Направления терапии

- Борьба с воспалением (антибиотики, синтетические антимикробные средства)
- Улучшение оттока желчи (холеретики, холекинетики, холеспазмолитики)
- купирование болевого синдрома
- Предупреждение поражения гепатоцитов
- Диета

Примеры лекарственных растений



Расторопша пятнистая —
Silybum maritimum



Бессмертник песчаный —
Helichrisum arenarium



Кукуруза обыкновенная —
Zea mays



Шиповник собачий —
Rosa canina

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В семенах содержатся флаволигнаны (силибин, силимарин и др.), флавоноиды, жирное масло (30–40%), эфирное масло (до 0,1%), витамины А, Д, Е, К, F, макро- и микроэлементы</p>	<p>В цветках содержатся флавоноиды-гликоны (нарингенин и апигенин), флавоноидные гликозиды (салипурпурозид, изосалипурпурозид, кемпферол), кумарины, дубильные вещества, эфирное масло, витамины С и К, макро- и микроэлементы</p>	<p>В столбиках с рыльцами содержатся флавоноиды, дубильные вещества, сапонины, алкалоиды (до 0,5%), стерины (стигмастерол и ситостерол), витамины С и К, пантотеновая кислота, жирное масло и др.</p>	<p>В плодах содержатся флавоноиды (кверцетин, рутин, кемпферол, изокверцитрин, катехины и антоцианы), дубильные вещества, каротин, витамины С, К и В₂, токоферол, сахара, пектиновые вещества (до 14%), органические кислоты и др.</p>
<p>Сырье или сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Мелко измельченные семена</p>	<p>Желчегонный сбор № 1: Цветки бессмертника Плоды кориандра — поровну по 4 ч. Лист вахты — 3 ч. Лист мяты — 2 ч.</p>	<p>Кукурузные рыльца Трава зверобоя — поровну по 2 ч. Цветки пижмы — 1 ч.</p>	<p>Плоды шиповника Цветки бессмертника Трава шалфея — поровну</p>
<p>Особенности приготовления водных извлечений</p>	<p>1 чайную ложку порошка семян тщательно разжевать, обильно запивая теплой водой 3–4 раза в день за 20 мин до еды в течение 40–50 дней 30 г порошка семян залить 0,5 л воды, нагревать на медленном огне, пока не выкипит половина воды, процедить. Принимать в течение 3 недель по 1 столовой ложке каждый час начиная с 8.00 до 20.00. При необходимости курс можно повторить через 2–3 недели</p>	<p>2 столовые ложки сбора залить 2 стаканами горячей воды, нагревать на кипящей водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить 1 стаканом горячей воды, нагревать на кипящей водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана</p>	<p>2 столовые ложки сбора залить 0,5 л горячей воды, нагревать 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать 3 раза в день за 30 мин до еды по 1/2 стакана</p>
<p>Совместимость с аллопатрическим лечением</p>	<p>Фитотерапию рекомендуют применять в комплексном лечении заболеваний, а также с профилактической целью. При обострении холецистита и желчнокаменной болезни перед началом регулярного применения препаратов из семян расторопши необходимо проконсультироваться с врачом и ни в коем случае не предпринимать самостоятельных действий.</p>			
<p>Диета</p>	<p>Диета при хроническом холецистите заключается в наиболее мягком воздействии на печень и желчные пути при соблюдении норм полноценного питания. Режим питания должен быть дробным, не менее 4–5 раз в день, порции — маленькими. Прием пищи должен происходить в одни и те же часы, что способствует улучшению желчеотделения</p>			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Александр Очкур, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков