

# Зміст

## #07-08'2016



## практика

### школа фармацевта

Разрушая стереотипы:  
свободные радикалы и  
антиоксиданты **32**

**Новини** **34**

**Абетка фармацевта.**

«Летний витамин»:  
фолиевая кислота **36**

Везіть із мандрівок  
враження, а не глисти **37**

Негормональная коррекция  
гормонального баланса  
женщины **38**

**ex tempore**

Приготовление порошков  
с экстрактами:  
порошки по прописи  
Аксянцева **40**

**обмін досвідом**

Наш бренд —  
«Центральна районна» **42**

## ЖИТТЯ

**психологічний практикум**

Як навести лад у своїй  
домівці і своєму житті? **44**

Гороскоп **46**

«Революція» в животі  
відмінюється! **48**

Метеоспазмил: архітектор  
комfortу у животі **49**

Екстренная контрацепция:  
в фокусе — Гинепристон

## review

### актуальна тема

Мнения экспертов  
об образовании лидера  
в сфере фармации

Фармрынок выходит  
из глубокого пике

### Новини

## наука

### у фокусі

Изменение климата:  
спор не окончен

На зустріч VIII Національного  
з'їзду фармацевтів України

### Новини

Зачем организму  
ионные насосы?

Проблемы с кожей?  
Фитобальзам!

**1 Новини** **15**

Право матері, право дитини **16**

Терапія добром **18**

Протефлазід®: нова форма —  
доведена ефективність **19**

Вниманию путешественников:  
коварный амебиаз **20**

**4 анатомічні подорожі**

Надпочечники —  
обмен веществ и стресс **22**

**6 7** Здоровье женщины:  
эффект бабочки **24**

Gynodek®: профилактика  
и лечение **25**

### світ вірусів

**8** Почему не стоит забывать  
о кори **26**

**9 11** **Історії провізорів.**  
Каміння геть! **27**

### історія науки

**12** О янтаре и янтарной кислоте **28**

**15** «Секреты»  
огуречной горечи **30**

### ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК®

наука, практика, життя  
Науково-практичний журнал, який  
розповсюджується виключно в медичних  
установах, на семінарах, конференціях,  
симпозіумах із медичної тематики

Видається із січня 2003 року  
Виходить 1 раз на місяць  
7-8(149)2016

**Головний редактор**  
Наталія Малішевська,  
e-mail: malishevskia@fp.com.ua

**Науковий редактор**  
Ігор Зупанець

**Редактори відділів**  
Олександра Демецька, Тетяна Кривомаз

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина, тел.: (067) 309-18-57

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Костянтин Кремець

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Світлана Савіцька

**Фото**  
Ігор Садовий,  
Євген Чорний,  
depositphotos.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

**Директор із маркетингу та продажу**  
Оксана Троянська

**Менеджери з роботи з клієнтами**  
Аліна Бондаренко,  
Дар'я Загороднюк,  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу  
дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03680, Київ, вул. Кржижанівського, 4.  
Бізнес-центр «Наука», 4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим. Ціна договірна

**Свідоцтво про реєстрацію**  
КВ № 6734 від 29.11.2002;  
КВ № 18718-7518Р від 22.02.2012

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 11,6

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»  
м. Київ

Підписано до друку 15.07.2016  
Замовлення № 1807  
Редакція не завжди поділяє думки авторів  
публікацій. Матеріали друкуються мовою  
оригіналу (українською, російською).  
Редакція залишає за собою право редагувати  
передані матеріали. Повне або часткове від-  
творення опублікованих матеріалів здійсню-  
вати тільки за згодою редакції.  
При використанні матеріалів посилання  
на «Фармацевт Практик»® є обов'язковим.  
Відповідальність за зміст рекламних публікацій  
та їхню достовірність несе рекламодавець.