

«Революція» в животі відмінюється!

Вранці, збираючись на роботу, з легкістю заціпаємо спідницю або штани, а після швидкого обіднього перекусу одяг раптом починає тріщати по швах. Знайома ситуація, чи не так? Особливо у літню пору року, адже тоді здуття живота, а разом з тим різкий біль і спазми допікають значно частіше: дається взнаки споживання великої кількості сирих овочів і фруктів

ЧОМУ ВИНИКАЄ ЗДУТТЯ ЖИВОТА?

Причин, які провокують здуття живота, існує багато. Зокрема, цим неприємним явищем супроводжуються функціональні захворювання травного тракту, які посідають одне з провідних місць у структурі патології органів травлення загалом.

Функціональними захворюваннями травного тракту називають комплекс постійних чи періодичних симптомів, пов'язаних з порушенням основних функцій травної системи, які не можна пояснити структурними змінами органів, біохімічною чи будь-якою іншою органічною патологією.

Основні функції травного тракту:

- Рухова або моторна функція, що здійснюється за рахунок м'язів травного тракту та включає процеси пережовування в порожнині рота, ковтання, переміщення їжі і видалення з організму неперетравлених решток.
- Секреторна функція полягає у виробленні залозистими клітинами травних соків: слини, шлункового соку, важливою складовою якого є соляна кислота, соку підшлункової залози, кишкового соку, жовчі.
- Суть екскреторної функції полягає у тому, що травні залози виділяють у порожнину травного тракту продукти обміну, наприклад, аміак, сечовину, солі важких металів, лікарські речовини, які потім виводяться з організму.
- Всмоктувальна функція забезпечує проникнення різних речовин крізь стінку травного тракту в кров і лімфу.

Причини, за яких відбувається порушення цих функцій, також доволі різноманітні — спосіб життя, спадкова схильність, забруднена екологія, травми, стресові ситуації. Ці чинники, окремо або ж усі разом, і зумовлюють постійне чи періодичне здуття живота, поєднане із спазмами і болем.

КОМФОРТ БЕЗ БОЛЮ І СПАЗМУ

Хоча здуття живота вважається доволі поширеним явищем, з ним можна і треба боротися, насамперед за допомогою лікарських засобів, які спеціально призначені для усунення функціональних розладів травного тракту.



Альверину цитрат — сучасний селективний спазмолітик, здатний усувати спазм, блокуючи спонтанні скорочення, не спричиняє атонію гладких м'язів кишечника і знижує підвищену чутливість його рецепторів. На відміну від більшості інших спазмолітиків альверину цитрат значно зменшує больову чутливість травного тракту, впливаючи на передавання нервових імпульсів до периферичних і центральних нервових центрів через аферентні нервові волокна, а відтак, відновлює нормальний поріг болю.

Симетикон — високомолекулярний полімер на основі кремнію, що належить до піногасників — речовин, які зменшують поверхневий натяг на межі поділу середовищ рідина — газ. При цьому відбуваються процеси злиття газових бульбашок під час їхнього контакту та руйнування (осідання) піни. Осідання піни зменшує загальний об'єм газів, відновлює природну абсорбцію крізь слизову оболонку кишки, прискорює транзит газів через кишечник і збільшує їхню кумулятивну екскрецію. Внаслідок цього зменшується загальна кількість газу в кишечнику і знижується тиск у просвіті кишки.

Симетикон створює захисний бар'єр, проявляючи додатковий анальгетичний ефект, і посилює дію альверину. Висока терапевтична доза симетикону (300 мг) гарантує необхідну для дорослих концентрацію діючої речовини, а значить і швидкий очікуваний результат.

Отож, альверину цитрат у поєднанні із симетиконом швидко й ефективно долають розлади травного тракту функціонального характеру, які супроводжуються здуттям живота через надмірне газоутворення, болем, спазмом, закрепом або діареєю. Лише одна капсула цього лікарського засобу миттєво усуває здуття і біль у животі.

Окрім того, завдяки комбінованому складу лікарського препарату, який одночасно усуває спазм і зменшує здуття, пацієнтові немає потреби купувати і приймати два різних препарати — один проти спазму, інший — проти здуття, що, певна річ, і зручніше, і дешевше.

Лікарський засіб, до складу якого входять альверину цитрат і симетикон, призначають дорослим. Застосовують по 1 капсулі 2–3 рази на день перед їдою.