

Сторінки літа гортаються так швидко, наче у цікавій книжці. Полуниці — пролог; смородина, агрус, малина, біб і зелений горошок — кульмінація. Яблука, груші, сливи — це вже ближче до епілогу. І все таке соковите, ароматне. Якби ж від цієї смакоти ще й в животі не крутило...

Метеоспазміл: архітектор комфорту в животі

ПРИЧИНИ МЕТЕОРИЗМУ

Чому ж саме влітку так багато людей скаржаться на неприємні відчуття в животі — здуття та біль і спазми, що його супроводжують?

Як відомо, травний тракт людини містить тверді і рідкі компоненти, а також у доволі великих об'ємах газоподібну складову. Гази кишечника розподілені у більш-менш цупкій масі хімуса і знаходяться у бульбашках різного розміру, вкритих слизом.

У нормі в кишечнику дорослої людини міститься близько 200 мл різних газів, зокрема, азот (11–92%), кисень (до 11%), вуглекислий газ (до 50%), водень (до 10%), метан (до 60%), сірководень (до 30%), аміак тощо, склад яких постійно змінюється.

Проте надлишкове скупчення газів у кишечнику спричиняє здуття живота, або метеоризм — патологічний стан, що характеризується обдиманням, болючим відчуттям розпирання в животі, збільшенням його розміру, бурчанням, виділенням великої кількості травних газів.

Зокрема, гази понадміру утворюються через життєдіяльність флори у травному тракті. При розщепленні мікробами, які оселяються в кишечнику, різних поживних речовин, наприклад, білка, цукру, виділяються метан, вуглекислий газ, водень і сірководень. А активність кишкових бактерій, власне, й підвищують сирі овочі і фрукти, багаті на клітковину, які влітку ми споживаємо у великих кількостях.

Поза тим, найпоширенішою причиною здуття живота є заковтування повітря під час вживання їжі і напоїв. Така патологія притаманна курцям і тим, хто постійно жує жувальну гумку, надає перевагу газованим напоям. Причиною здуття живота може бути дифузія газу в просвіт кишечника з крові, що призводить до накопичення у кишечнику азоту.

Синдром подразненого кишечника нерідко поєднується з метеоризмом, оскільки порушення рухливої функції кишків активізує накопичення газів. Через кишковий

дисбактеріоз у кишечнику нагромаджуються шкідливі мікроби, які перетравлюють їжу методом гниття і бродіння. Внаслідок цих процесів утворюється багато сморідного газу, що містить метан, аміак і сірководень. Хронічний панкреатит, як і кишкова непрохідність, поліпи кишечника та пухлини, також зумовлюють порушення травлення і здуття живота після їди. Загалом виражений метеоризм є малоприємним явищем, здатним порушувати звичний спосіб життя людини, впливати на його психічний стан і комунікабельність, призводити до тривоги і навіть депресії.

ПОТРІЙНА СИЛА ПРОТИ ЗДУТТЯ, СПАЗМУ І БОЛЮ

Сучасна фармацевтична промисловість пропонує якісні та ефективні лікарські засоби для усунення здуття живота. Метеоспазміл — лікарський засіб, який призначений для лікування захворювань травного тракту. До складу препарату входять два активних компоненти — альверину цитрат і симетикон. Альверину цитрат виявляє міотропну дію, зумовлює розслаблення гладком'язових елементів стінок кишечника, а також стабілізує чутливість рецепторів слизової оболонки до механічних подраз-



ників. До переваг цієї речовини належать відсутність атропіноподібної активності та антисекреторного гангліоблокуючого впливу. Симетикон — речовина з полімерною структурою і гідрофобними властивостями, завдяки яким його молекула має низький поверхневий натяг. Симетикон зменшує надмірне газоутворення, а також обволікує слизову оболонку кишечника — чинить протекторну дію. Симетикон створює захисний бар'єр, проявляючи додатковий анальгетичний ефект, і посилює дію альверину. Висока терапевтична доза симетикону (300 мг) гарантує необхідну для дорослих концентрацію діючої речовини, а, отже, і швидкий очікуваний результат.

Метеоспазміл застосовують при здутті живота, болю та спазмах, зумовлених надмірним газоутворенням у кишечнику, а також при інших порушеннях травного тракту функціонального характеру.

Метеоспазміл призначають дорослим по 1 капсулі 2–3 рази на день перед їдою.

