

# ФИТОТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

<p><b>Краткая характеристика заболевания</b></p>	<p><b>Артериальная гипертензия</b> — это стойкое хроническое повышение систолического и/или диастолического артериального давления на фоне длительного повышения активности прессорных систем и истощения депрессорных механизмов, сопровождающееся поражением органов-мишеней (сердце, головной мозг, почки, сетчатка)</p>				
<p><b>Направления терапии</b></p>	<p><b>Модификация образа жизни:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уменьшение массы тела.</li> <li>2. Правильное питание (разгрузочно-диетическая терапия).</li> <li>3. Повышение физической активности.</li> <li>4. Антистрессовая тренировка.</li> <li>5. Отказ от вредных привычек.</li> <li>6. Лечебный туризм и санаторно-курортное лечение</li> </ol>				
<p><b>Примеры лекарственных растений</b></p>	<p><b>Гипотензивное действие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Арония черноплодная</li> <li>2. Барвинок малый</li> <li>3. Боярышник кроваво-красный</li> <li>4. Омела белая</li> </ol>	<p><b>Спазмолитическое действие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Боярышник кроваво-красный</li> <li>2. Барбарис обыкновенный</li> <li>3. Пустырник сердечный</li> <li>4. Мята перечная</li> <li>5. Ромашка аптечная</li> </ol>	<p><b>Диуретическое действие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Береза бородавчатая</li> <li>2. Астрагал шерстистоцветковый</li> <li>3. Горец птичий</li> <li>4. Хвощ полевой</li> <li>5. Кукурузные рыльца</li> </ol>	<p><b>Седативное действие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пустырник сердечный</li> <li>2. Мелисса лекарственная</li> <li>3. Боярышник кроваво-красный</li> <li>4. Валериана лекарственная</li> <li>5. Пассифлора искариота</li> </ol>	<p><b>Улучшение реологических свойств крови:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Барвинок малый</li> <li>2. Гинкго двулопастное</li> <li>3. Донник лекарственный</li> </ol>
	<p><b>Арония черноплодная</b> — <i>Aronia melanocarpa</i></p>	<p><b>Боярышник кроваво-красный</b> — <i>Crataegus sanguinea</i></p>	<p><b>Береза бородавчатая</b> — <i>Betula verrucosa</i></p>	<p><b>Пустырник сердечный</b> — <i>Leonurus cardiaca</i></p>	<p><b>Барвинок малый</b> — <i>Vinca minor</i></p>

<p><b>Химический состав ЛРС</b></p>	<p>В свежих плодах содержатся флавоновые гликозиды гесперидин и рутин, свободный кверцетин, катехины, антоцианы (до 6,4%), сахара, витамины Р (до 6500 мг%), А, С, Е, РР, В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>. Дубильные вещества</p>	<p>В плодах содержатся флавоноид гиперозид, холин, ацетилхолин, дубильные вещества, органические кислоты (олеаноловая, урсоловая, хлорогеновая, кофейная), сахара, пектины</p>	<p>В почках содержатся эфирное масло (до 8%), основными компонентами которого являются бегулен, бетулол, а также флавоноиды. В листьях содержится эфирное масло того же состава, сапонины, аскорбиновая кислота, каротин, триглицериды спирты, вещества кумариновой природы, смолистые вещества, стероиды, дубильные вещества (5–9%)</p>	<p>В траве содержатся флавоноловые гликозиды (главным образом рутин), алкалоид стахидрин, большое количество дубильных веществ, витамины С и А, следы эфирного масла, сапонины</p>	<p>В траве содержатся свыше 20 алкалоидов группы индола до 2% — винкамин, изовинкамин, винкаминорин, минорин, винин, пубесцин, эрамин и др.), сапонины, витамины С и каротин, рутин, дубильные вещества</p>
<p><b>Сырье или сборы на основе вышеуказанного ЛРС</b></p>	<p>Плоды аронии Лист барвинка — поровну по 25 г Корневище с корнями валерианы — 20 г</p>	<p>Плоды боярышника Трава хвоща Побеги омелы Цветки арники Трава тысячелистника Цветки василька Корневище с корнями валерианы — поровну</p>	<p>Лист березы Трава хвоща Корень одуванчика Корневище пырея Корень мильнянки Трава тысячелистника Кукурузные рыльца — поровну</p>	<p>Трава пустырника Трава сушенцы Цветки боярышника Побеги омелы — поровну</p>	<p>Лист барвинка Корневище с корнями валерианы Лист боярышника Кора калины — поровну по 2 ч. Плоды тмина — 1 ч. Побеги омелы — 3 ч.</p>
<p><b>Особенности приготовления водных извлечений</b></p>	<p>10 г сбора залить 500 мл воды, настоять на водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, плотно закрыть, настоять в течение 30 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2–3/4 стакана 3 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день после еды</p>	<p>1 ст. л. сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин. Процедить, долить кипяченой водой до объема одного стакана. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день после еды</p>
<p><b>Совместимость с аллопатическим лечением</b></p>	<p>Фитотерапию как основное средство лечения целесообразно применять при гипертонической болезни начальных стадий. В этих случаях обычно удается достичь значительного и стойкого снижения артериального давления и исчезновения субъективных симптомов заболеваний. При гипертонической болезни поздних стадий фитотерапия может быть эффективна только в качестве важной части комплексного лечения</p>				

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Александр Очкур, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков