





ФИТОТЕРАПИЯ АНГИНЫ

<p>Краткая характеристика заболевания</p>	<p>Ангина (острый тонзиллит) — инфекционное заболевание с местными проявлениями в виде острого воспаления компонентов лимфатического глоточного кольца, чаще всего нёбных миндалин, вызываемое стрептококками или стафилококками, реже — другими микроорганизмами, вирусами и грибами. Ангиной также называют обострение хронического тонзиллита</p>			
<p>Направление терапии</p>	<p>Антибактериальное действие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Календула лекарственная • Ромашка лекарственная • Шалфей лекарственный 	<p>Противовоспалительное действие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ромашка лекарственная • Календула лекарственная • Шалфей лекарственный 	<p>Анальгезирующее действие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Шалфей лекарственный • Календула лекарственная • Ромашка лекарственная 	<p>Антипиретическое действие</p> <ul style="list-style-type: none"> • Малина обыкновенная • Подорожник большой • Липа сердцевидная
<p>Пример лекарственных растений</p>				
	<p>Календула лекарственная — <i>Calendula officinalis</i></p>	<p>Ромашка лекарственная — <i>Chamomilla officinalis</i></p>	<p>Шалфей лекарственный — <i>Salvia officinalis</i></p>	<p>Малина обыкновенная — <i>Rubus idaeus</i></p>

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В цветках содержатся каротиноиды (каротин и его производные, ликопин), следы эфирного масла, флавоноиды, органические кислоты</p>	<p>В цветках содержится эфирное масло (до 0,8%, главный компонент — хамазулен), флавоноиды (производные апигенина, лютеолина и кверцетина), кумарины, полисахариды</p>	<p>В листьях содержится эфирное масло (до 2,5%, главные компоненты — пинен, цинеол, туйон), дубильные вещества</p>	<p>В листьях содержатся аскорбиновая и фолиевая кислоты, флавоноиды (цианидин, кверцетин, кемпферол), фитонциды, салицилаты, витамины С, Е, К, минеральные соли, дубильные вещества</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного ЛРС</p>	<p>Цветки календулы Лист эвкалипта Кора тополя Корень девясила Корень калгана — поровну</p>	<p>Цветки ромашки — 6 г Побеги багульника Лист эвкалипта — поровну по 8 г Цветки календулы Лист мать-и-мачехи — поровну по 10 г</p>	<p>Лист шалфея Трава череды Цветки ромашки — поровну по 5 г</p>	<p>Лист малины Кора осины Цветки липы Лист мяты — поровну</p>
<p>Приготовление водных извлечений</p>	<p>10 г сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять 30 мин на кипящей водяной бане, охладить в течение 1 ч при комнатной температуре и процедить. Полоскать горло 3–4 раза в день</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять 15 мин на кипящей водяной бане, охладить в течение 45 мин и процедить. Использовать для ингаляций длительностью 20 мин. В первые 3–4 дня рекомендовано делать 5–6 ингаляций, в следующие дни достаточно 2 раз</p>	<p>1 столовую ложку сбора залить одним стаканом горячей воды, настоять 15 мин на кипящей водяной бане, охладить до комнатной температуры и процедить. К настою добавить цедру лимона. Принимать с медом в виде горячего чая по 50 мл 2–3 раза в день после еды</p>	<p>2 столовые ложки сбора залить двумя стаканами горячей воды, настоять на кипящей водяной бане 15 мин, охладить в течение 45 мин и процедить. Пить по ½ стакана сбора 2–3 раза в день</p>
<p>Диета</p>	<p>Пища должна быть теплой и разнообразной, богатой витаминами. Не следует употреблять острую, грубую и горячую пищу. Пищу необходимо принимать 5–6 раз в день малыми порциями</p>			
<p>Совместимость с медикаментозным лечением</p>	<p>Фитотерапия является составной частью комплексного лечения ангины</p>			

Нинель Орловская, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков