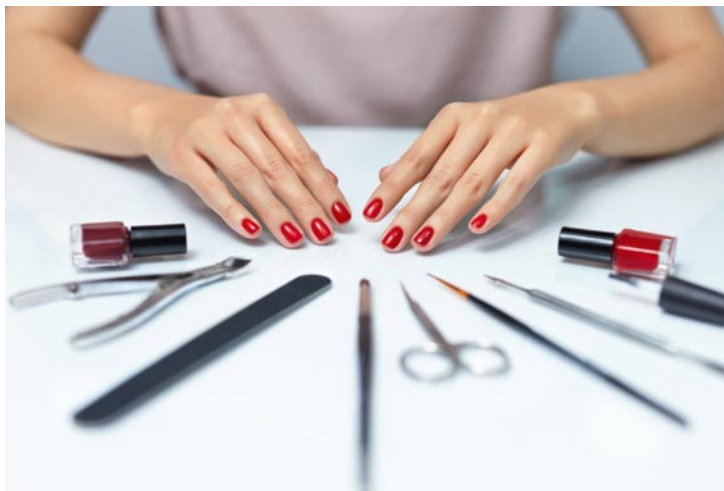


Несколько фактов о маникюре

Современный маникюр представляет собой не просто целую систему, а скорее, настоящую индустрию ухода за руками. Ногти массируют (разумеется, вместе с кожей рук), полируют, шлифуют, лакируют, украшают стразами и наращивают. Но так ли безобидны некоторые из этих процедур?



НЕМНОГО ИСТОРИИ

Маникюр имеет весьма давнюю историю. Самый древний маникюрный набор (около 3200 г. н.э.), сделанный из литого золота, был найден в развалинах Вавилона. Знали о маникюре и древние египтяне, и жители Китая. В Древнем Египте различные цвета красок для ногтей использовали как «сословный код». Яркие насыщенные тона указывали на принадлежность к царской семье или высокое общественное положение, рабы могли окрашивать ногти только в бледные пастельные тона. Готовили краску для ногтей по-разному: например, в древнем Китае из воска, яичных белков, желатина и гуммиарабика. А египетская царица Клеопатра окрашивала ногти в терракотовый цвет обыкновенной хной.

В средние века длинные и уж тем более окрашенные ногти считались дурным тоном и были отличительной чертой актрис, дам полусвета и падших женщин. Первые настоящие маникюрные наборы появились благодаря просьбе Людовика XV удалить воспалившийся заусенец. Придворный доктор успешно справился с поставленной задачей и создал специальный набор по уходу за руками, а его племянница сделала его популярным не только в придворных кругах.

А вот первый цветной лак для ногтей, который появился только в 1932 г. в США, положил начало бурному развитию этой индустрии красоты в мире.

НЕЙЛ-АРТ: ОПАСНАЯ КРАСОТА

Нейл-арт, иначе говоря искусство украшения ногтей, предоставляет множество возможностей для того, чтобы выделиться. Начиная от самого простого — экспериментов с цветом и рисунков на ногтях, до использования стразов, перьев, драгоценных и полудрагоценных камней и даже пирсинга ногтевой пластины.



В древних культурах считали, что длинные ногти символизируют мудрость и помогают общаться с божествами, поэтому ногти разрешали отращивать и красить не только женщинам, но и представителям знати мужского пола

Однако подобные эксперименты могут негативно повлиять не только на состояние ногтей, но и на организм в целом. К примеру, нанесение покрытия на ногти ослабляет их, может привести к обезвоживанию, ломкости и утончению ногтевой пластины, блокирует поступление кислорода. Нередко результатом регулярного использования цветных лаков является желтый цвет ногтей.

Использование пилочки для ногтей (не говоря уже о пирсинге) снимает слои ногтя, что снижает его защитные функции и в некоторых ситуациях может стать причиной развития грибковых заболеваний (онихомикоз).

Некоторые лаки содержат ядовитые вещества, опасные для здоровья (толуол, дибутилфталат), которые могут вызывать аллергические реакции.

Регулярное использование ультрафиолетовой лампы при сушке гель-лака повышает риск заболевания раком кожи. Опасность заключается в том, что у каждой лампы есть срок годности — количество часов, которое она должна отработать. По истечении этого времени использовать такую лампу уже нельзя, поскольку могут измениться ее технические характеристики. Поэтому перед процедурой желательно попросить сертификат лампы, в котором будет указан срок ее годности. Также есть данные о том, что частое использование гель-лака приводит к утончению ногтевой пластины, вопреки утверждению о безопасности данного типа покрытия, например, в сравнении с наращиванием ногтей.

В МОДЕ — ЗДОРОВЬЕ

Несмотря на то что в настоящее время известно около 16 разновидностей маникюра, пальму первенства удерживает SPA-маникюр. Он не просто делает ногти красивее, но и бережно ухаживает за ними. Это целая система разнопланового ухода за ногтями и кожей рук, секрет которой заключается в наборе лечебных, омолаживающих и очищающих косметических процедур (маски, пилинг, парафинотерапия, гигиенический маникюр). При правильном подходе комплекс SPA-мероприятий, включающий также процедуры по увлажнению и смягчению кожи рук, укрепляет ногти и делает кожу более эластичной.

Подготовила Александра Демецкая