






ФІТОТЕРАПІЯ КОЛИТА

Краткая характеристика заболевания	Колит — острый или хронический воспалительный процесс, протекающий в слизистой и мышечной оболочках толстой кишки с нарушением ее функций. Возникает вследствие токсического, ишемического или инфекционного поражения органа. Колит — одно из самых распространенных хронических заболеваний пищеварительной системы. При тяжелом и затяжном течении заболевания возможно разрушение собственных нервных окончаний					
Направления терапии	Противовоспалительное действие	Обезболивающее действие	Антибактериальное, вяжущее действие	Обволакивающее действие	Улучшающее пищеварение	
	Звербой продырявленный	Календула лекарственная	Ромашка лекарственная	Алтей лекарственный	Фенхель обыкновенный	
	Дуб обыкновенный	Герань лесная	Календула лекарственная	Любка двулистная	Одуванчик лекарственный	
	Черемуха обыкновенная	Сабельник болотный	Змеголовник молдавский	Мать-и-мачеха	Кориандр посевной	
	Горец змеиный	Пижма обыкновенная	Черника обыкновенная	Ятрышник пятнистый (салеп)	Аир болотный	
	Подорожник большой	Бессмертник песчаный	Дуб черешчатый	Лен обыкновенный	Золототысячник обыкновенный	
Пример лекарственных растений	 Звербой продырявленный — <i>Hypericum perforatum</i>	 Календула лекарственная — <i>Calendula officinalis</i>	 Ромашка лекарственная — <i>Chamomilla officinalis</i>	 Алтей лекарственный — <i>Althaea officinalis</i>	 Фенхель обыкновенный — <i>Foeniculum vulgare</i>	

<p>Химический состав ЛРС</p>	<p>В траве содержатся дубильные вещества (до 13%), гиперин, гиперидин, гиперозид (в траве до 0,7% в цветках до 1,1%), азулен, эфирное масло (0,1–1,25%), антоцианы (до 6%), сапонины, витамины Р, РР, С, каротин, холин</p>	<p>В цветках содержатся флавоноиды (до 4%), каротин, эфирное масло, горькие (до 10% календена) и дубильные вещества, смолы, слизь, органические кислоты</p>	<p>В цветках содержатся эфирное масло (до 0,8%), азулен, флавоноиды, кумарины, ситостерин, холин, каротин, органические кислоты, полисахариды, горечи, витамины</p>	<p>В корнях обнаружены крахмал (до 37%), слизистые вещества (до 35%), пектин (11–16%), сахара (8%), каротин, лецитин, фитостерин, минеральные соли и жирные масла (1–1,5%). В листьях содержатся слизи, эфирное масло, каучукоподобные вещества, аскорбиновая кислота, каротин</p>	<p>В плодах содержится эфирное масло (не менее 3%), компонентами которого являются анетол (50–60%), α-пинен, α-фелландрен, дипентен, лимонен, метилхавицеол, камфен, тимолол, феникулин, эстрагол, этилфенхан, фенхон (20%), метилхавикол (10%). Кроме того, содержатся также жирное масло (18%) и белковые вещества</p>
<p>Сборы на основе вышеуказанного сырья</p>	<p>Трава зверобоя Лист шалфея Лист мяты Трава ромашки Плоды тмина — поровну</p>	<p>Цветки календулы Лист подорожника — поровну по 3 ч. Цветки ромашки — 4 ч. Мох исландский — 2 ч. Корень горца Плоды черники Корень солодки — поровну по 1 ч.</p>	<p>Цветки ромашки — 6 ч. Лист мяты — 3 ч. Корневище валерианы Семена фенхеля — поровну по 1 ч.</p>	<p>Корень алтея Цветки ромашки Плоды фенхеля Плоды тмина Лист мяты Лист подорожника Цветки бессмертника — поровну</p>	<p>Плоды фенхеля Плоды аниса — поровну по 1 ч. Корень солодки — 2 ч. Кора крушины — 6 ч.</p>
<p>Приготовление водных извлечений</p>	<p>4 ст. л. сбора залить на ночь в термосе 2 стаканами горячей воды, настоять, процедить. Принимать по 0,5 стакана настоя 3–4 раза в день</p>	<p>10 г сбора залить 500 мл горячей воды, настоять 30 мин на водяной бане, охладить в течение 45 мин, процедить, довести водой до нужного объема. Принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день</p>	<p>4 ст. л. сбора залить 2 стаканами горячей воды, настоять 15 мин на водяной бане, охладить в течение 45 мин и процедить. Принимать по 1 ст. л. настоя 7–8 раз в день</p>	<p>2 ч. л. сбора залить 2 стаканами горячей воды, настоять в течение 2 ч. Процедить и принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день до еды</p>	<p>5 ст. л. сбора залить 5 стаканами горячей воды, настоять в течение 0,5 ч, процедить. Пить утром и вечером по полному стакану настоя</p>
<p>Совместимость с лекарственными средствами</p>	<p>Фитотерапия проводится в комплексном лечении заболеваний вместе с применением традиционных ЛС</p>				
<p>Диета</p>	<p>В рацион при колите обязательно должны входить рыбий жир и жирная морская рыба. Лучше всего получать рыбий жир именно из пищи, чем капсулированный, так он усваивается намного легче. Молочные продукты не запрещены, но их употребление следует ограничить. При избытке в питании этих продуктов возможно ухудшение состояния больного. Поэтому в день рекомендовано потреблять не более 100 г молочных продуктов. Полезна растворимая клетчатка, которая содержится в овощах и фруктах (картофель, морковь, яблоки и груши без кожуры), белом рисе и овсяных хлопьях</p>				

Нинель Орловецкая, канд. фарм. наук, Руслан Редькин, канд. фарм. наук, Национальный фармацевтический университет, Харьков