

Как живет мужчинам, регулярно принимающим препараты для лечения эректильной дисфункции?

Появление 19 лет назад на мировом фармрынке препаратов для лечения эректильной дисфункции, прежде всего Виагры — оригинального силденафила компании «Файзер», совершило поистине революцию в сексуальной медицине. Исследования эффективности и переносимости этих средств не прекращаются и сегодня. В то же время мало известно о том, как живут мужчины, регулярно принимающие препараты для лечения эректильной дисфункции, как часто имеют половые отношения, планируют ли их заранее, какие требования предъявляют к препаратам...

Результаты уникального исследования моделей сексуального поведения мужчин, принимающих лекарственные средства для лечения эректильной дисфункции, были представлены в сентябре 2016 г. на 20-й Международной конференции по сексуальной медицине, которая прошла в Китае (John P. Mulhall, 2016). Уникальность данного исследования заключается в его масштабе и обширности географии. В исследовании участвовали 3029 мужчин в возрасте 30–70 лет (средний возраст — 48 лет), которые на протяжении последних 3 мес принимали оригинальные или генерические препараты — ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа: силденафил, варденафил или тадалафил. Исследование охватывало 7 стран, расположенных на различных континентах: Бразилию, Китай, Тайвань, Италию, Японию, Россию и Турцию (см. инфографику).

Важно отметить, что у всех участников исследования была выявлена сопутствующая патология: у 36% — артериальная гипертензия (АГ), у 30% — повышенный уровень холестерина в крови, у 26% — те или иные заболевания предстательной железы, у 22% — депрессия, у 19% — сахарный диабет. Эти заболевания обычно тесно связаны с эректильной дисфункцией, что выдвигает особые требования к препаратам для ее лечения.

Результаты изучения модели сексуального поведения мужчин, принимающих ЛС для лечения эректильной дисфункции, помогут специалистам в выборе оптимального препарата для каждого пациента. Так, например, данной модели соответствует Виагра — оригинальный силденафил компании «Файзер». Препарат обеспечивает устойчивую эрекцию через 45–60 мин после приема, что соответствует потребностям большинства опрошенных мужчин. Оригинальный силденафил хорошо переносится и обеспечивает максимальную длительность эрекции. Важно отметить, что препарат не влияет на сперматогенез и подходит широкому кругу мужчин.

Заботясь о пациентах, производители разрабатывают новые активные вещества и формы выпуска препаратов. Прежде всего, важно учесть нежелание мужчин чувствовать себя большими, нуждающимися в приеме «классических» таблеток. Так, недавно в Европе Виагра появилась в растворимой форме: теперь препарат не нужно запивать водой, что обеспечивает пациенту психологический комфорт и уверенность в себе.

**Татьяна Ткаченко, канд. биол. наук,
Вячеслав Пивоваров, канд. мед. наук,
врач-уролог высшей категории клиники «Авесана»**

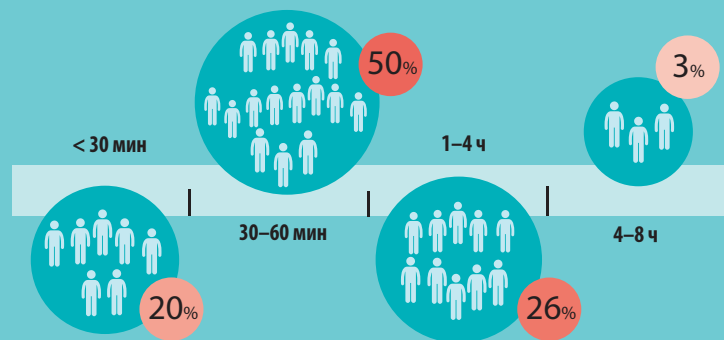
Список литературы находится в редакции

В среднем 83% опрошенных мужчин планируют сексуальную близость заранее



День и время сексуальной близости не имеют значения для

Сколько времени в среднем проходит между приемом препарата, вызывающего эрекцию, и сексуальной близостью?



Сколько сексуальных контактов в месяц имеют мужчины, использующие препараты для лечения эректильной дисфункции?



Какие требования выдвигают мужчины к препаратам для лечения эректильной дисфункции?

