

# Ферменти як рушійна сила травлення

МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000 — оптимальний вибір для подолання дефіциту панкреатичних ферментів

## ПОМСТА ПІДШЛУНКОВОЇ

Підшлункова залоза — один з найважливіших органів людського організму, задіяних у процесі травлення. У багатьох випадках саме вона приймає на себе удар під час раптової зміни нашої дієти, переїдання або ж недбалого ставлення до здоров'я в цілому.

Річ у тім, що підшлункова залоза підлаштовується під певну кількість поживних речовин, які ми зазвичай вживаємо. Проте, якщо різко збільшити кількість спожитої їжі або ж кардинально змінити її характер, то вона неодмінно «помститься» своєю неготовністю до відповідної зміни рівня продукції ферментів. У такому разі може виникнути недостатність травлення — невідповідність можливостей травної системи перетравлюванню і всмоктуванню поживних речовин тих обсягів і/або складу їжі, яку було спожито.

При недостатності травлення людина потерпає від порушень функціонування травного тракту, які проявляються відчуттям важкості, нудотою, боєм у шлунку, метеоризмом. Однак недостатність травлення може розвинути не тільки у відповідь на зміну традиційного харчування, але й супроводжувати різні захворювання травної системи.

І у першому, і у другому випадку для нормалізації патологічного стану пацієнт потребує ферментних лікарських засобів.

## НЕ ВСІ ФЕРМЕНТНІ ПРЕПАРАТИ ОДНАКОВІ

Усі ферментні лікарські засоби можна умовно розділити на дві великі групи: ті, що містять тільки панкреатин у чистому вигляді, і ті, до складу яких входять панкреатин + компоненти жовчі + геміцелюлаза.

Панкреатин містить три ферменти: ліпазу, протеазу та амілазу. Ліпаза бере участь у гідролізі емульгованого жовцю нейтрального жиру, переважно у дванадцятипалій кишці, оскільки під час потрапляння ліпази в тонку кишку її активність різко знижується. Протеази переважно складаються з трипсину, під впливом якого білки (здебільшого тваринного походження) розщеплюються на амінокислоти. Крім того, трипсин за принципом зворотного зв'язку бере участь у регуляції панкреатичної секреції. Амілаза розщеплює полісахариди (крохмаль, глікоген) і практично не задіяна в гідролізі рослинної клітковини. Препарати панкреатину не проявляють негативного впливу на функцію шлунка, печінки, моторику біліарної системи та кишечника, але знижують секрецію панкреатичного соку.

## КОЛИ ФОРМА ВИЗНАЧАЄ ЕФЕКТИВНІСТЬ

Серед основних чинників, які зумовлюють ефективність лікування паралельно зі складом і дозуванням ферментів, є форма випуску препарату. Доведено, що для збереження активності ферментів у складі таких лікарських засобів необхідно забезпечити їхнє вивільнення саме в кишечнику, оскільки кислий шлунковий вміст здатний їх інактивувати. Сучасні ферментні лікарські засоби випускаються у формі драже або таблеток у кишково-розчинній оболонці, яка захищає ферменти від ви-

вільнення в шлунку і руйнування соляною кислотою шлункового соку (Григорьев П.Я., Яковенко Э.П., 2001).

Оболонка, яка вкриває таблетки МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000, не розчиняється під дією шлункового соку, захищає ферменти від його інактивації та забезпечує їхнє вивільнення під впливом нейтрального або злегка лужного середовища у просвіті дванадцятипалої кишки.

## МЕЗИМ: ЧОМУ ВІН ДІЄ КРАЩЕ ЗА ІНШИХ?

До складу МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000 входить панкреатин — порошок підшлункової залози. Це комплекс екскреторних ферментів підшлункової залози (ліпаза, амілаза, трипсин, хімотрипсин), які беруть участь у перетравлюванні жирів, вуглеводів і білків.

Зазвичай панкреатин отримують з підшлункових залоз тварин — свиней або великої рогатої худоби. На жаль, тканини останніх можуть стати причиною розвитку у людини губчастої енцефалопатії та інших пріонних захворювань. З огляду на цей факт важливо наголосити, що панкреатин, який містять препарати МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000, отриманий саме з підшлункової залози свині, а не великої рогатої худоби, що, певна річ, унеможливило зараження.

Ще одним аргументом на користь МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000 є відсутність у їхньому складі жовчних кислот. Препарати, які містять жовчні кислоти, збільшують панкреатичну секрецію і холерез, стимулюють моторику кишечника і жовчного міхура. Відтак їх не слід призначати в разі гострого і хронічного панкреатиту, гепатиту і цирозу печінки, діареї, виразкової хвороби і запальних захворювань кишечника.

Отже, відсутність жовчних кислот у складі МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000 дозволяє рекомендувати ці препарати пацієнтам із захворюваннями травної системи, при яких застосування жовчних кислот є протипоказаним, а також особам, яким показане проведення замісної ферментної терапії.

Завдяки сприятливому профілю безпеки МЕЗИМ® ФОРТЕ 10 000 та МЕЗИМ® ФОРТЕ 20 000 можна застосовувати у дітей віком від 3 років.

