

Симидона: всегда быть женщиной



Симптомы климакса не зависят от времени года. Однако с наступлением лета намного сложнее переносить приливы жара и повышенную потливость. Именно поэтому в теплый период года многие женщины чаще обращаются за помощью к гинекологу или провизору

ПРОЯВЛЕНИЯ КЛИМАКСА: ТЕРПЕТЬ ИЛИ ЛЕЧИТЬ?

В Украине средний возраст наступления менопаузы составляет 48,7 года. При этом симптомы, связанные с наступлением климакса, беспокоят женщин в течение длительного времени, который составляет в среднем 7 лет. Приблизительно 60% женщин во время менопаузы жалуются на различные расстройства, в том числе на такие симптомы, как приливы жара, потливость, нарушения сна, нервозность, депрессивное настроение [1].

Многие женщины считают, что проявления климакса нужно просто «перетерпеть», а потому не обращаются за помощью. Между тем данные современных научных исследований свидетельствуют о неправильности такого подхода. К примеру, при приливах происходит резкое снижение кровотока в гиппокампе, ухудшение памяти, уменьшение количества нейронных, отвечающих за интеллект, и как следствие — развитие болезни Альцгеймера [2].

Очевидно, что улучшение качества жизни женщины в этот продолжительный и непростой период требует применения эффективных и безопасных лекарственных средств.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ

Стандартом в лечении женщин с климактерическими расстройствами является заместительная гормональная терапия (ЗГТ). Однако ее применение ограничивает ряд противопоказаний и побочных эффектов, а общий риск и польза — неоднозначны [3, 4].

В настоящее время не подтверждена эффективность фитоэстрогенов (препараты сои, красного клевера и т.д.). При этом результаты токсикологических исследований продемонстрировали изменения в щитовидной и молочной железах на фоне их применения [5].

В свою очередь, негормональные натуральные препараты (цимицифуга) характеризуются клинически доказанной эффективностью, хорошей переносимостью и высоким профилем безопасности.

Цимицифуга (*Cimicifuga racemosa* (L.) — травянистое многолетнее растение родом из восточной части Северной Америки. В настоящее время препараты цимицифуги применяют в качестве растительных лекарственных средств для устранения симптомов менопаузы.

УСТРАНЕНИЕ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА ПО ЕВРОПЕЙСКИМ СТАНДАРТАМ

Симидона — высококачественный растительный препарат цимицифуги производства компании «Амакса Фарма» (Швейцария).

Симидона содержит стандартизованный экстракт цимицифуги Ze 450. Каждая таблетка препарата от партии к партии имеет один и тот же состав и, соответственно, оказывает заявленный терапевтический эффект.



Симидона — натуральный комплексный препарат, который эффективно устраняет вегетативно-сосудистые и психические симптомы климактерического периода: приливы, повышенную потливость, нарушения сна, нервозность, подавленность и перепады настроения.

Препарат представлен в двух дозировках: Симидона Уно (6,5 мг) (для устранения симптомов легкой и средней степени тяжести) и Симидона Форте (13 мг) — уникальная эффективная и безопасная альтернатива ЗГТ для женщин с тяжелым течением климакса.

Следует отметить, что женщинам в пременопаузальный период целесообразно рекомендовать дозу 13 мг (Симидона Форте). В свою очередь, для женщин в постменопаузальный период подбор дозы препарата зависит от исходной тяжести симптомов климакса.

Симидона является хорошо изученным препаратом — результаты европейских клинических и постмаркетинговых исследований подтвердили его высокую эффективность и хорошую переносимость при длительном применении [6, 7].

Таким образом, Симидона:

- уменьшает выраженность вазомоторных, психологических и вегетативных нарушений при климаксе;
- является безопасной альтернативой ЗГТ;
- не требует проведения сложной диагностики перед назначением;
- хорошо переносится и подходит для длительной терапии;
- характеризуется удобством приема — один раз в день;
- признана препаратом № 1 по количеству врачебных назначений в Швейцарии.

**СИМИДОНА — ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА И В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!**

Литература

1. Xu J. et al. История естественных симптомов у пациентов первичной медицинской практики: Исследование MetroNet JABFP (2005).18; 5: 374–382.
2. Татарчук Т.Ф. Доклад «Имплементация первого международного консенсуса по менопаузе», Днепрпетровск, 24 марта 2016 г.
3. Шмидт и др. Заявление Североамериканского общества менопаузы о позиции относительно гормональной терапии // Menopause. — 2012;19; 3: 257–271.
4. Арчер и др. Обновленные рекомендации IMS о гормональной терапии и профилактических стратегиях в постменопаузе для здоровья среднего возраста // Climacteric. — 2011; 14: 302–320.
5. Кребс и др. Фитоэстрогены для лечения симптомов менопаузы: систематический обзор // Obstetrics & Gynecology. — 2004; 104: 824–836.
6. Drewe J, Zimmermann C, Zahner C. The effect of a Cimicifuga racemosa extracts Ze 450 in the treatment of climacteric complaints — an observational study // Phytomedicine. — 2013 Jun 15; 20(8-9): 659–666.
7. Schellenberg R. et al. Dose-Dependent Effects of the Cimicifuga racemosa Extract Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints: A Randomized, Placebo-Controlled Study // Evid Based Complement Alternat Med. — 2012.

Префемін

екстракт прутняка звичайного Ze 440
20 мг

При порушеннях
циклу та ПМС
1 таблетка
на добу

- ✓ Мастопатія, масталгія, головний біль, психологічна лабільність та ін.¹⁻⁴
- ✓ Поліменорея, олігоменорея, аменорея та інші порушення менструального циклу⁵
- ✓ Дисменорея, гіперменорея та дисфункціональні кровотечі⁵
- ✓ Оптимальне дозування, рекомендоване ЕМА^{6,7}
- ✓ Добре переноситься при довготривалому використанні¹⁻⁴



КОМПЛЕКСНА НЕГОРМОНАЛЬНА ТЕРАПІЯ

Сімідона

екстракт цимицифуги Ze 450
6,5 мг/13 мг

При клімаксі
1 таблетка
на добу

- ✓ Ефективна та безпечна альтернатива ЗГТ^{9,11,12}
- ✓ Вазомоторні, психоемоційні та вегетативні порушення при клімаксі^{9,10}
- ✓ Унікально високе дозування екстракту^{8,9}
- ✓ Індивідуальне дозування в залежності від важкості симптомів^{9,10}
- ✓ Рекомендований для довготривалого використання та добре переноситься^{9,10}



Витяг із інструкції для медичного застосування Префемін. Фармакологічні властивості: Препарат є рослинним лікарським засобом для лікування передменструального синдрому та порушень менструального циклу. Показання: Передменструальний синдром (психологічна лабільність, головний біль або мігрень, запор, мастодія (припухлість молочних залоз), яка часто супроводжується болем (масталгія), спазми та біль у животі та інше). Порушення менструального циклу. Протипоказання: Підвищена чутливість до плодів прутняка звичайного або до будь-якого із допоміжних компонентів препарату. Особливості застосування: Плоди прутняка звичайного можуть чинити позитивний вплив на жіночу фертильність шляхом регулювання менструального циклу. Спосіб застосування та дози: Препарат приймати по 1 таблетці 1 раз на день. Таблетки, закриті оболонкою, слід ковтати, не розжовуючи, з достатньою кількістю води. Лікування триває протягом 3 місяців без перерви на період менструації. Навіть після покращання стану слід продовжити лікування ще протягом кількох тижнів. Якщо симптоми не минають після прийому препарату протягом 3 місяців, слід звернутися за консультацією до лікаря. Повна інформація про лікарський засіб міститься у інструкції для медичного застосування, Р.П. № UA / 14671/01/01 від 25.09.2015 р. Витяг із інструкції для медичного застосування Сімідона уно/форте. Фармакологічні властивості: Застосування препарату сприяє послабленню або повному зникненню симптомів недуги у преімактеричний та клімактеричний періоди. Сімідона уно/форте також виявляє седативні властивості та позитивно впливає на вегетативну нервову систему і психічний статус. Показання для застосування: Вегетативно-судинні та психічні розлади в періоді пренопаузи, менопаузи і постменопаузи, такі як приливи, підвищена пітливість, порушення сну, нервозність, депресивний емоційний стан (клімактеричний синдром). Протипоказання: Індивідуальна підвищена чутливість до діючої речовини або до інших компонентів препарату. Естрогензалежні пухлини. Не слід застосовувати Сімідона уно/форте при вагітності та у період годування груддю. Спосіб застосування та дози: Якщо лікар не призначив інше, препарат приймати по 1 таблетці один раз на день, бажано в один і той самий час (ввечері). Таблетки слід ковтати не розжовуючи і запивати достатньою кількістю рідини. Не слід приймати подвійну дозу, якщо Ви пропустили один прийом. Терапевтичний ефект настає поступово і проявляється приблизно через 2 тижні від початку прийому препарату. Мінімальна тривалість прийому 6 тижнів. Не слід застосовувати препарат понад 6 місяців без консультації лікаря. Повна інформація про лікарський засіб міститься у інструкції для медичного застосування, Р.П. № UA / 14582/01/01 від 20.08.2015 р.

¹ Schellenberg R (2001) Treatment for the premenstrual syndrome with agnus-castus fruit extract: prospective, randomised, placebo controlled study. *BMJ* 322(7279):134-137. ² Schellenberg R (2012) Dose-dependent efficacy of the Vitex agnus-castus extract Ze 440 in patients suffering from premenstrual syndrome. *Phytotherapy* 19(14):1325-31. ³ Falch B S et al. (2003) Die Behandlung des prämenstruellen Syndroms (PMS). Eine Therapiebeobachtung mit dem Vitex agnus-castus-Extrakt Ze 440. *Schweizerische Medizinische Zeitschrift für Phytotherapie* 3(2). ⁴ Berger D (2000) Efficacy of Vitex agnus-castus L. extract Ze 440 in patients with pre-menstrual syndrome (PMS). *Arch Gynecol Obstet* 264:150-153. ⁵ Eltobgen R (2015) Vitex agnus-castus Extract (Ze 440) Improves Symptoms in Women with Menstrual Cycle Irregularities. *Journal für Gynäkologische Endokrinologie* 2015; 25 (2): 10-15. ⁶ Community herbal monograph on Vitex agnus-castus L. fructus EMA/HMPC/144006/2009. ⁷ European Medicines Agency – Європейська Медична Агенція. ⁸ Drewe J et al. (2013) The effect of a Cimicifuga racemosa extract Ze 450 in the treatment of climacteric complaints – an observational study. *Phytotherapy* [Epub ahead of print]. ⁹ Schellenberg R et al. (2013) Dose-Dependent Effects of the Cimicifuga racemosa Extract Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints: A Randomized, Placebo-Controlled Study. Evidence-based complementary and alternative medicine *Epub* 2012 Dec 23. ¹⁰ Lopatka et al. (2007) Die Traubensilberkerze in der Behandlung menopausaler Beschwerden – Ergebnisse einer Therapiebeobachtung mit cimifemin®uno. *Medizin für die Frau. Journal for Menopause* 02/2007. ¹¹ Viereck V et al. (2005) Black cohosh: just another phytoestrogen? *Trends in endocrinology and metabolism*. 16(5):214-221. ¹² Garita-Hernandez M (2007) The growth inhibitory activity of the Cimicifuga racemosa extract Ze 450 is mediated through estrogen and progesterone receptors-independent pathways. *Planta medica*. 72(4):317-323.

Інформація надана в скороченому вигляді, більш детальну інформацію можна знайти в інструкції для медичного застосування. Перед застосуванням уважно ознайомтеся з інструкцією для медичного застосування лікарського засобу. Інформація публікується у виданнях, призначених для медичних та фармацевтичних працівників. Призначено для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозіумах з медичної тематики.