

Шановні колеги!

Осінь — особлива пора для нашого ринку, і не тільки тому, що це початок «фармацевтичного сезону», який ми звикли зустрічати у повному озброєнні. У вересні фармацевти України відзначають своє професійне свято. У наш час перед аптекою — як закладом системи охорони здоров'я — життя ставить особливі завдання: застосовувати нові форми і методи роботи, у тому числі щодо асортименту і товарного запасу; брати активну участь у маркетингових заходах; розширювати спектр послуг, що надаються. Тому сучасний фармацевт не може собі дозволити бути лише пасивним спостерігачем або «продавцем ліків». Бути активним, постійно вчитися, прагнути нових знань, вдосконалювати навички — цього вимагає від нас професія. Не слід забувати, що нам доводиться працювати з людьми, які через проблеми зі здоров'ям потребують уваги і доброго слова, які, як відомо, також лікують. Віддаючи свої знання і душевні сили, ми не тільки надаємо якісну професійну допомогу, але й запалюємо світло надії в душі пацієнта.

*Вітаємо вас із Днем фармацевтичного працівника!
Щиро зичимо миру, щастя і благополуччя вам, вашим родинам і
нашій країні!*



Редакція журналу «Фармацевт Практик»

Обнаружены новые пути активации роста волос

Ученые из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе (UCLA) описали два пути активации стволовых клеток волосяных фолликулов, которые способствуют стимуляции роста волос*. Возможно, это открытие поможет в борьбе с облысением, вызванным гормональным дисбалансом, стрессом, старением, проведением химиотерапии

Стволовые клетки волосяных фолликулов — долгоживущие клетки. Они расположены в коже и обеспечивают рост волос на протяжении всей жизни человека. Обычно стволовые клетки находятся в состоянии покоя, но с началом нового волосяного цикла активируются. Этот процесс регулируется целым рядом факторов. Если активация стволовых клеток волосяных фолликулов по каким-либо причинам не происходит, то это проявляется выпадением волос и облысением.

Ученые обнаружили, что метаболизм стволовых клеток волосяных фолликулов отличается от такового других клеток кожи. Так, при поступлении глюкозы в стволовые клетки под действием

ферментов она преобразуется в пируват, который, в свою очередь, либо попадает в митохондрии (энергетические станции клеток), либо преобразуется в лактат.

Авторы исследования решили проверить, не влияет ли выбор пути преобразования глюкозы на активацию стволовых клеток. Они заблокировали на уровне генов производство лактата у мышей и обнаружили, что это препятствует активации стволовых клеток. Когда же производство лактата на уровне генов, наоборот, было усилено, то стволовые клетки успешно активировались. По мнению авторов, это открытие поможет в создании лекарственных средств, которые при нанесении на кожу могут активировать стволовые клетки волосяных фолликулов и бороться с выпадением волос и облысением.

Авторы нашли два соединения, которые при нанесении на кожу мышей стимулировали производство лактата в стволовых клетках.

Первое из них (RCGD423) активирует клеточный сигнальный путь JAK/Stat, передающий информацию с поверхности клетки в ядро. Активация этого пути приводит к стимуляции производства лактата в волосяных стволовых клетках. Второе соединение (UK5099) блокирует проникновение пирувата в митохондрии, что также приводит к производству лактата в волосяных стволовых клетках. Таким образом, были описаны два возможных пути влияния на метаболизм стволовых клеток, приводящих к активации роста волос.

Оба препарата были протестированы пока только на животных, поэтому преждевременно говорить об их применении у людей.

*Aimee Flores, John Schell, Abigail S. Krall, David Jelinek et al. (2017) Lactate dehydrogenase activity drives hair follicle stem cell activation // Nature Cell Biology, 2017 Aug 14. DOI: 10.1038/ncb3575



Полезны ли фруктовые соки детям?

В 2017 г. Американская академия педиатрии выпустила рекомендации в отношении потребления фруктовых соков младенцами, детьми и подростками. Основная идея: цельные фрукты всегда полезнее, чем соки. А детям первого года жизни фруктовые соки вообще не показаны

Авторы рекомендаций подчеркивают, что до достижения 6-месячного возраста младенцы должны пребывать исключительно на грудном вскармливании. Если это невозможно, то заменой грудному молоку может стать специальная смесь. Нет никаких оснований вводить фруктовые соки в рацион детей младше 6 мес. Если ребенку старше 6 мес фруктовый сок необходим по медицинским показаниям, то его следует давать пить из чашки, а не из бутылочки. При этом можно использовать цельные фрукты в форме пюре.

Согласно новым рекомендациям детям в возрасте одного года и старше можно давать фруктовые соки как часть приема пищи. Однако это должны быть исключительно 100% свежие или восстановленные фруктовые соки, а не сокодержавные напитки, в состав которых входит много сахара, а также красители, ароматизаторы, консерванты и др.

У детей раннего возраста (с 1 года до 3 лет) объем ежедневно потребляемого фруктового сока не должен превышать 120 мл, с 4 до 6 лет — 180 мл. Для детей старше 6 лет и подростков достаточно будет 240 мл сока в сутки.

Авторы указывают, что маленьким детям не следует пить фруктовые соки непосредственно перед сном. Не стоит давать малышам круглосуточно пить сок из чашки-непроливайки или бутылки. Большое потребление соков может приводить к диарее, переданию или, наоборот, недостаточному питанию. Кроме того, соки повышают риск развития кариеса зубов, причем разведение сока водой не снижает данный риск.

Эксперты Американской академии педиатрии считают, что фруктовый сок — не лучший выбор для детей при диарее или дегидратации.

Кроме того, детям, как и взрослым, следует избегать грейпфрутового сока при приеме любых лекарственных средств, которые метаболизируются с участием ферментов CYP3A4.

Родители должны поощрять потребление детьми и подростками цельных фруктов, а не фруктового сока, так как фрукты содержат значительно больше пищевых волокон.

*Melvin B. Heyman, Steven A. Abrams, Section on Gastroenterology, Hepatology and Nutrition; Committee on Nutrition (2017) Fruit Juice in Infants, Children and Adolescents: Current Recommendations // Pediatrics, 139 (6). pii: e20170967. doi: 10.1542/peds.2017-0967

ДОРОГІ КОЛЕГИ!

Від імені Санофі
хочу щиро привітати Вас
з Днем фармацевта!



«Щоденно фармацевти докладають значних зусиль, щоб допомагати людям боротися з хворобами та підтримувати їх на шляху до здорового життя. Завдяки вашим глибоким професійним знанням, пацієнти отримують максимальну користь від лікування та покращують своє здоров'я. З нагоди свята хочу привітати усіх фармацевтів і подякувати вам за відданість та щоденну підтримку, яку ви надаєте пацієнтам.»

Санофі, як лідер у галузі охорони здоров'я, буде і надалі залишатися вашим надійним партнером, пропонуючи інноваційні терапевтичні рішення, впроваджуючи соціальні ініціативи та мотивуючи пацієнтів жити здоровим та повноцінним життям.

Бажаю всім вам натхнення в роботі, успіхів та подальших професійних досягнень! »

Гієм ГРАНЬЄ,
Директор Санофі в Україні
Доктор фармацевтичних наук