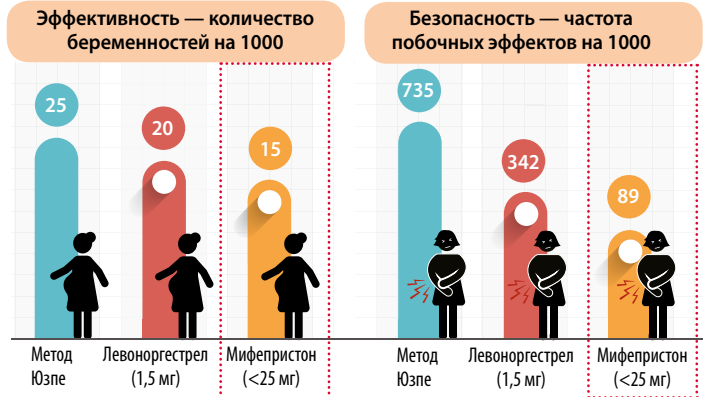


Экстренная контрацепция: обоснованный выбор

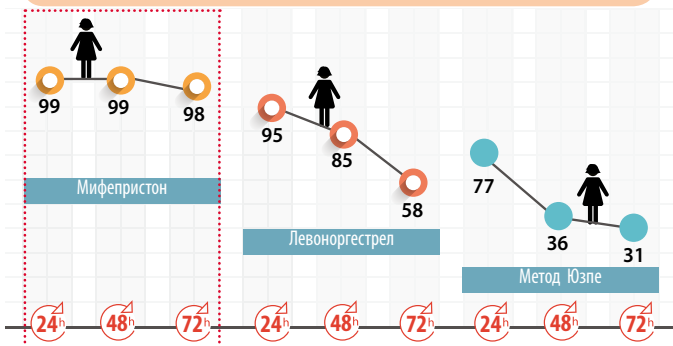
Как предупредить беременность после незащищенного полового акта, в случае неудачного или неправильного использования контрацептивов, после изнасилования? Есть ли возможность избежать аборта? Специально для таких «аварийных» случаев предназначена экстренная контрацепция (ЭК) — средства, которые используют в течение 3 суток после незащищенного полового акта.

Развитие средств ЭК шло по пути повышения эффективности предупреждения беременности при снижении риска развития побочных эффектов. Несколько поколений средств ЭК были представлены гормонами — среди них метод Юзпе (прием по 100 мкг этинилэстрадиола и 0,5 мг левоноргестрела дважды с интервалом в 12 ч) и препараты, содержащие прогестаген левоноргестрел. Затем было предложено первое негормональное средство ЭК — антигестаген мифепристон. Сравнение показателей эффективности и безопасности указанных средств ЭК поможет сделать оптимальный выбор



Данные Кокрановского обзора 2017 г., посвященного ЭК и суммирующего результаты 115 исследований с участием более чем 60 тыс. женщин [1]

Разница в эффективности медикаментозных методов экстренной контрацепции



Эффективность средств экстренной контрацепции в зависимости от времени, прошедшего после незащищенного полового акта: метод Юзпе [2], левоноргестрел (по 0,75 мг с 12-часовым интервалом) [3], мифепристон (10 мг) [4]

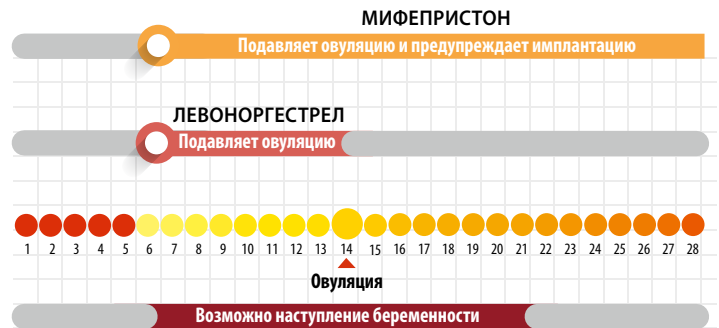
НА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОМ РЫНКЕ УКРАИНЫ МИФЕПРИСТОН (10 МГ) КАК СРЕДСТВО ЭК ПРЕДСТАВЛЕН ПРЕПАРАТОМ ГИНЕПРИСТОН

Высокая эффективность и безопасность Гинепристона объясняются механизмом действия: он временно блокирует рецепторы гормона беременности прогестерона, в результате чего последний не может обеспечить своевременное созревание и выход яйцеклетки, а также рост эндометрия с целью подготовки к возможному зачатию. При этом мифепристон не оказывает системного гормонального действия на организм [6].

Гинепристон можно применять в любой фазе менструального цикла [6].

Гинепристон применяют однократно — 1 таблетку (10 мг) внутрь в течение 72 ч (3 сут) после незащищенного полового акта. Следует воздерживаться от приема пищи за 2 ч до и 2 ч после применения препарата [6]

ГИНЕПРИСТОН — ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ЛИЧНЫХ СИТУАЦИЯХ!



Эффективность средств ЭК в зависимости от того, в какой фазе цикла произошел незащищенный половой акт [3, 4]



Гинепристон (мифепристон 10 мг) можно применять для предупреждения нежелательной беременности, в том числе у девочек-подростков с учетом всех возможных последствий. Препарат имеет противопоказания (см. Инструкцию) [5, 6]

Литература

- Shen J, Che Y, Showell E et al. (2017) Interventions for emergency contraception // Cochrane Database of Systematic Reviews. — 2017, 8. Art. No: CD001324. DOI: 10.1002/14651858.CD001324.pub5.
- Glazier A. (2000). Emergency contraception // British medical bulletin. — 2000, 56(3): 729–738.

- Инструкція для медичного застосування лікарського засобу Постинор.
- Piaggio G, Hengb Z, Hertzema H et al. (2003) Combined estimates of effectiveness of mifepristone 10 mg in emergency contraception // Contraception. — 2003, 68: 439–446. DOI:10.1016/S0010-7824(03)00110-0.

- Развитие подростков / Программа ВОЗ «Здоровье матерей, новорожденных, детей и подростков» (http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/ru/).
- Инструкція для медичного застосування лікарського засобу Гінепристон. Р.С. № UA/9698/01/01. Інформація для спеціалістів в сфері здравоохоронення.