

ФАРМАЦЕВТИЧНА ОПІКА: біль у горлі

Біль у горлі є однією з найчастіших причин звернення за порадою до фармацевта. Важливо пам'ятати, що цей симптом здебільшого супроводжує гострі респіраторні вірусні інфекції, але його причиною можуть бути більш складні захворювання (скарлатина, кашлюк)

До запальних захворювань глотки та гортані відносять ангіну, ларингіт та фарингіт. **Ангіна** — це гостре інфекційне захворювання, при якому вражаються переважно піднебінні мигдалики. Симптоми: сильний біль під час ковтання, підвищення температури тіла, загальна слабкість, головний біль. **Ларингіт** — запалення слизової оболонки гортані. Симптоми: осиплість або відсутність голосу, сухість у горлі, сухий кашель. **Фарингіт** — запалення слизової оболонки гортані, що частіше розвивається на тлі запалення верхніх дихальних шляхів. Симптоми: біль при ковтанні слини більш виражений, ніж під час проковтування їжі, першіння в горлі, температура тіла нормальна або субфебрильна [1].

У ході розмови з відвідувачем аптеки фармацевт повинен виключити вірогідність більш складних захворювань, що могли спричинити біль у горлі. **Загрозливі симптоми, які потребують негайного звернення до лікаря:**

- важке дихання, неможливість промовити декілька слів між вдихами;
- порушення ковтання;
- різке збільшення піднебінних мигдаликів, нальоти або виразки на мигдаликах;
- яскраве «палаюче» почервоніння горла;
- збільшення та болісність лімфатичних вузлів;
- температура тіла вище 38,5–39 °C;
- біль у горлі супроводжується шкірним висипом;
- біль в горлі супроводжується сильним головним болем, болем у вухах, животі;
- біль в горлі супроводжується зміною кольору сечі [2].

У ході надання фармацевтичної опіки фармацевт має право рекомендувати

Для симптоматичного лікування болю в горлі такі безрецептурні лікарські препарати:

1. Прості антисептичні засоби (амбазон, ацетиламінітропропосифензен, гексетидин, граміцидин, декаметоксин, фенол, флурбіпрофен, холіну саліцилат, цетилпіридин).
2. Комбіновані антисептичні засоби, до складу яких входять амільметакрезол, дихлорбензиловий спирт, лідокаїн, кислота аскорбінова, декваліній, дибуканін, ментол, анетол, нітрофурал, йод, калію йодид, повідон-йод, гліцерин, лізоцим, піридоксин, сульфаніламід, сульфатіазол, тимол, хлорбутанол, хлоргексидин, тетракаїн, тиротрицин, гексетидин, холінасаліцилати, біклотимол, еноксолон, камфора, олія м'яти перцевої, олія рицинова, олія евкаліптова.
3. Рослинні препарати, у тому числі комбіновані (нагідок квіти, ромашка лікарська, ісландського моху екстракт, евкаліпту листя, обліпихова олія, хлорофіліпт).
4. Інші засоби (прополіс, прополіс + кислота аскорбінова) [2].

Рекомендуючи лікарський засіб, слід враховувати:

- Лікувальні засоби, які містять фенол, з обережністю призначають хворим з порушеннями функції печінки, а також жінкам у період вагітності та годування груддю.
- Препарати, які містять йод, не призначають пацієнтам з порушеннями функції щитоподібної залози.
- Прийом лікувальних засобів, які містять амільметакрезол, може супроводжуватися відчуттям дискомфорту в шлунку.
- При одночасному застосуванні лікувальних засобів, які містять лізоцим і піридоксину гідрохлорид, з антибактеріальними лікувальними препаратами (пеніциліни, хлорамфенікол, нітрофурантоїн) можливе підвищення протимікробної активності останніх.
- Лікувальні засоби, які містять лізоцим і піридоксину гідрохлорид, поєднують місцевий протизапальний ефект та підвищення неспецифічної резистентності організму.
- Лікувальні засоби, до складу яких входять місцеві анестетики, можуть спричинити відчуття заніміння в роті.
- Лікувальні засоби у формі спиртової настоянки не призначають для внутрішнього вживання протягом тривалого часу, а також дітям до 12 років і жінкам у період вагітності та годування груддю.
- Лікувальні засоби, які містять прополіс, не застосовують в комбінації з іншими антисептичними препаратами та продуктами бджільництва. Також їх не призначають дітям до 3 років.

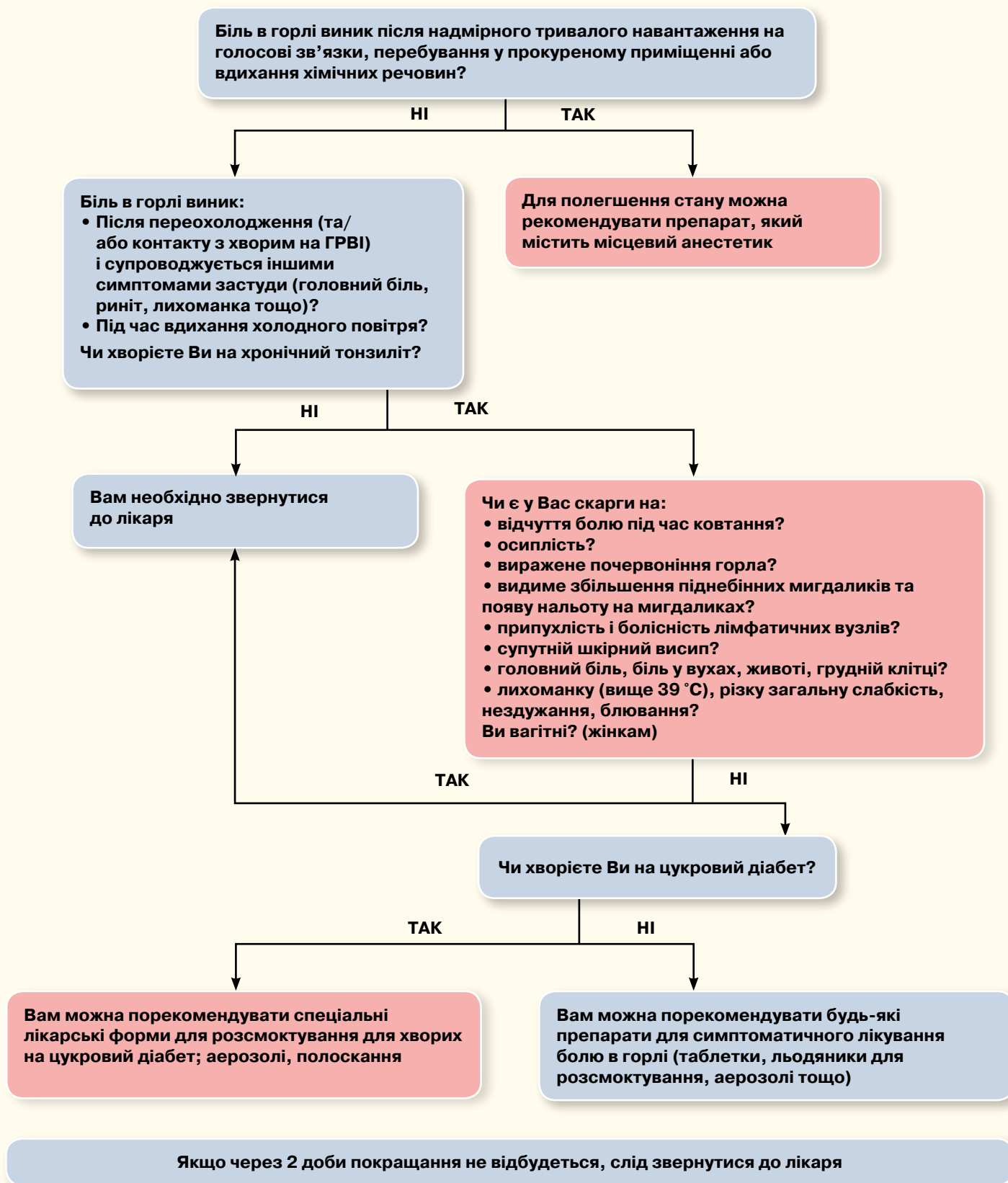
Для зменшення вираженості болю в горлі рекомендовано вживати велику кількість теплої рідини, утримуватись від куріння та вдихання тютюнового диму, вживання алкоголю, гострої, холодної або надмірно гарячої їжі. Полоскати горло потрібно кожні 2–3 год. Маленьким дітям можна замінити полоскання частим прийомом теплою чаю з лимоном або підігрітого фруктового соку.

Рекомендований зігрівальний компрес на шию (сухе тепло). Перед застосуванням місцевих засобів для симптоматичного лікування болю в горлі потрібно прополоскати рот теплою водою. Льодяники, пастилки, таблетки для розсмоктування необхідно утримувати в роті до повного їх розчинення і не розжовувати, аерозолі не вдихати. Аерозолі зазвичай застосовують у дітей віком від 6–8 років, але окремі спреї можна використовувати починаючи з 3 років. Після прийому ліків слід утримуватись від вживання їжі та рідини: пастилок, льодяників та таблеток для розсмоктування — протягом 1–2 год, аерозолів — 3–5 хв. Хворим на цукровий діабет призначають лікувальні засоби, які не містять цукру [2].

Література

1. Фармацевтическая опека: атлас. — К.: «Фармацевт Практик», 2007. — С. 31.
2. Протоколи провізора (фармацевта) при відпуску безрецептурних лікарських засобів. 1.1.2. Симптоматичне лікування болю в горлі.

Алгоритм фармацевтичної опіки при болю в горлі



СПРЕЙ* СТРЕПСІЛС® ІНТЕНСИВ



ПРОСТИЙ
ТА ЗРУЧНИЙ
У ВИКОРИСТАННІ



ПРИЦІЛЬНА
ПРОТИЗАПАЛЬНА
ТА ЗНЕБОЛЮЮЧА ДІЯ



ТРИВАЛЕ
ПОЛЕГШЕННЯ
ДО 6 ГОДИН

ОДНА ДОЗА - ШВИДКЕ** ТА ТРИВАЛЕ ПОЛЕГШЕННЯ

***Стрепсілс® Інтенсив**, спрей оромукозний, розчин. 1 доза (3 розпилення) містить флурбіпрофену 8,75 мг. **Показання:** для короткотривалого симптоматичного полегшення гострого болю у горлі у дорослих. **Протипоказання, побічні реакції:** детальна інформація міститься в інструкції для медичного застосування лікарського засобу. Р.П. № UA/15692/01/01, Наказ МОЗ України від 22.12.2016 №1391. **Категорія відпуску:** без рецепта. **Виробник:** Рекітт Бенкізер Хелскер Інтернешнл Лімітед, Тейн Роуд, Ноттінгем, Ноттінгемшир, NG90 2DB, Велика Британія.

**Відповідно до інструкції для медичного застосування лікарського засобу починає діяти з 5 хвилини.

Представник заявника в Україні: ТОВ «РЕКІТТ БЕНКІЗЕР УКРАЇНА», Україна, 04073, Київ, пр. Степана Бандери, 28А, літера Г, оф.80, тел.: +38(044)3905041. У випадку виникнення небажаних реакцій звертайтеся за телефоном гарячої лінії: 0 800 300 338 або пишіть на електронну адресу: contact_ua@rb.com.

Дзвінки зі стаціонарних телефонів по Україні безкоштовні. Вартість дзвінків з мобільних телефонів визначається згідно з тарифами мобільного оператора.

Дата друку: 02.2018.

МАТЕРІАЛ ПРИЗНАЧЕНИЙ ДЛЯ СПЕЦІАЛІСТІВ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я.