КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД

Якість без компромісів!

СЕКРЕТИ ЕСКІМОСІВ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНЦІВ

Поліненасичені жирні кислоти здатні сповільнити біологічне старіння організму та ефективно допомагають у лікуванні багатьох захворювань

Поліненасичені жирні кислоти Омега 3 були відкриті науковцями, яких зацікавило традиційно міцне здоров'я ескімосів та велика кількість довгожителів серед них. Як з'ясувалося, секрет полягає в особливостях харчування, а саме у споживанні великої кількості жирної морської риби.

Досліджуючи кров північних народів, вчені виявили дві природні жирні кислоти, названі ейкозапентаєновою (ЕПК) і докозагексаєновою (ДГК), з яких і складається речовина Омега 3.

Із часом було встановлено, що в популяції ескімосів низька захворюваність на ішемічну хворобу серця (ІХС). Цей факт зумовлюють антиатерогенні, антиаритмічні і антитромботичні властивості Омега 3.

Окрім профілактики серцево-судинних недуг, поліненасичені жирні кислоти здатні попереджати запалення суглобів, покращувати гостроту зору, стан шкіри і волосся. Водночас ці сполуки проявляють потужні антиоксидантні властивості, знижують рівень холестерину і виводять вільні радикали, чим і сповільнюють процеси біологічного старіння.

Крім того, у людей старшого віку Омега 3 регулюють рівень кальцію в організмі, відповідно знижуючи ризик перелому кісток через остеопороз — одне із найпоширеніших захворювань людей літнього віку.

Поліненасичені жирні кислоти прискорюють загоєння ран, отже, незамінні при виразці шлунка, дванадцятипалої кишки та гастриті.

Омега 3 можуть ефективно боротися із надмірною масою тіла, оскільки регулюють жировий обмін. Вони посилюють імунітет і нормалізують роботу центральної нервової системи.

І як бонус — поліненасичені жирні кислоти гальмують вироблення стресових гормонів і збільшують кількість серотоніну («гормону щастя»). А це означає, що Омега 3 — прекрасний засіб для боротьби з депресією.

Попри те, що поліненасичені жирні кислоти незамінні для людського організму, сам він їх не виробляє. Єдине джерело його надходження — продукти харчування і, зокрема, жирні сорти морської риби. Але скільки цієї риби потрібно споживати протягом, скажімо, одного місяця, аби отримати необхідну кількість Омега 3 для лікування і профілактики усіх вищеперерахованих захворювань? Розумною альтернативою є Епадол Нео — лікарський засіб із високим вмістом поліненасичених жирних кислот.

Епадол Нео — це високодозовий (1000 мг) безрецептурний лікарський засіб виробництва «Київський вітамінний завод» містить Омега 3-поліненасичені жирні кислоти ЕПК і ДГК, які належать до незамінних жирних кислот. Джерело Омега 3 — глибоководні риби з узбережжя Чилі і Перу, риб'ячий жир яких характеризується мінімальним вмістом домішок та проходить кілька ступенів очищення.

Запитували? Відповідаємо!

Як Епадол Нео лікує судини?

Омега 3 кислоти, які містяться у кожній капсулі препарату Епадол Нео, знижують рівень холестерину (особливо, тригліцеридів, надлишок яких, як відомо, збільшує ризик серцевих нападів та інсультів), а також зменшують активність тромбоцитів і зумовлюють незначний ефект розрідження крові, тобто проявляють антитромбоцитний ефект.

Окрім цього, Омега 3 зменшують активність судинозвужувальних факторів, внаслідок чого тонус судин знижується і артеріальний тиск частково нормалізується, що особливо важливо для людей із артеріальною гіпертензією.

У людей літнього віку при регулярному прийомі препарату зменшується частота гіпертонічних кризів, спостерігається антиаритмічний ефект, покращується самопочуття і зростає фізична активність.

Яка користь із щоденного прийому препарату Омега 3?

Завдяки протизапальній дії Омега 3 кислот, у кожного, хто приймає 1 капсулу Епадолу Нео щодня, зменшується рівень запальних процесів в організмі, знижується ризик небажаних алергічних реакцій, покращуються властивості шкіри, посилюється імунна відповідь тощо.

Поліненасичені жирні кислоти проявляють профілактичну і лікувальну дію при серцево-судинній патології.

Завдяки Омега 3 можна нейтралізувати дію транс-жирів, які збільшують частоту виникнення інсулінорезистентності і діабету 2-го типу; безпліддя і раку молочної залози у жінок; захворювань печінки.

Чому приймати Епадол Нео вигідно?

Для профілактики Епадол Нео приймають 1 раз на добу (1 капсулу), на відміну від інших препаратів Омега 3, які потребують 3- або й 4-разового прийому. Це зручно та, певна річ, економно.

Яку кількість Омега 3 необхідно приймати щодня?

У багатьох дослідженнях (для зниження серцево-судинної захворюваності, покращення функції центральної нервової системи, відновлення нормальної репродуктивної функції, зменшення депресивних розладів, покращення спортивних результатів при високих фізичних навантаженнях) вказується на необхідність щоденного прийому Омега 3 жирних кислот у кількості не менше 1 г. При чому, якщо мова йде про лікувальний, а не профілактичний ефект, дозу можна збільшувати до 2–4 г. Найбільшу цінність мають саме незамінні Омега 3, як найбільш активні протизапальні середники. Кількість незамінних кислот повинна бути не менше 50% від добової дози. Саме тому, у кожній капсулі Епадолу Нео (1000 мг Омега 3) міститься 500 мг незамінних і фізіологічно необхідних Омега 3 кислот.

Чи проявляють Омега 3 кислоти імуномодулюючі властивості?

Омега 3 мають здатність стимулювати імунітет та зменшувати прояви алергій. Вони у кілька разів збільшують опірність організму інфекціям, захищають дихальні шляхи і попереджають розвиток бронхолегеневих захворювань. Особливо препарат радять приймати у темні місяці року, коли частішають вірусні недуги і організм потерпає від авітамінозу.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я