

# Возрастное неравенство: ЭЙДЖИЗМ



Сегодня в мире насчитывается около 600 млн человек в возрасте 60 лет и старше. К 2025 г. это число удвоится, а к 2050 г. достигнет 2 млрд, причем подавляющее большинство людей пожилого возраста будет в развивающихся странах. Данная тенденция, обусловленная увеличением продолжительности жизни и снижением рождаемости, ставит перед обществом сложные задачи не только в отношении укрепления здоровья пожилых людей, но и расширения их социальных возможностей [1]

Одна из проблем, связанных с увеличением средней продолжительности жизни, получила название «эйджизм» (от *англ.* age — возраст), под которым подразумевают негативные стереотипы о людях пожилого возраста, игнорирование их потребностей, предвзятое отношение и ущемление в правах.

## ОБЫКНОВЕННЫЙ ЭЙДЖИЗМ

Эйджизм — дискриминация отдельных людей или групп людей по возрастному признаку в результате сложившихся стереотипов. Современный мир ориентирован на молодых: начиная с работодателей, предпочитающих принимать на работу тех, кому 30, а не 50+, и заканчивая медицинскими и социальными учреждениями.

Подобно расизму и сексизму эйджизм преследует социальную и экономическую цель: узаконить и поддерживать неравенство между группами людей. Дело не в том, как мы выглядим. Дело в том, как люди, имеющие влияние, придают значение тому, как мы выглядим. В 2014 г. правительства разных стран признали эйджизм «общим источником, оправданием и движущей силой дискриминации по возрастному признаку» [1].

## НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Дискриминация по возрастному признаку сохраняется даже в тех случаях, когда «возрастные» работники не имеют проблем со здоровьем и не являются менее образованными, менее квалифицированными или менее продуктивными по сравнению с молодыми сотрудниками.

В этой связи показательным является масштабный эксперимент, проведенный Национальным бюро экономических исследований США. Ученые-экономисты

разослали более 40 000 фиктивных, но реалистичных резюме от имени соискателей трех возрастных групп — до 30 лет, до 50 лет и около 65 лет.

По откликам работодателей были получены убедительные доказательства возрастной дискриминации пожилых женщин, особенно тех, кто достиг пенсионного возраста. При этом свидетельств о возрастной дискриминации мужчин было значительно меньше.

Самыми оптимистичными стали результаты в отношении резюме младшей возрастной группы, в которой от 14 до 32% «соискателей» (в зависимости от сферы трудоустройства) получили приглашение на собеседование. В старших группах ситуация была в два раза хуже [2].

В нашей стране предельная возрастная черта при приеме на работу «размыта»: службы занятости фиксируют ее от 36 лет и до предпенсионного возраста. Однако социальные психологи отмечают, что, по мнению многих работодателей, «преклонный возраст» начинается после 30 лет.

## ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Эйджизм оказывает вредное воздействие на состояние здоровья. Согласно результатам исследований люди пожилого возраста, негативно воспринимающие старение, могут жить на 7,5 года меньше, чем их ровесники с позитивным настроением [1].

Эйджизм может приводить к сердечно-сосудистым заболеваниям и ослаблять веру в собственные силы.

Помимо этого эйджизм закрепляет среди лиц пожилого возраста стереотипы социальной изоляции, физической и когнитивной деградации, отсутствия физической активности и экономического бремени.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для борьбы с эйджизмом необходимо новое понимание процесса старения среди представителей всех поколений. Такое понимание должно быть основано на отказе от устаревшего восприятия пожилых людей в качестве обузы, признании их разнообразного опыта и констатации несправедливости эйджизма.

По мнению экспертов ВОЗ, в борьбе с эйджизмом могут помочь такие действия:

- проведение коммуникационных кампаний по расширению знаний о старении и улучшению понимания проблемы среди СМИ, общественности, политиков, работодателей и провайдеров услуг;
- принятие законов против дискриминации по возрастному признаку [1].

Во многих странах с высоким и средним уровнем дохода действуют антидискриминационные законы по борьбе с эйджизмом на рабочих местах. Так, например, для стран Европейского Союза разработана Рамочная директива о равном обращении в сфере занятости 2000/78/ЕС.

В США существует закон, который запрещает дискриминацию в сфере занятости людей в возрасте 40 лет и старше. Некоторые страны пошли еще дальше — например, в Нидерландах предусмотрен превентивный скрининг объявлений об имеющихся вакансиях для предупреждения дискриминации по возрастному признаку.

В Украине дискриминация, в том числе по возрасту, запрещена статьей 2<sup>1</sup> «Кодекса законов о труде Украины» [3].

**Подготовила Александра Демецкая, канд. биол. наук**

*Список литературы находится в редакции*