

# Специфика организации медицинской помощи в Иордании



**И**орданское Хашимитское Королевство или, проще говоря, Иордания – не самое популярное для украинских туристов направление. Обычно в эту страну путешественники едут не целенаправленно, а только лишь на экскурсию из Израиля или Египта. Конечно, основная цель такого визита – посещение Петры, древнего города, входящего в список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО.

Однако постепенно украинцы знакомятся и с другими достопримечательностями Королевства Иордания. 15 000 исторических памятников, полупустынные пляжи на берегу Мертвого моря, многочисленные спа-центры, круглогодичные пляжи Акабы на берегу Красного моря и прекрасные возможности для дайвинга заставляют наших соотечественников все чаще приезжать в Иорданию не на день, а на весь отпуск. В основном сюда приезжают семейные пары, туристы старшего возраста и паломники.

В 2013 году страна заняла 62-е место по количеству обращений украинских туристов за медицинской помощью в рейтинге «Април Ассистанс Украина». Среди основных причин обращений – ОРВИ, гастроэнтерология, стоматология. Средняя стоимость лечения по амбулаторным случаям составляет примерно 70-100 евро.

Во время пребывания в Иордании туристам стоит внимательно относиться к питьевой воде и еде, чтобы избежать возможных проблем с желудочно-кишечным трактом. Рекомендуется пить только бутилированную воду, напитки

заказывать не со льдом, а охлажденные. Молоко стоит приобретать только пастеризованное. Мясо и рыба должны быть хорошо прожаренными, а овощи – пройти предварительную тепловую обработку. Фрукты перед употреблением необходимо тщательно вымыть.

Еще один существенный риск для туристов, отдыхающих на Мертвом море, – соленая вода, которая при попадании в глаза может вызвать раздражение. Поэтому купаться нужно чрезвычайно осторожно, ни в коем случае не открывать глаза в воде. Особенно внимательными должны быть родители с маленькими детьми, чтобы уберечь малышей от попадания брызг в глаза. Под рукой всегда должна быть бутылка с пресной водой, чтобы промыть глаза или ополоснуться.

Если же отдыхающий случайно глотнул воды из Мертвого моря, следует сразу выпить несколько стаканов пресной воды. Если турист существенно наглотался морской воды, следует как можно скорее обратиться к врачу, чтобы избежать неприятных последствий в виде обезвоживания и интоксикации организма. Следует помнить, что это особенно опасно на Мертвом море, где вода намного солонее, чем в других водоемах мира. Именно поэтому на пляжах Иордании дежурят спасатели, ответственные не столько за спасение утопающих, сколько за спасение наглотавшихся «мертвой» воды.

Не стоит также гулять босиком по пляжам Мертвого моря, где под ногами вовсе не мягкий песок, а соль. Необходимо использовать специальную пляжную обувь,

чтобы не травмироваться и не получить ожогов ступней. Важно также внимательно выбирать подходы к морю, особенно это касается необорудованных пляжей. Из-за того, что море постоянно отступает от берега (уровень воды в нем снижается примерно на 1 м ежегодно), под слоем солевой корки могут скрываться довольно крупные полости, в которые можно провалиться и получить серьезную травму.

Для организации и оказания медицинской помощи в Иордании будет достаточно стандартной страховой суммы в размере 30 000 евро.

Если туристы решат захватить на родину в виде сувенира собственноручно собранную с берега Мертвого моря грязь, то важно хорошенько ее упаковать, чтобы не испортить находящиеся в чемодане вещи. Такие риски страховой полис обычно не покрывает.

При наступлении страхового случая или внештатных ситуаций, связанных со здоровьем, следует обращаться в ассистанскую компанию, любым из указанных ниже способов:

- позвонить по украинскому номеру, указанному в полисе;
- отправить SMS с основными данными и контактным телефоном для связи;
- отправить уведомление по электронной почте.

Специалист «Април Ассистанс Украина» зафиксирует обращение застрахованного, созвонится с ним при необходимости (если обращение поступило по SMS или Email) и организует предоставление необходимой помощи.

**Будьте внимательны к своему здоровью, и ваш отдых обязательно удастся!**