

**RECREATION RESOURCES OF THE SOUTHERN URAL: POSSIBILITY AND PROBLEMS OF USE**

M. Frolova, Student  
S. Kraineva, Candidate of Biological sciences, Associate Professor  
Chelyabinsk State University, Russia

The authors consider recreation resources of the South Ural and the current degree of their use. The authors also determine resources of the South Ural not used in the recreation process. The possibility of using these resources is determined.

**Keywords:** resources, recreation resources, recreation load, tourism, South Ural.

Conference participants

Имея уникальные рекреационные ресурсы, Южный Урал пока слабо развит в туристском отношении, а его горные территории являются поставщиками сырья и используются в основном для разработки полезных ископаемых. Активное развитие туризма – важное направление экономического развития региона.

Разнообразие рекреационных ресурсов Южного Урала обусловлено геолого–геоморфологическими, климатическими, гидрологическими особенностями, а также особенностями растительного покрова на данной территории.

Рельеф Южного Урала отличается большим разнообразием: с запада на восток выделяются Уфимское плоскогорье, собственно Уральские горы (Уральский кряж), Зауральский пенеппен, который переходит в Западно–Сибирскую низменность.

Климат Южного Урала континентальный, характерна асимметрия климатических показателей между его западной и восточными частями. Общие черты климата: продолжительная холодная зима с устойчивым снежным покровом и непродолжительное теплое (иногда жаркое) лето.

Изменение климатических условий с севера на юг и характер рельефа, особенно наличие высот более 1500 метров, отражаются на смене природных ландшафтов в широтном (зональность) и вертикальном (поясность) направлениях.

По территории Южного Урала протекают 3602 реки, однако протяженность более 100 км имеют всего 17 рек, а длину более 200 км – 7 рек: Миасс, Уй, Урал, Ай, Уфа, Увелька, Гумбейка. Богат Южный Урал озерами, химический состав вод которых исключительно разнообра-

**РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ЮЖНОГО УРАЛА: ВОЗМОЖНОСТЬ И ПРОБЛЕМЫ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Фролова М.Ю., студент  
Крайнева С.В., канд. биол. наук  
Челябинский государственный университет, Россия

В статье рассматриваются имеющиеся на территории Южного Урала рекреационные ресурсы, степень их использования в настоящее время, а также определяются не вовлеченные в рекреационный оборот ресурсы Южного Урала, устанавливается возможность их использования.

**Ключевые слова:** ресурсы, рекреационные ресурсы, рекреационная нагрузка, туризм, Южный Урал.

Участники конференции

связано с огромным количеством озер на территории, так как подавляющее большинство санаториев, баз отдыха, пансионатов, бальнеогрязелечебниц располагается на берегах озер. Например, государственное унитарное предприятие (ГУП) «Санаторий Кисегач», «Санаторий Увильды», санаторий «Сосновая горка», «Пансионат Карагайский Бор» и другие. В данных учреждениях осуществляется лечение и профилактика заболеваний нервной, пищеварительной, кровеносной, мочеполовой, костно–мышечной, дыхательной, иммунной систем.

Большое количество пещер и карстовых форм рельефа благоприятствует развитию спелеотуризма. Наиболее развитыми в этом отношении считаются пещеры: Сухая Атя, Комсомольская, Игнатиевская, которые являются памятниками природы и нуждаются в охране.

Горнолыжный туризм – одна из наиболее бурно развивающихся отраслей мирового туристического бизнеса. Однако на Южном Урале из-за отсутствия детального исследования горных хребтов, склонов и недостаточного финансирования данная сфера отдыха используется неполно. В настоящее время функционируют такие горнолыжные центры как Завьялиха, Аджигардак, Солнечная долина, известные далеко за пределами региона и страны. Уникальные природные ресурсы для дальнейшего развития горнолыжного туризма есть в Саткинском, Ашинском, Катав – Ивановском районах, в городах Златоуст, Миасс, Куса, Верхний Уфалей. Горные массивы Нургуш, Уван, Уреньга, Таганай, Брахмур подходят для горнолыжного туризма. В целом, устойчивый снежный покров зимой в сочетании с горным рельефом благоприятен для развития этой отрасли туризма.

жен (гидрокарбонатный, хлоридный, натриевый, сульфатный). Минерализация вод колеблется от нескольких десятков до 100 – 150 г/л. Наиболее крупные озера: Увильды, Тургояк, Большой Кисегач, Иткуль, Иртяш. Кроме того, озера Увильды и Тургояк отнесены Международной лимнологической ассоциацией к числу ценнейших водоемов мира.

Разнообразие климатических условий, наличие различных форм рельефа и высоты над уровнем моря обуславливают деление растительности Южного Урала на ряд географических зон. Так, в высокогорной части выделяют 3 пояса: пояс горно–таежных темнохвойных лесов, пихтово–еловые леса, осиново–березовые леса. На территории Южного Урала встречаются почти все виды растительности, распространенные в умеренных и арктических регионах России. Именно видовое разнообразие создает неповторимые пейзажи, благоприятно влияющие на психоэмоциональное состояние человека и его самочувствие (например, хвойные породы выделяют фитонциды, обладающие лечебным действием на органы дыхания).

Таким образом, вышеперечисленные особенности Южного Урала дают возможность для создания и развития самых разнообразных видов рекреации. Туристские ресурсы включают природные, исторические и культурные достопримечательности, среди которых более двухсот особо охраняемых территорий (в том числе всемирно известный Ильменский заповедник, музей – заповедник «Аркаим»), а также свыше 450 памятников археологии, истории и культуры, градостроительства и архитектуры.

Наиболее широко распространено санаторно–курортное обслуживание, что

Наиболее актуальная проблема рекреационных ресурсов региона – их экологическое состояние. Периодическое присутствие и деятельность больших масс отдыхающих на неблагоустроенной в рекреационном отношении лесной территории вызывает рекреационную депрессию – изменения в природных комплексах под влиянием интенсивного использования их для отдыха населения. Так, допустимая рекреационная нагрузка на озере Увильды превышает норму в 27 раз, на озере Тургояк – в 25,6 раз, на озере Еланчик – в 26,2 раза. В связи с этим в некоторых районах создается напряженное положение с источниками питьевого водоснабжения. Например, в Чебаркульском районе источник питьевого водоснабжения озеро Кисегач загрязнено стоками, а также из озера осуществляется чрезмерный водозабор. Намечена реконструкция очистных сооружений на озерах Увильды и Кисегач. Также существенную рекреационную нагрузку оказывают неорганизованные рекреанты, оставляющие после себя твердые бытовые отходы.

Таким образом, Южный Урал обладает высоким рекреационным потенциалом, который на сегодняшний день используется нерационально.

### References:

1. Likholetov, V.V. Razvitie turizma na gornykh territoriyakh Yuzhnogo Urala: osnovnye problemy i perspektivy [The development of tourism in mountain areas of the South Ural: main problems and prospects]. – Chelyabinsk, 2009., pp.4-5.
2. Levit, A.I. Yuzhnyi Ural: Geografiya, ekologiya, prirodnopol'zovanie. Uchebnoe posobie [Geography, ecology, environmental management. Tutorial]. – Chelyabinsk., Yuzhno-Ural'skoe knizhnoe izdatel'stvo, 2005., pp.10, 39.
3. Puti povysheniya effektivnosti turistskikh resursov Chelyabinskoi oblasti. Prevrashchenie turizma v otrasl' ekonomiki. Nauchno – prakticheskaya konferentsiya [Ways to improve the touristic resources of the Chelyabinsk region. Transformation of the tourism industry into the branch of economy. Scientific-practical conference]. – Chelyabinsk, 2001., pp.18, 34.
4. Suraev, V.S. Osobo okhranyаемые prirodnye territorii Yuzhnogo Urala: uchebnoe posobie [Especially protected



natural areas of the Southern Ural: Tutorial]. – Magnitogorsk., GOU VPO MG TU, 2008., pp. 53, 114, 265.

5. Uspin, A.A. Rekreatsionnye resursy Urala. Etyudy po ekologii [Recreational resources of the Ural. Ecological studies]. – Ekaterinburg., Bank kul'turnoi informatsii, 2002., pp. 58, 75.

### Литература:

1. Лихолетов, В.В. Развитие туризма на горных территориях Южного Урала: основные проблемы и перспективы. – Челябинск, 2009. – с.4 - 5.
2. Левит, А.И. Южный Урал: География, экология, природопользование. Учебное пособие. – Челябинск: Юж. – Урал. кн. изд – во, 2005. – с.10, 39.
3. Пути повышения эффективности туристических ресурсов Челябинской области. Превращение туризма в отрасль экономики// научно – практическая конференция. – Челябинск, 2001. – с.18, 34.
4. Сураев, В.С. Особо охраняемые природные территории Южного Урала: учебное пособие. – Магнитогорск: ГОУ

ВПО «МГТУ», 2008. – с.53, 114, 265.

5. Успен, А.А. Рекреационные ресурсы Урала. Этюды по экологии. – Екатеринбург: Банк культурной информации, 2002. – с.58, 75.

### Information about authors:

Maria Frolova – student, Chelyabinsk State University; address: Russia, Chelyabinsk city; e-mail: fmu14@mail.ru

Svetlana Kraineva - Candidate of Biological sciences, Associate Professor, Chelyabinsk State University; address: Russia, Chelyabinsk city; fmu14@mail.ru

### Сведения об авторах:

Фролова Мария - студент, Челябинский государственный университет; адрес: Россия, Челябинск; электронный адрес: fmu14@mail.ru

Крайнева Светлана - кандидат биологических наук, Челябинский государственный университет; адрес: Россия, Челябинск; электронный адрес: fmu14@mail.ru