

КОНФЕРЕНЦІЇ

ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ «СУЧАСНІ ДІАГНОСТИЧНІ, ЛІКУВАЛЬНІ ТА ПРОФІЛАКТИЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПРАКТИЦІ ІНФЕКЦІОНІСТА» ТА ПЛЕНУМ ГО «ВСЕУКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ІНФЕКЦІОНІСТІВ»

О.М. Зінчук, Н.О. Іванченко

Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького,
м. Львів, Україна

UKRAINIAN SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE “MODERN DIAGNOSTIC, THERAPEUTIC AND PROPHYLACTIC TECHNOLOGIES IN AN INFECTIOUS DISEASE DOCTOR’S WORK” AND PLENARY MEETING OF PUBLIC ORGANIZATION “UKRAINIAN ASSOCIATION OF INFECTIOUS DISEASE DOCTORS”

O.M. Zinchuk, N.O.Ivanchenko

5-6 жовтня 2018 року в м. Чернівці відбулась Всеукраїнська науково-практична конференція на тему «Сучасні діагностичні, лікувальні та профілактичні технології у практиці інфекціоніста» та пленум ГО «Всеукраїнська асоціація інфекціоністів».

У роботі конференції прийняли участь провідні інфекціоністи України, завідувачі кафедрами інфекційних хвороб вищих медичних учбових закладів України, головні експерти за фахом «інфекційні хвороби» регіонів та працівники кафедр інфекційних хвороб. Розглядалися актуальні питання сучасних можливостей діагностики, лікування та профілактики інфекційних хвороб. Велика увага була приділена питанням функціонування інфекційної служби в умовах реформування.

На конференції детально розглядався широкий спектр інфекційних

захворювань, в тому числі були доповіді, що стосуються проблем гепатології. Так, завідувач кафедри інфекційних хвороб національного медичного університету імені Богомольця, д.мед.н., професор **О.А. Голубовська** доповіла про міжнародні зусилля в подоланні гепатиту С і місце України в Глобальній стратегії ВООЗ з елімінації гемоконтактних гепатитів в Європі. Наголосила, що метою ВООЗ є елімінація вірусного гепатиту як серйозної загрози громадському здоров'ю до 2030 року. До 2030 року частота інфікування знизиться з 6–10 млн. до менш ніж 1 млн. Смертність знизиться з 1,4 млн. до менш ніж 0,5 млн. до 2030 р. Професор наголосила, що Україна належить до країн з високою розповсюдженістю гепатитів на рівні з країнами Африки. Загальноукраїнський реєстр хворих на вірусні

гепатити є відсутнім. За оцінками експертів 7–9% населення перебуває на обліку з приводу гепатитів: всього > 67 тис. Хронічний гепатит В \approx 20 тис. Хронічний гепатит С \approx 47 тис.

О.А. Голубовська повідомила, що в рамках Державної цільової програми профілактики, діагностики та лікування вірусних гепатитів, безкоштовно одержали лікування 7920 осіб.

Згідно рекомендацій EASL, 2018 першочергово протівірусну терапію слід призначати пацієнтам з HCV-інфекцією: F2-F3 або цирозом печінки, з позапечінковими проявами, з рецидивом HCV-інфекції після трансплантації печінки, з високим ризиком швидкого прогресування (коінфекція з HBV, ЦД, пацієнтам після пересадки органа або стовбурових клітин), з високим ризиком передачі HCV-інфекції. Наголосила на рекомендаціях EASL 2018 з доповненнями: перевага надається безінтерфероновим та безрибавіриновим режимам. Даклатасвір виключений з рекомендацій; 3D режим виключений для лікування пацієнтів, які інфіковані 1a субтипом вірусу. Рутинне визначення RAVs не показане. У пацієнтів з eGFR \leq 30 мл/хв/1,73 м² SOF використовувати лише при відсутності альтернативи. При застосуванні SOF бажано вимірювати eGFR.

Доктор медичних наук, професор Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова, зав.кафедрою інфекційних хвороб **Л.В. Мороз** свою доповідь присвятила питанню оптимізації лікування хронічного вірусного гепатиту С на пізніх стадіях захворювання печінки. Зокре-

ма наголосила, що препарати прямої протівірусної дії володіють високою ефективністю, добре переносяться та є ефективними при лікуванні компенсованого цирозу, що підтверджується даними клінічних досліджень. Пацієнти з декомпенсованим цирозом печінки мають меншу вірогідність стійкої вірусологічної відповіді і становлять «важку» групу пацієнтів. Професор наголосила, що безінтерферонові схеми лікування є високоефективними. З безінтерферонових схем, що рекомендуються для лікування пацієнтів з нирковою недостатністю, в Україні доступний лише 3D-режим.

Доцент кафедри інфекційних хвороб Львівського національного медичного університету імені Данила Галицького, к.мед.н **О.Б. Ворожбит** зробила доповідь на тему: «Важливість дослідження поширеності та інтенсивності втоми у хворих на хронічний гепатит С та її значення для своєчасної діагностики». Доповідач наголосила, що хронічні гепатити супроводжуються втомлюваністю, порушенням сну, когнітивними розладами, депресією та астеновегетативним синдромом. За результатами проведених досліджень встановлено, що 214 із 316 пацієнтів підтвердили наявність в них втоми (67,7%). За шкалою Бека у 72,5% пацієнтів, включених у дослідження, була діагностована депресія різної ступені важкості. Серед пацієнтів, у яких була діагностована втома, цей відсоток становив 88,5%.

О.Б. Ворожбит запропонувала методи лікування для зменшення вираженості цих симптомів та підкресли-

ла, що у більшості пацієнтів, на момент діагностики ХГС, втома була переважаючим, а інколи єдиним клінічним симптомом. Наявність такої вираженої втоми у пацієнтів повинна викликати настороженість лікарів загальної практики щодо ХГС і є підставою для виявлення відповідних діагностичних маркерів.

За результатами доповідей тривали палкі дискусії та обговорення, оскільки інфекційні захворювання становлять невід'ємну складову громадського здоров'я, що є надзвичайно актуальним в умовах реформування організації медичної допомоги в Україні.