

**Juliya Yarchuk. Healthy lifestyle: current state and public policy**

*Real state and public policy in the health sector, the formation and development of a healthy lifestyle is being analysed; the main purpose of the latter should be assistance of fostering health values of people and harmonious development of healthy lifestyles in the broadest sense, which includes not only hygiene regulations and practices, but provides appropriate work culture, recreation, food, communication.*

**Keywords:** *people, health, culture, education, education.*



«

»,

[1].

[3].

2007

» [4].

(63%).

, 80%

«

»

:

; ,

;

; ,

[4].

—

: «

» [5, .212].

8–10%

[1].

8–10%

( ) ,

« »

« » ,

’ , .  
’ ,  
’

[1].

( , ) .  
’ ,  
’

( , ) [6].

— .  
— ,  
’ ,  
— .  
— .  
’ ,  
— ,  
’ ,

[7].

,

,

,

.

—

,

.

—

,

.

,

,

,

[7].

,

.

.

.

( )

( )

,

,

.

,

«

»

,

[8].

,

,

(24,7%)

,

—

,

,

,

—

,

,

(74,1%),

(59,6%),

(55,6%),

(50,6%),

(43,2%).

430,6 . (16,4%

).

, 15–18%

[7].

.

. , , « »

,

. , , ,

,

, , , ,

. , , ,

, , ,

79].

. , ,

( , ), .

,

,

— ,

,

[7].

.

, .

—



，  
：  
，  
—  
，  
' ( . . .  
. . ., 2000, . . ., . . ., 2003) [9].  
,

，  
，  
，  
，  
，  
— 1,5 ，  
[10, .15].

，  
3 2002 8/2002 «  
2002–2005  
»， « ' »，  
10.01.2002 . . [9].

，  
，  
，  
，  
，  
—  
：  
，  
；  
，  
；

;

[9].

,

, .

,

,

—

.

,

,

;

—

;

;

—

[11, .9].

,

(

,

,

)

,

,

:

,

;

,

;

[9].

,

..,

,

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

—

« ' ».

[9].

[12].

[13].

. 4

«

' » [14]

[15].

2008 .,  
13,8%

7

, 5,5%

3,4% –

[16, .51].

( ,  
, ) ,  
 . — ,  
, . ,  
 —  
, , .  
, , ,  
 [17, .37].  
, , ,  
, , , , ,  
 .  
 — , ,  
 .  
, 2,5 . .  
, , , , ,  
 . «  
», [12].  
,  
, ,  
, [15].  
,  
,

,  
[18].

1) ,  
:

,  
,  
, ;

2) — ,  
;

3) , ,  
[13, .194].

,  
,  
, 60% ,  
30% — , 10% —  
, [19, .72].

[15].

[15].

1970-

[15].

[20, .79].

( )

( ' ),



[9].

[1].

1. ... // : , , . – 2010. – 1 (3). – .82–92.
2. . / . . – ∴ , 1987. – 320 .
3. . . / . . // . – 2009. – .19.3. – .247–252.



4. . . . .  
« - » // : :  
. – 2010 . – 2. – .147–152.
5. . . . .  
/ . . . . – : , 2002. – 464 .
6. . . . .  
// . – 2011. – .11. – .115–124.
7. . . . . //  
. – 2002. – 6. – .5–7.
8. . . . .  
// . – 1999. – 4. – .6–
9. . . . . –
9. . . . . // . . . .  
/ [ ] //  
[http://www.nbuu.gov.ua/portal/soc\\_gum/pedalm/texts/2011\\_9/005.pdf](http://www.nbuu.gov.ua/portal/soc_gum/pedalm/texts/2011_9/005.pdf)
10. . . . .  
: . . . .  
. . . . 14.02.03 – / . . . . – ., 2003. – 24 .
11. . . . . –  
, ( ):  
08.10.01 – / . . . .  
. – , 2004. – 24 .
12. . . . .  
// . . . . /  
[ ] // <http://www.nbuu.gov.ua/e-journals/dutp/2005-2/txts/galuz/05knpznu.pdf>

13. . . . ,  
( - ): / . . .  
. - : . , 2005. - 460 .
14. . . . -  
, // . -  
2011. - 2. - .128-132.
15. . . . :  
// . . . / [ ] //  
[http://www.nbuu.gov.ua/e-journals/DUTP/2009\\_2/doc\\_pdf/Fedko.pdf](http://www.nbuu.gov.ua/e-journals/DUTP/2009_2/doc_pdf/Fedko.pdf)
16. . 1992-2008: /  
. , . - ∴ - . , 2008. - 85 .
17. .  
/ . ,  
. // . - 2008. - 4. - .35-39.
18. . . /  
. . , // ,  
. - 1997. - 1. - .34-38.
19. : .  
/ . . . . - X.: X . . . , 2008. - 216 .
20. . . :  
/ . . //  
. - 2006. - 5. - .78-81.
21. Reddy K.S. - // -  
. - 2001. - 2. - .87-94.
22. Taylor S.E. Health Psychology. - 3 rd edition. - N.Y.: McGraw. Hill, Inc., 1995.  
- 781 p.
23. . . : , ,  
: . . . / . . ,  
. . - ∴ , 2001. - 352 .

24. . . , //  
 . – 2002. – .8, 4. – .645–657.
25. , :  
 . – :  
 , 2009. – 47 .
26. . . / . . . . – :  
 , 1999. – .54–102.
27. . . : . . . . – , 2003. – 201 .
28. . . / . . //  
 . – 1996. – 5. – .3–23.
29. . . /  
 . . // . – 2001. – 3. –  
 .46–53.
30. . . : / . . . –  
 : – , 2007. – 352 .
31. . . : . . . . . / . .  
 . – ., 1993. – 28 .
32. : / . . . . –  
 : , 2005. – 720 .
33. . . – :  
 , 2003. – 38 .
34. . . –  
 / . . //  
 . – 2006. – 2. – .3–14.
35. . . :  
 , / . . . –  
 : , 1996. – 184 .

36. / . . . . - ∴ , 2003. - 607 .
37. . . / . . . - ∴ . . . , 2000. - 238 .
38. . , . . - // ' . - 2002. - 3. - .8-11.
39. 2007 ( . - ∴ , 2008. - 572 .
40. . . / [ ] // [http://www.sociology.kharkov.ua/rus/chten\\_01.php](http://www.sociology.kharkov.ua/rus/chten_01.php)