

***THE GENERAL PLAN FEODOSIA: MODERN URBAN PLANNING  
AND SANITARY-AND-HYGIENIC PROBLEMS***  
*O.I. Churylyk, V.V. Shkuro, B.A. Brovin., V.G. Mucha*

*In-process the pressing questions of regulatory sanitary-and-hygienic conditions in the city of Feodosia in the implementation of town planning of a new General Plan. Emphasizes the need to optimize existing sanitary-and-protective zones of industrial enterprises, the approach to housing development.*

УДК 613.6.614

**ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МОРСКИХ ПОРТОВ УКРАИНЫ  
И ЗАДАЧИ ГИГИЕНЫ ТРУДА В ЭТИХ УСЛОВИЯХ**

*Евстафьев В.Н.*

*Украинский НИИ медицины транспорта МОЗ Украины, г. Одесса*

**Введение.** Украина располагает 18 морскими, 12 речными и 4 рыбными портами. Морской торговый порт – это сложная производственная система, эффективное функционирование которой возможно в неразрывной связи всех подразделений, представленных разнообразными по характеру трудовой деятельности и многочисленными по профессиональной принадлежности контингентами работников.

В соответствии с тенденциями мирового экономического развития в ближайшем будущем ожидается существенное увеличение товарообмена в направлении Европа – страны Азиатско-Тихоокеанского региона и по направлению европейской оси «Север-Юг». Морские порты Украины имеют очень важную особенность – выгодное экономико-географическое положение, по отношению к стратегическим направлениям грузопотоков, близость к европейским и ближневосточным рынкам. В связи с этим Украина имеет потенциальные возможности для привлечения дополнительных транзитных потоков через всю территорию по этим направлениям [1].

Перспективное развитие портов осуществляется на основании «Стратегии развития морских портов Украины» [2,3,4], в которой проанализированы имеющийся потенциал и ресурсы каждого порта, а также все возможные варианты их развития. На основе этого просчитаны и предложены наиболее

оптимальные пути развития. Определен реальный комплекс мер и ресурсов необходимых для достижения запланированных результатов. Стратегия охватывает не только вопросы развития собственно портовой (терминальной) инфраструктуры, но и смежной (подъездные железнодорожные пути, автомобильные дороги и др.).

Учитывая особенности географического положения портов и предложение по перспективной грузовой базе выделяются два принципиальных пути развития [5]. Первый – это реконструкция причалов с увеличением глубин и нагрузок для приема и обработки современных судов; второй – создание новых перегрузочных комплексов. Возможна комбинация обоих вариантов. Автор анализирует предложения от инвесторов, которые свидетельствуют о том, что имеются намерения построить дополнительные мощности по перегрузке на экспорт цемента, зерна, черных металлов, контейнеров (экспорт, импорт), угля (транзит, экспорт).

С учетом общих концептуальных направлений развития портов определяется потребность усиления внимания к решению ряда теоретических и прикладных проблем гигиены труда с целью объективной количественной оценки влияния работы на функциональное состояние и здоровье работающего человека, наряду с учетом обратного влияния состояния организма на эффектив-

ность производственной деятельности, сохранение профессионального здоровья [6-10].

На современном этапе развития морских портов Украины произошли изменения характера и условий труда. Это связано с внедрением новых технологий, изменениями номенклатуры и объемов перегружаемых грузов. Эти обстоятельства не могут не влиять на медико-санитарную ситуацию на производстве, состояние рабочих мест, заболеваемость работающих в портах.

Экономическая и производственная ситуация в портах требует обновления гигиенических нормативов в области охраны труда работающих, изучения условий труда, факторов профессионального риска в связи с особенностями труда влияния экологических факторов портовых комплексов на здоровье работающих, заболеваемость с временной утратой трудоспособности (ВУТ) и травматизм, дальнейшего усовершенствования медико-санитарной ситуации.

На основании многолетних исследований гигиенистами и физиологами определены основные направления в гигиене труда на водном транспорте, среди которых следует выделить:

- охрана здоровья работающих и обеспечение безопасности эксплуатации;
- физиолого-гигиеническое обоснование путей совершенствования условий и организации труда с целью повышения работоспособности, снижения утомляемости, оптимального функционального состояния организма;
- оптимизацию режимов труда и отдыха;
- совершенствование системы предварительных и периодических медицинских осмотров, предсменного контроля;
- осуществление санитарно-гигиенической аттестации рабочих мест;
- совершенствование системы профилактики профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваний;
- аргументация гигиенических требований при перевозке и перегрузке опасных грузов, организации медицинских мероприятий по профилактике и ликвидации последствий аварий;
- улучшение системы трудоустройства лиц старших возрастных групп и инвалидов.

Как свидетельствуют результаты заседаний проблемных комиссий и научно-практических конференций (2007-2012 гг.) научными исследованиями в гигиене труда достигнуты определенные успехи в решении данных вопросов. В то же время, на современном водном транспорте от работающего человека требуется высокая степень повышенного внимания, оперативного мышления, напряжения зрительного и слухового анализаторов, системы опорно-двигательного аппарата и других психофизиологических функций для успешного выполнения работы. Несоответствие психофизиологических функций современному уровню психофизиологических нагрузок является причиной развития перенапряжения, нарушения здоровья, в частности, роста профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваемости.

Нуждается в дальнейшем совершенствовании физиолого-эргономического аспекты в системе социально-гигиенического мониторинга здоровья работающих. Система социально-гигиенического мониторинга здоровья работающих должна включать не только оценку воздействия факторов производственной среды, но и учитывать параметры тяжести и напряженности трудового процесса. В рамках этой системы контроль за состоянием здоровья проводится на основе предварительных и периодических медицинских осмотров. Однако наряду с этим следует осуществлять оценку уровня работоспособности и функционального состояния организма работающих, что позволит выявлять ранние признаками доклинических проявлений и своевременно проводить профилактику нарушений здоровья.

В связи с вышеизложенным, актуально осуществление теоретических и практических разработок по вопросам профилактики перенапряжения как важнейшей проблемы гигиены труда. Усиление профилактического направления гигиены труда для повышения медико-социальной защиты работников с учетом достижения конституционных прав граждан на сохранение здоровья в процессе трудовой деятельности. Осуществление разработки теоретических и практических основ сохранения работоспособности и состояния здоровья работников, расширение

разработки новых методов исследования функционального состояния организма работающего на объектах современных портов, в условиях новых форм собственности и экономических отношений.

С целью решения указанных вопросов важная роль принадлежит совершенствованию государственного санитарного надзора в портах, разработке нормативно-методической базы, соответствующей требованиям и реалиям настоящего времени и на перспективу.

Материальное благосостояние и культурный уровень населения требует увеличение масштабов и роста эффективности в сфере материального производства, расширение видов услуг и повышение их качества, а также соответствующего роста численности рабочих кадров и специалистов. Важное место при этом отводится наиболее рациональному использованию трудовых ресурсов.

Вышеизложенное свидетельствует о важности и актуальности задач, стоящих перед гигиенистами труда на водном транспорте.

Задача сохранения здоровья, обеспечения безопасности работников водного транспорта и, в частности в портах, должна оставаться приоритетной в деятельности санэпидстанций всех уровней, медицинских научно-исследовательских институтов, лечебных и лечебно-профилактических учреждений. Всемерное расширение и углубление научных исследований, направленных на минимизацию воздействия неблагоприятных производственных, экологических и других факторов, сохранение и укрепление физического и психического здоровья, профилактику заболеваний, увеличение продолжительности активной жизни и трудоспособности, эффективности производственной и иной деятельности, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Болток А.В. Транзитный потенциал морских портов Украины в условиях трансформации / А.В. Болток // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.trans-port.com.ua/index.php?newsid=39822>.
2. Ильницкий К. Решение о развитии порта должно начинаться с анализа грузопотоков / К. Ильницкий // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cfts.org.ua/opinions/41467>.
3. Разработан проект Стратегии развития морских портов Украины [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.trans-port.com.ua/index.php?newsid=39822>.
4. Подготовка к реформированию портовой отрасли Украины продолжается // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.trans-port.com.ua/index.php?newsid=43715>.
5. Стецюк В. Перспективы развития ведущих морских портов Украины / В. Стецюк // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://portsukraine.com/1187>.
6. Измеров Н.Ф., Сквирская Г.П., Рубцов Н.Б. // Бюл. Научного совета «Медико-экологические проблемы работающих». –2004. –№3. –С. 4-15.
7. Кундиев Ю.И. Медицина труда в переходной период / Ю.И. Кундиев // Гигиена труда. – 1999. –Вып.30. –С.8-13.
8. Кундиев Ю. Профессиональное здоровье в Украине / Ю. Кундиев, А. Нагорная, В. Черняк // Охрана труда. –2007. –№11. –С. 37-40.
9. Сердюк А.М. Підсумки та перспективи діяльності ДУ „Інститут гігієни та медичної екології АМН України” напередодні 125-річчя з дня народження його засновника – академіка О.М. Марзєєва / А.М. Сердюк, Р.В. Савіна, О.І. Савицька // Гігієна населених місць. – 2008. – Вип.52. – С. 3-7.
10. Евстафьев В.Н. Современное состояние и перспективы развития исследований по гигиене труда на транспорте / В.Н. Евстафьев, Н.К. Хобзей // Актуальные проблемы транспортной медицины, – 2010. – №4. – Т.II.(22-II). – С.48-50.

**ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МОРСЬКИХ ПОРТІВ УКРАЇНИ  
ТА ЗАДАЧІ ГІГІЄНИ ПРАЦІ У ЦИХ УМОВАХ**  
Євстаф'єв В.М.

*Задачі збереження здоров'я, забезпечення безпеки робітників водного транспорту та, у частковості у портах, з врахуванням перспективи їх розвитку повинні залишатись пріоритетними у діяльності санепідстанцій усіх рівнів, медичних науково-дослідних інститутів, лікувальних і лікувально-профілактичних установ.*

**PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF MARINE PORTS OF UKRAINE  
AND TASK OF HYGIENE OF LABOUR ARE IN THESE TERMS**  
V.N. Yevstafyev

*Task of maintainance of health, providing of safety of workers of water-carriage and, in particular in ports, taking into account the prospect of their development must remain priority in activity of sanepidstanciy of all levels, medical research institutes, medical and lechebno-profilakticheskikh establishments.*

**САНІТАРНО-ЕПІДЕМІОЛОГІЧНА ОЦІНКА ВИКОРИСТАННЯ  
СИСТЕМИ ВЕНТИЛЯЦІЇ «LOSSNAY»  
В БАГАТОКВАРТИРНИХ ЖИТЛОВИХ БУДИНКАХ**

*Акіменко В.Я., Яригін А.В., Стеблій Н.М., Соверткова Л.С., Першегуба Я.В.  
ДУ «Інститут гігієни та медичної екології ім. О.М. Марзєєва НАМН України», м. Київ*

**Актуальність.** Необхідність енергозбереження висуває нові вимоги до огорожувальних конструкцій (в тому числі світло прозорих) існуючих житлових будинків. Досягнення нормативних вимог [1] потребує утеплення фасадів і використання нових енергоефективних віконних конструкцій. При цьому природна вентиляція житлових будинків, яка ґрунтується на інфільтрації повітря, не здатна забезпечувати нормативний повітрообмін, що може приводити до хімічного і біологічного забруднення житлових приміщень [2-5]. Дотримання вимог до основних показників мікроклімату: температури, відносної вологості та швидкості руху повітря не забезпечує комфортного проживання. Сьогодні висуває жорсткі вимоги енергозбереження, які вступають в протиріччя з вимогами вентиляції приміщень. Одним з варіантів вирішення цього питання – використання регульованої припливно-витяжної системи вентиляції, яка знайшла широке використання за кордоном [6].

**Мета.** Дослідити припливно-витяжну систему вентиляції з утилізацією теплоти і вологи «Lossnay» компанії Mitsubishi Electric в умовах реальної експлуатації в квартирі багатоповерхового житлового будинку і дати їй гігієнічну оцінку.

**Методи та результати досліджень.** Для дослідження була обрана 3-кімнатна квартира загальною площею 57 м<sup>2</sup> на 9-му поверсі 9-поверхового панельного будинку, що розташована на Оболонському проспекті, 5А у м. Києві. Будинок побудований у 1979 році (матеріали стін – керамзитобетон). У 2012 році власником квартири проведена термомодернізація: зовнішні огорожувальні конструкції були утеплені піносклом різної товщини: 100 мм – площею 6 м<sup>2</sup> та 60 мм – 11 м<sup>2</sup>, а вікна замінені на сучасні двокамерні склопакети WEKA з функцією відбивання інфрачервоного випромінювання. Водяне опалення в приміщенні забезпечується за рахунок централізованого теплопостачання, на радіаторах регулятори не встановлені. Деякий час після проведення модернізації вен-