



Определение вестибулярной устойчивости девушек-баскетболисток команды ХДАФК

Моисеенко О.К., Коваль М. В., Харченко Є.С.

Харківська державна академія фізичної культури

Аннотация. В статье приведены показатели функционального состояния вестибулярного анализатора девушек – баскетболисток и их изменения под влиянием вращательных нагрузок.

Ключевые слова: вестибулярный анализатор, девушки – баскетболистки, вращательные нагрузки.

Актуальность. В настоящее время уровень спортивных результатов баскетболисток в значительной степени зависит от уровня развития их функциональных систем. Так, импульсация поступающая с вестибулярной сенсорной системы во многом определяет эффективность игровых действий спортсменки, поскольку возбуждение вестибулярных центров обеспечивает четкую дифференцировку восприятия колебаний общего центра тяжести и расположения отдельных частей опорно-двигательного аппарата.

Значительные двигательные и эмоциональные нагрузки, получаемые спортсменками на соревнованиях, приводят к разбалансировке вестибулосоматических и вестибуловегетативных связей, что негативно сказывается на игровых показателях девушек. Поэтому, изучение реакций организма на вестибулярную нагрузку, а также поиск новых методик, которые позволят улучшить исследуемую функцию является принципиально важным для совершенствования тренировочного процесса в баскетболе [3].

Вопросами определения функционального состояния вестибулярного анализатора у разного контингента людей занимались (Ровний 2001, Шестерова 2004, Масляк 2007, Моисеенко 2012). В своих работах авторы указывают на относительно высокую степень взаимосвязи между показателями развития физических качеств и отдельных показателей вестибулярной сенсорной системы [1,2,4,5]. Однако работ посвященных определению вестибулярной устойчивости девушек - баскетболисток в доступной литературе обнаружено недостаточно. Поэтому

целью нашей работы стало определение устойчивости вестибулярного анализатора девушек – баскетболисток команды ХДАФК по показателям вегетативных и соматических сдвигов после стандартных вестибулярных раздражений на кресле Барани.

Поставленная цель определяет следующие задания исследования:

Задания исследования:

На основании анализ научно – методической литературы изучить особенности функционирования вестибулярной сенсорной системы у разного контингента людей.

Исследовать уровень активности вестибулярного анализатора до стандартного вестибулярного раздражения на кресле Барани девушек – баскетболисток команды ХДАФК.

Провести сравнительный анализ устойчивости вестибулярного анализатора до и после стандартных вращательных нагрузок девушек – баскетболисток команды ХДАФК.

Объект исследования: Учебно – тренировочный процесс девушек – баскетболисток.

Предмет исследования: Функциональное состояние вестибулярного анализатора девушек – баскетболисток команды ХДАФК.

Методы исследования: анализ литературных источников, методы определения функционального состояния вестибулярного анализатора по показателям вегетативных и соматических сдвигов до и после раздражения на кресле Барани, методы математической статистики [6].

Организация исследования: В исследования брали участие 12 девушек –

баскетболистки женской сборной команды ХДАФК по баскетболу.

Сравнительный статистический анализ вестибулярной устойчивости до и после стандартных вращательных нагрузок на кресле Барани по показателям: систолического и диастолического давления, частоты сердечных сокращений (данные были предварительно обработаны по таблице Лазанова – Байченко), кистевой динамометрии 100% от максимума и 50 % от максимума, установил достоверные различия между исследуемыми показателями ($p < 0,05$).

Анализируя данные скорости выполнения задания (4X9м) до и после стандартного раздражения установлено, что показатели баскетболисток после вращения ухудшились, однако эти различия не существенны и носят недостоверный характер ($p > 0,05$).

Выполняя двигательный тест после вестибулярной нагрузки, спортсменки достаточно сильно отклонялись от прямой в сторону вращения, однако данное обстоятельство значительно не сказалось на их результатах, поскольку достоверных статистических различий между показателями баскетболисток до и после вращения не установлено ($p > 0,05$).

В результате исследования показателей точности заданного времени (10 с) до и после вестибулярного раздражения установлено, что показатели девушек после вращения улучшились и эти различия носят достоверный характер ($p < 0,05$).

Исследователи-практики объясняют этот факт тем, что согласно баскетбольных правил множество игровых действий осуществляется в определенных временных рамках, и, несмотря на существенное вращательное раздражение данная функция у спортсменок осталась стабильной, и с количеством повторений достоверно улучшилась ($p < 0,05$).

Таким образом, можно констатировать, что отдельные функции вестибулярного анализатора у девушек–баскетболисток развиты недостаточно, и требуют внедрения в учебно-тренировочный процесс комплексов специально подобранных упражнений направленных на стабилизацию вестибулярных функций и устранение вестибуловегетативных проявлений.

Литература:

1. Масляк І. П. Співвідношення рівня розвитку спритності та витривалості з вестибулярною стійкістю у дітей молодшого шкільного віку / І. П. Масляк // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Вип. 8: – Львів, 2004. – Т. 2. – С. 226 – 231.
2. Моисеенко О.К. Определение функционального состояния вестибулярного анализатора детей 5-6 лет / О.К. Моисеенко // Физическое воспитание студентов – Харьков : ХГАДИ, 2012. - № 2. – С.70-73.
3. Помещикова И.П., Чек А.О. Уровень вестибулярной устойчивости баскетболисток студенческой команды / Помещикова И.П., А.О. Чек // Материалы II Международной электронной (заочной) науч.-практ. конф., посвященной итогам XXII зимних Олимпийских игр в г.Сочи. – Уфа: ФГБОУ ВПО УГУЭС, 2014 – С. 431-434.
4. Ровний А.С. Сенсорні механізми управління точнісними рухами людини / А.С. Ровний. – Харків ХДАФК, 2001. – 220с.
5. Шестерова Л.Е. Вплив рівня активності сенсорних функцій на вдосконалення рухових здібностей школярів середніх класів: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня к. наук з фізичного виховання і спорту: спец. 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення» / Шестерова. – Харків, 2004. – 20 с.
6. John Walkenbach. Excel 2003 Formulas. / John Walkenbach. – Wiley Publishing inc, 2004. – 830 pages.

Информация об авторах:

Моисеенко О.К., старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор, Харківська державна академія фізичної культури

Коваль М.В., старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор, Харківська державна академія фізичної культури, Харківська державна академія фізичної культури

Харченко Є.С., старший викладач кафедри спортивних та рухливих ігор, Харківська державна академія фізичної культури Харківська державна академія фізичної культури

Поступила в редакцию 15.11.2015