



## Фестивали спорта в контексте реализации здоровьесберегающих технологий

Крамской С.И., Амельченко И.А., Егоров Д.Е.

Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова

**Аннотация.** В статье рассматривается значение комплекса ГТО в ценностном ориентировании студентов на здоровьесбережение. Дано краткое описание спортивной инфраструктуры университета как основы качественной постановки физкультурно-спортивной деятельности. Показана роль фестивалей спорта в пропаганде здорового образа жизни.

**Ключевые слова:** физическая культура, здоровье, фестиваль, студент.

В настоящее время физическое воспитание студентов технического вуза является одним из основных средств формирования, восстановления, укрепления и сохранения здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. С целью воспитания социально активной личности необходимо в первую очередь заинтересовать студентов в систематических занятиях физической культурой, спортом, формировать у них здоровый образ жизни, вести борьбу с вредными привычками.

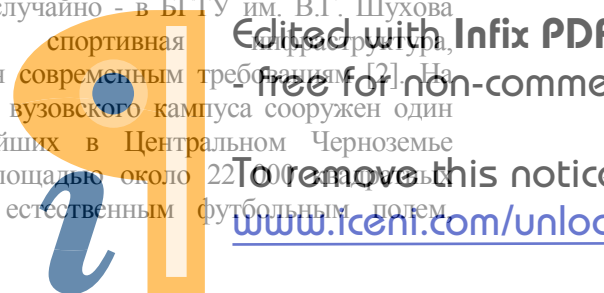
В Белгородском государственном технологическом университете им. В.Г. Шухова уделяется серьезное внимание созданию условий для оздоровления студенчества. Сфера вопросов, охватывающих выполнение здоровьесформирующей программы, включает укрепление материально-спортивной базы, совершенствование форм работы в области физической культуры и спорта.

Ключевое значение в подготовке молодого специалиста, его профессиональном становлении имеют исходные ценностные ориентации, способность обнаруживать, использовать и создавать обстоятельства для активной реализации технологии оздоровления [1]. Изменить ценностное отношение молодежи к здоровью, уровню физической подготовленности, выработать активную жизненную позицию по его совершенствованию призван физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». С инициативой о возрождении в стране комплекса ГТО выступил Президент РФ В.В. Путин. Данная система внесла существенный вклад в формировании здоровых и активных людей нескольких

поколений. В настоящее время, когда уровень подготовки и трудоспособности россиян стремительно падает, назрела необходимость вернуться к утраченным традициям. Белгородская область вошла в число 12 регионов, где были протестированы обновленные нормы данного комплекса.

В БГТУ им. В.Г. Шухова студенты приступили к поэтапной сдаче норм комплекса ГТО 31 марта 2015 года, в тестировании физической подготовленности приняли участие 1300 человек. Своеобразный старт университета в большой мир ГТО призван заинтересовать студентов в необходимости физического совершенствования, привлечь их к тренировкам, соблюдению здорового образа жизни. Действенным рычагом в привлечении новых участников из студенческой среды, популяризацией данной сферы деятельности является проведение фестивалей спорта.

11-12 сентября 2015 года в БГТУ им. В.Г. Шухова при содействии ректората университета, администрации г. Белгорода состоялся новый увлекательный молодежный проект – первый областной Фестиваль студенческого спорта. Это масштабное мероприятие проходило в рамках Всероссийского Фестиваля студенческого спорта, и было реализовано при поддержке Совета ректоров вузов Белгородской области и Министерства образования и науки РФ. Проведение таких проектов вузу доверяют далеко не случайно - в БГТУ им. В.Г. Шухова достойная спортивная инфраструктура, отвечающая современным требованиям [2]. На территории вузовского кампуса сооружен один из крупнейших в Центральном Черноземье стадион, площадью около 2200 кв. метров, с естественным футбольным полем



легкоатлетическими дорожками и секторами. Обустроены два игровых зала, возведены два теннисных корта, площадки для гандбола и мини-футбола, пляжных видов спорта, специальная площадка для подготовки к выполнению норм ГТО, ледовая арена для занятий хоккеем и фигурным катанием, лыжная база. Функционируют специализированный зал гиревого спорта, стрелковый тир, шахматный клуб, два бассейна. Спортивные объекты университета получили аккредитацию Министерства спорта РФ и теперь на них есть возможность проведения крупных Всероссийских соревнований.

В нынешнем Фестивале приняли участие команды вузов Белгорода: хозяева предоставляемой для состязаний базы – БГТУ им. В.Г. Шухова, представители НИУ БелГУ, БелГАУ им. В.Я. Горина, БГИИК, БелЮИ им. И.Д. Путилина и БУКЭП. На протяжении двух дней студенты шести вузов, а это, ни много ни мало, свыше шестисот человек, самых спортивных юношей и девушек померялись силами в нескольких видах: волейболе, баскетболе, настольном теннисе, шахматах, мини-футболе, плавании, в легкоатлетической эстафете и проверили свою готовность к сдаче норм ГТО.

По мнению организаторов и участников данного спортивного мероприятия своей основной цели – популяризации здорового образа жизни – Фестиваль достиг. Достаточно отметить количество непосредственных участников соревнований и их болельщиков.

Идея организаторов проекта пришлась молодежи по душе. Фестиваль позволил шире популяризировать спорт среди студенчества, в составе которого немало ребят из сельской глубинки. Ранее им наверняка никогда и не доводилось лично присутствовать на столь масштабных соревнованиях. А ведь только непосредственно в зале или на площадке, можно ощутить захватывающий азарт тех или иных спортивных дисциплин. И, вдохновившись обретенным пылом, начать самому заниматься. В конечном итоге необходимо, чтобы культ сильного духом и крепкого телом, гармонично развитого молодого человека, стал привлекательным и престижным.

Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях способствует вовлечению студентов в высокоактивную целесообразную деятельность, популяризации здорового образа жизни, реализует на практике идею социальной

сплоченности. Процесс физического воспитания студентов, как составная часть воспитательного процесса в вузе в целом, является важнейшим условием социального и духовного развития полноценной личности. Социальное управление этим процессом придает ему целенаправленный организованный характер, повышает его эффективность и качество [3].

Таким образом, комплекс ГТО должен изменить ценностное отношение молодежи к здоровью и выработать активную жизненную позицию по его совершенствованию. В технологии формирования здорового образа жизни студентов, осознанной потребности в занятиях физической культурой существенное значение принадлежит проведению спортивно-массовых мероприятий. Ценностное ориентирование студентов в вопросах формирования и укрепления здоровья создает прочную базу для более быстрой социальной профессиональной адаптации будущих специалистов, а значит и достижению успехов в различных сферах деятельности с сохранением ресурса здоровья.

#### Литература:

1. Алексеев С.В. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности: монография / С.В. Алексеев, Р.Г. Гостев, Ю.Ф. Курамшин, А.В. Лотоненко, Л.И. Лубышева, С.И. Филимонова. – М.: Научно-издательский центр «Теория и практика физической культуры и спорта», 2013. – 780 с.
2. Крамской С.И. О реализации оздоровительной программы в условиях технического вуза / С.И. Крамской, И.А. Амельченко // Высшее образование в России (научно-педагогический журнал). – М. – 2014. - № 3. – С. 94 - 96.
3. Крамской С.И. Социальное управление физическим воспитанием студентов в высшем учебном заведении: монография / С. И. Крамской. — Белгород: Изд-во БГТУ, 2009. — 168 с.

#### Информация об авторах:

**Крамской Сергей Иванович**, канд. соц. наук, проф., Белгородский государственный технологический университет им В. Г. Шухова

**Амельченко Ирина Анатольевна**, канд. биол. наук, доц., Белгородский государственный технологический университет им В. Г. Шухова

**Егоров Дмитрий Евгеньевич**, канд. пед. наук, доцент, Белгородский государственный технологический университет им В. Г. Шухова

*Поступила в редакцию 18.11.2015*