



Культура здоровья и физическая культура: о соотношении понятий

Собянин Ф.И., Ал-Хасани Мустафа Хайдер Хуссейн, Ал-Джубури Салих Салим Салих, Скабук А.В.

ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Аннотация: на основе анализа и обобщения данных специальной литературы рассматривается соотношение понятий «культура здоровья» и «физическая культура». Утверждается главенствующее значение понятия «физическая культура», как родового понятия по отношению к «культуре здоровья», отражающего состояние человека, определенной социальной группы или общества в целом.

Ключевые слова: здоровье, культура, физическая культура, понятия.

Свидетельством зрелости любой науки является степень разработанности ее понятийного аппарата. Данное утверждение в полной мере относится к теории и методике физической культуры. В последние годы сложилось некоторое противоречие между категориями «культура здоровья» и «физическая культура». В частности, специалисты в сфере физической культуры не отрицают ее направленности на формирование, укрепление, сохранение здоровья. Вместе с тем, чаще в теории и методике физической культуры исследуются физические качества, двигательные умения и другие вопросы, но недостаточно внимания уделяется вопросам здоровья. Даже в вузовских учебниках для подготовки кадров в сфере физической культуры вопросам формирования здорового образа жизни фактически места не отводится, а вопросы методики укрепления здоровья остаются мало изученными [5]. Подразумевается, что занимаясь физическими упражнениями, человек уже формирует свое здоровье.

В то же время проблема оздоровления населения, особенно подрастающего поколения, все острее становится объектом беспокойства всего общества. В ряде документов одновременно применяются понятия «здоровье», «культура здоровья», «физическая культура». При этом не всегда понятно, как соотносятся эти термины между собой. Отсюда возникает необходимость определить соотношение этих понятий, что внесло бы ясность в понятийный аппарат и осознание цели, задач и направленности физкультурно-оздоровительной

деятельности. Указанное положение определяет актуальность и цель на стоящей статье.

Методика исследования была основана на изучении данных специальной литературы, документации, электронных источников. Всего было изучено около 150 источников отечественных и зарубежных авторов в течение 2014-2015 гг.

В результате проведенного исследования оказалось, что понятие «здоровье» в литературе встречается несколько чаще, чем понятия «культура здоровья» и «физическая культура». Обычно за основу понятия «здоровье» в учебной, учебно-методической и научной литературе берут определение, включенное в Устав Всемирной Организации Здравоохранения [7]. Устав ВОЗ был принят в 1946 году, вступил в действие в 1948 году и определение, возможно, устарело, хотя оно продолжает широко применяться в разных источниках и понимается, как состояние «полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [7]. В тексте Устава ВОЗ не встречается термин «культура здоровья», но постоянно применяется слово «здравоохранение», которое более понятно и доступно.

Однако, понятие «культура здоровья» с некоторых пор стало применяться все чаще в научной литературе. Так, например, группа авторов предлагает понимать «культуру здоровья», как теоретические знания о факторах здоровья и применение в деятельности принципов его сохранения [3]. В содержании «культуры здоровья» рассматриваются

различные компоненты, в том числе, например, «стоматологическая культура» [3].

По мнению других авторов «культура здоровья» представляет собой систему действий, а также отношений, которые определяют индивидуальное и общественное здоровье [6].

Некоторые источники указывают, что «культура здоровья» является частью культуры, включает в себя валеологические знания, умения, мировоззрение, мышление, способность к рефлексии и другие компоненты, реализуемые в здоровом образе жизни [9]. Однако, многие из предлагаемых трактовок рассматриваемого понятия не дают представления о том, что изначально понимают авторы под самой «культурой».

Шире понимается термин «физическая культура». По мнению А.А. Василькова [1] этот термин появился в 1919 году, когда его применил профессор В.Е. Игнатъев на II съезде Всевобуча. На самом деле имеются данные о применении такого термина гораздо раньше как в отечественной, так и в мировой литературе – еще в XIX веке [8]. Термин «физическая культура» применяется по отношению к личности и к обществу [4]. Большинство современных источников указывает на то, что она является частью общечеловеческой культуры, либо видом и по сути своей особым социальным феноменом [2]. Так же считают авторы одного из самых лучших за последние годы отечественных учебников по теории и методике физической культуры [5].

Сравнивая два рассматриваемых понятия важно, прежде всего, определить масштаб характеризуемых явлений. Если здоровье – это определенное состояние человека (общества), то физическая культура – это вид культуры (наравне, например с художественной, политической и другими) и социальный феномен. Следовательно, масштаб «физической культуры» гораздо шире «культуры здоровья». В физической культуре выделяются свои собственные виды, а состояния человека в сфере физической культуры – явление частное, временное (состояние здоровья, состояние спортивной формы и т.д.).

Здоровье и его культуру можно рассматривать в сфере физической культуры или за ее пределами. Судить о здоровье можно по точным медицинским показателям, зато труднее оценить культуру здоровья, не имея четкого представления о том, что такое культура вообще. Совокупность знаний и поведение человека еще

не дает полного представления о культуре здоровья. С другой стороны, в понятии «физическая культура» не хватает термина «здоровье», хотя оно подразумевается, когда речь идет о «физическом совершенстве».

Проведенное исследование позволило сделать некоторые заключения:

- при формулировке понятия «культура здоровья» в источниках не всегда дается ясное представление о сущности культуры и ее интерпретации, на которые опираются авторы;

- понятие «культура здоровья» по своему смысловому содержанию, по масштабу уже, чем «физическая культура»;

- в понятие «физическая культура» часто не включается термин «здоровье»;

- в теории и методике физической культуры недостаточно внимания уделяется разделу «физкультурно-оздоровительной деятельности»;

- при условии дальнейшего развития и перспективы применения указанных понятий они обречены на вынужденную конкретизацию соотношения между собой, что должно внести определенную методологическую упорядоченность в научных исследованиях, в методических разработках и практической деятельности специалистов.

Представленные данные не претендуют на абсолютную категоричность и конечность суждений, они требуют дальнейших исследований, дискуссии и уточнений.

Литература:

1. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник / А.А. Васильков. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 381 с.
2. Ильинич В.И. Физическая культура студентов и жизнь: учебник / В.И. Ильинич. – М.: Гардарики, 2005. – 366 с.
3. Ирхин В.Н., Ирхина И.В., Цимбалистов А.В., Остапенко С.И. Методические основы формирования стоматологической культуры школьников: учебно-методическое пособие / В.Н. Ирхин, И.В. Ирхина, А.В. Цимбалистов, С.И. Остапенко. – Белгород: ИПЦ «ПОЛИТЕРРА», 2014. – 115 с.
4. Курмаева Е.В. Фитнесс- программы как средство формирования физической культуры личности студентов // Физическое воспитание студентов. /Е.В. Курмаева. 2013. № 1 – С. 37-40.
5. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2004. – С.6.



6. Тюмасева З.И., Богданов Е.Н., Щербак Н.П. Словарь-справочник современного общего образования: акмеологические, валеологические и экологические тайны / З.И. Тюмасева, Е.Н. Богданов, Н.П. Щербак. – СПб.: Питер, 2004. – 464 с.

7.

<http://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/RU/constitution-ru.pdf>.

8. <http://www.cool4student.ru/node/3345>.

9. <http://valeologija.ru/knigi/valeologiya-uchebnoe-posobie-malyarchuk/opredelenie-ponyatiya-kultura-zdorovya-lichnosti>.

Информация об авторах:

Собянин Ф.И., д.п.н., профессор, ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Ал-Хасани Мустафа Хайдер Хуссейн, ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Ал-Джубури Салих Салим Салих, ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Скабук А.В. ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

Поступила в редакцию 20.11.2015