

Гамалате В₆ (G-V₆) в лечении тревожных состояний

М. Мартинес Мендоса

Введение

Тревожное состояние является эмоциональным расстройством, которое вызвано тревогой или беспокойством перед лицом будущих событий или в ситуации неопределённости. Эти физические изменения обычно сопровождаются органическими симптомами (психосоматическими заболеваниями). С другой стороны, органические заболевания могут быть предвестниками беспокойства, которое приводит к недомоганию, боли и страданию пациента, нарушению ритма личной и социальной жизни, работы, и т.д. Тревожное состояние может сопровождать пациентов с глубокими психопатиями, такими как: шизофрения, паранойя, делириум, меланхолия, маниакально-депрессивные психозы и т.д. Эти пациенты, которых мы могли бы отнести к группе интенсивной психиатрии, нуждаются в лечении, предоставляемым специалистом, и такие пациенты не являются объектом нашего исследования. Мы будем исследовать пациентов с тревожными состояниями, с или без психосоматических расстройств, которые не считаются нуждающимися в специализированном лечении, предоставляемым психиатром.

Седативные препараты, в особенности бензодиазепины и их производные, являются наиболее часто используемыми при тревожных состояниях. Эти препараты демонстрируют хорошую эффективность при использовании их в соответствующей дозировке, тем не менее, иногда они не могут ликвидировать все симптомы тревожного состояния, и, помимо побочных эффектов, эффект толерантности к препарату требует наличия периодов выведения; периодов времени, когда пациенту не вводится препарат.

Гамалате-В₆ (G-V₆) является веществом, которое в течение многих лет продемонстрировало хорошую клиническую эффективность у психосоматических пациентов и практически не показало побочных эффектов или эффекта толерантности к веществу. Предпосылками к этому исследованию послужило подтверждение эффективности G-V₆ при тревожных состояниях у пациентов, не относящихся к группе интенсивной психиатрии, прини-

мающих или не принимающих бензодиазепин, для того, чтобы бензодиазепины могли чередоваться или заменены на G-V₆.

Материалы и методы

Это открытое исследование. Проводилось у 100 пациентов (41 мужчина и 59 женщин) в возрасте от 17 до 70 лет (средний возраст – 41 год). Все они находились на амбулаторном лечении. Исследуемое вещество: G-V₆, длительность исследования составляла 30 дней.

Таблица 1 Полученные в тестах результаты

Пациенты			На начало лечения		На 15 день лечения		На 30 день лечения		
№	Пол	Возраст	Бз.(*)	Балл	%	Балл	%	Балл	%
1	М	42		44	(100)	29	66	9	20
2	М	26		47		18	38	3	6
3	М	32		47		29	62	8	17
4	М	34	Бз.	45		33	73	2	4
5	Ж	24	Бз.	45		36	80	2	4
6	М	46	Бз.	44		33	75	3	7
7	Ж	28		48		25	52	5	10
8	Ж	46		42		31	74	6	14
9	Ж	42	Бз.	50		42	84	4	8
10	М	35	Бз.	47		35	74	3	6
11	М	35		43		29	67	7	16
12	М	27		42		30	71	1	2
13	Ж	45		42		30	71	0	0
14	М	36		46		28	61	11	24
15	М	60		46		31	67	2	4
16	Ж	60	Бз.	45		31	69	3	7
17	Ж	45	Бз.	42		36	86	2	5
18	Ж	56		50		40	80	5	10
19	Ж	29		47		31	66	2	4
20	Ж	43	Бз.	49		32	65	17	35
21	Ж	52	Бз.	44		31	71	9	20
22	Ж	46	Бз.	46		28	61	12	26
23	Ж	46	Бз.	48		33	69	6	12
24	М	36		45		31	69	3	7
25	М	22	Бз.	45		20	44	9	20
26	Ж	58	Бз.	43		16	37	3	7
27	Ж	43	Бз.	48		37	77	22	46
28	Ж	51	Бз.	44		25	57	12	27
29	Ж	46		47		31	66	9	19
30	М	56		41		29	71	3	7
31	М	35		43		22	51	3	7
32	М	17		45		30	67	4	9
33	М	43		43		44	102	36	84
34	Ж	51		43		44	102	36	84
35	Ж	28		37		31	84	24	77
36	М	38	Бз.	55		42	76	38	69
37	М	49	Бз.	45		30	67	4	9
38	Ж	39		46		49	106	45	98
39	Ж	38	Бз.	40		20	50	5	12
40	М	39		41		24	58	5	12

Таблица 1, продолжение

Пациенты			На начало лечения		На 15 день лечения		На 30 день лечения		
41	Ж	43	50		28	56	37	74	
42	М	37	44		18	41	4	9	
43	М	39	35	(100)	9	26	0	0	
44	М	46	46		32	69	1	2	
45	Ж	36	41		24	58	5	12	
46	Ж	19	Бз.	44	5	11	2	4	
47	Ж	41	54		18	33	2	4	
48	Ж	36	48		42	87	32	67	
49	Ж	36	Бз.	42	21	50	2	5	
50	Ж	49	Бз.	44	28	64	10	23	
51	М	39	Бз.	39	21	54	39	100	
52	Ж	26	Бз.	35	22	63	12	34	
53	Ж	29	Бз.	48	7	15	40	83	
54	Ж	23	Бз.	47	13	28	43	91	
55	М	52	Бз.	43	22	51	3	7	
56	Ж	22	Бз.	40	18	45	3	7	
57	Ж	26	Бз.	42	17	40	47	111	
58	Ж	49	40		20	50	5	12	
59	М	38	Бз.	44	18	41	4	9	
60	Ж	52	37		31	84	24	65	
61	М	46	48		42	87	32	67	
62	М	61	41		36	88	34	83	
63	Ж	28	54		42	78	38	70	
64	Ж	36	50		28	56	37	74	
65	Ж	43	Бз.	35	9	26	0	0	
66	Ж	24	Бз.	47	17	36	4	8	
67	М	49	Бз.	46	32	64	1	2	
68	Ж	52	41		36	88	34	83	
69	Ж	61	44		28	64	10	23	
70	Ж	45	46		49	106	45	98	
71	М	46	54		20	37	2	4	
72	М	37	Бз.	48	16	33	2	4	
73	М	27	Бз.	43	9	21	2	5	
74	М	26	Бз.	46	16	35	1	2	
75	Ж	26	Бз.	50	12	24	3	6	
76	Ж	36	Бз.	52	26	50	3	6	
77	Ж	45	Бз.	47	34	72	27	57	
78	Ж	70	Бз.	42	28	62	23	55	
79	М	49	43		16	37	2	5	
80	М	53	Бз.	49	28	57	1	2	
81	Ж	36	48		22	46	4	8	
82	Ж	66	48		29	60	1	2	
83	М	50	42		28	67	12	28	
84	Ж	52	50		42	84	32	64	
85	Ж	47	Бз.	51	34	66	30	59	
86	Ж	47	Бз.	52	31	58	4	7	
87	Ж	39	Бз.	49	(100)	28	57	2	4
88	М	37	Бз.	49	33	67	8	16	
89	Ж	32	54		34	63	3	5	
90	М	19	45		17	38	10	22	
91	М	36	45		19	42	4	9	
92	Ж	39	49		42	86	3	6	
93	Ж	60	Бз.	47	15	32	0	0	
94	М	28	53		14	26	2	4	
95	Ж	48	42		28	67	14	33	
96	Ж	47	52		42	81	31	60	
97	Ж	62	Бз.	45	11	24	0	0	
98	Ж	46	Бз.	50	46	92	45	90	
99	М	53	42		14	33	0	0	
100	М	47	Бз.	47	18	38	3	6	
Итого баллов			4550	100%	3031	60%	1207	26%	

(*)Бз = с бензодиазепинами, связанные с G-B₆ в течение первых 15 дней. Соответствует Группе В

Таблица 2 Оценка степени тревожности

Степень	Балл
Интенсивная	от 46 до 56
Тяжелая	от 36 до 45
Умеренная	от 26 до 35
Незначительная	от 16 до 25
Отсутствует	от 0 до 15

Таблица 3 Изменение частоты сердечных сокращений и артериального давления пациентов

Пациенты	Частота сердечных сокращений			Артериальное давление (макс./мин.)		
	На начало лечения	На 15 день лечения	На 30 день лечения	На начало лечения	На 15 день лечения	На 30 день лечения
1	98	80	68	130 / 90	120 / 80	120 / 80
2	100	76	76	120 / 80	120 / 80	110 / 80
3	120	76	70	120 / 70	120 / 80	120 / 80
4	86	80	87	110 / 70	120 / 70	110 / 70
5	88	80	84	110 / 70	110 / 70	110 / 70
6	120	70	75	110 / 70	110 / 70	110 / 70
7	120	68	70	130 / 80	110 / 70	110 / 70
8	86	72	70	100 / 70	110 / 80	110 / 80
9	120	70	82	110 / 80	110 / 80	120 / 70
10	110	65	72	110 / 80	110 / 80	110 / 80
11	110	72	68	140 / 90	110 / 70	110 / 80
12	104	72	68	130 / 80	110 / 70	110 / 70
13	90	68	69	130 / 70	120 / 70	120 / 70
14	80	68	70	110 / 70	120 / 80	120 / 80
15	72	68	66	170 / 100	140 / 90	140 / 80
16	76	68	66	130 / 90	110 / 70	110 / 70
17	72	75	73	130 / 90	120 / 80	120 / 70
18	64	62	66	130 / 80	110 / 70	110 / 70
19	80	72	70	130 / 70	110 / 80	110 / 80
20	86	80	74	110 / 60	110 / 80	110 / 80
21	86	74	72	120 / 70	120 / 70	120 / 70
22	76	73	72	110 / 60	110 / 70	110 / 70
23	76	74	78	130 / 70	110 / 70	110 / 70
24	70	68	66	110 / 70	110 / 70	110 / 70
25	90	72	74	120 / 80	120 / 80	120 / 80
26	76	73	77	130 / 70	120 / 70	120 / 70
27	86	78	72	110 / 70	110 / 70	110 / 70
28	82	72	70	130 / 70	110 / 70	110 / 70
29	76	70	70	160 / 80	140 / 80	140 / 80
30	80	70	72	120 / 70	110 / 70	110 / 70
31	72	68	66	120 / 80	110 / 80	110 / 70
32	60	66	70	110 / 70	110 / 80	110 / 70
33	68	72	76	120 / 80	110 / 80	120 / 70
34	68	72	76	120 / 80	120 / 80	110 / 70
35	86	78	70	110 / 70	100 / 70	110 / 70
36	82	66	68	100 / 60	110 / 70	100 / 60
37	60	66	70	110 / 70	110 / 80	110 / 70
38	70	72	66	130 / 80	110 / 70	110 / 70
39	64	70	68	100 / 70	100 / 80	100 / 70
40	86	90	80	120 / 80	110 / 70	110 / 70
41	80	72	76	110 / 70	120 / 80	110 / 60
42	80	72	76	110 / 70	120 / 80	100 / 60
43	68	76	74	100 / 70	100 / 80	110 / 70
44	80	76	68	110 / 80	110 / 80	110 / 80
45	86	90	80	120 / 80	110 / 70	110 / 70
46	68	72	70	110 / 70	110 / 60	120 / 70
47	68	68	66	130 / 80	120 / 80	110 / 70
48	96	90	72	140 / 80	110 / 70	110 / 70
49	68	68	72	100 / 60	100 / 60	110 / 70
50	66	76	68	150 / 70	150 / 80	140 / 80
51	86	70	68	120 / 80	110 / 80	110 / 70
52	68	72	70	100 / 60	110 / 70	110 / 70
53	66	72	66	100 / 70	100 / 70	110 / 70
54	66	68	78	110 / 70	110 / 70	110 / 70
55	72	68	66	120 / 80	110 / 70	110 / 70
56	82	78	76	110 / 70	100 / 70	110 / 70
57	72	78	66	110 / 70	100 / 70	110 / 70
58	64	70	68	100 / 70	100 / 80	100 / 70
59	68	72	86	100 / 60	100 / 70	100 / 60
60	110	80	78	130 / 80	130 / 80	120 / 70
61	96	90	72	140 / 80	110 / 70	110 / 70
62	100	70	84	170 / 80	150 / 80	150 / 80
63	82	66	68	100 / 60	110 / 70	100 / 60
64	80	72	76	110 / 70	120 / 80	100 / 60
65	68	76	74	100 / 70	100 / 80	110 / 70
66	80	82	82	110 / 70	100 / 70	100 / 70
67	80	76	68	100 / 80	110 / 80	110 / 80
68	100	70	84	170 / 80	150 / 80	150 / 80
69	66	76	68	150 / 70	150 / 80	140 / 80
70	70	72	66	130 / 80	110 / 70	110 / 70
71	68	68	66	130 / 80	120 / 80	110 / 70
72	86	80	72	110 / 70	110 / 70	100 / 70
73	68	72	68	130 / 80	100 / 70	100 / 70
74	80	76	76	110 / 70	120 / 80	120 / 70
75	70	66	78	110 / 70	110 / 70	100 / 70
76	68	64	64	100 / 60	100 / 60	100 / 70
77	68	68	72	110 / 70	110 / 70	120 / 80
78	68	72	64	140 / 70	170 / 80	130 / 90
79	76	68	64	130 / 90	110 / 70	110 / 70
80	78	64	68	130 / 80	110 / 80	110 / 70
81	72	76	70	120 / 80	120 / 80	120 / 80
82	72	68	64	120 / 80	100 / 70	100 / 70
83	80	76	72	100 / 70	110 / 70	120 / 70
84	76	70	66	110 / 70	100 / 70	100 / 70
85	72	70	68	100 / 70	100 / 70	110 / 70

Таблиця 3, продовження

Пациенти	Частота сердечних скорочень			Артеріальное давление (макс./мин.)		
86	68	72	66	100 / 70	100 / 70	100 / 70
87	72	69	70	110 / 70	110 / 70	110 / 80
88	69	72	72	110 / 70	110 / 70	120 / 70
89	72	78	66	130 / 80	110 / 70	110 / 70
90	68	72	68	110 / 70	100 / 70	100 / 60
91	64	78	70	110 / 70	110 / 70	120 / 80
92	68	68	66	120 / 70	110 / 70	110 / 70
93	68	66	76	130 / 90	130 / 80	120 / 80
94	80	72	68	130 / 80	110 / 70	110 / 70
95	72	76	68	130 / 80	120 / 70	110 / 70
96	80	78	68	120 / 60	120 / 80	120 / 80
97	68	68	68	110 / 70	110 / 70	110 / 70
98	68	64	63	100 / 70	100 / 70	100 / 70
99	72	70	68	130 / 80	130 / 80	120 / 80
100	72	76	68	110 / 70	110 / 70	110 / 70

Таблиця 4 Результаты и проценты, полученные в тесте на состояние тревожности, разделенные по группам и полу

Пациенты	На начало лечения Балл	На 15 день лечения Балл	На 30 день лечения Балл
ГРУППА "А"			
Мужчины 25	1,111	639 (57%)	198 (18%)
Женщины 27	1,245	888 (71%)	487 (39%)
ВСЕГО 52	2,356	1,527 (65%)	685 (29%)
ГРУППА "В"			
Мужчины 16	735	406 (56%)	123 (17%)
Женщины 32	1,459	796 (54%)	399 (27%)
ВСЕГО 48	2,194	1,202 (55%)	522 (24%)
ПАЦИЕНТЫ 100	4,550	2,729 (60%)	1,207 (26%)

Пациенты

Исследуемые пациенты не нуждались в лечении специалистами и не рассматривались в качестве лиц, страдающих психопатией. Все они посещали кабинеты врача с жалобами на головные боли или другие психосоматические расстройства, у всех наблюдалась интенсивная или тяжелая степень тревожности, несмотря на тот факт, что 48 из них принимали бензодиазепины в течение

более чем одного месяца. Пациенты, у которых наблюдались психиатрические синдромы, или которые находились на лечении у психиатра, были исключены из исследования. Кроме того, пациенты, принимавшие бензодиазепины в течение менее одного месяца, и те, у которых наблюдалось неболь-

Таблиця 5 Результаты и проценты, полученные в тесте на состояние тревожности, разделенные по группам и полу

(*)	На начало лечения					На 15 день лечения					На 30 день лечения				
	И	Т	У	Н	О	И	Т	У	Н	О	И	Т	У	Н	О
Группа А 25 мужчин 27 женщин	8	16	1	-	-	0	3	1	8	3	0	1	2	0	2
	1	11	0	-	-	2	7	1	5	0	0	6	4	2	2
	6							1							1
52 пациента	2	27	1	-	-	2	10	2	1	3	-	7	6	2	3
	4							4	3						7
Группа В 16 мужчин 32 женщин	8	8	0	-	-	0	1	7	7	1	0	2	0	0	1
	1	13	2	-	-	1	5	1	8	7	1	3	2	3	4
	7							1							2
48 пациентов	2	21	2	-	-	1	6	1	1	8	1	5	2	3	3
	5							8	5						7

(*) И = Интенсивная степень тревожности, Т = Тяжелая степень тревожности, У = Умеренная степень тревожности, Н = Незначительная степень тревожности, О = Отсутствует степень тревожности

шая или умеренная степень тревожности тревоги и те, которые не строго соблюдали стандарты исследования, были исключены.

Вещество

Исследуемое вещество (G-V₆) представлено в форме таблетки, покрытой галеновой оболочкой.

Каждая из них содержит:

Магния глутамата гидробромид (М.Г.Г.).....75 мг
ГАМК.....75 мг
ГАВОВ (гамма-амино-бета-оксимасляная кислота)....37 мг
Витамин В₆.....37 мг

Препарат вводился перорально, после каждого из трех основных приемов пищи каждый день. Дозировка описана в разделе «Метод».

Метод

У всех пациентов изучался анамнез, проводился общий осмотр, и брались соответствующие анализы для определения других возможных патологий.

Каждый пациент систематически обследовался при помощи следующих методов: шкала Гамильтона, измерение артериального давления (максимальное и минимальное) и частоты сердечных сокращений. Эти показатели записывались на начало исследования и на 15 и 30 день лечения G-V₆.

Пациенты были разделены на две группы:

Группа «А». Пациенты, не находящиеся на лечении анксиолитическими ЛС и у которых наблюдались интенсивные или тяжелые симптомы тревожного состояния. В течение 30 дней исследования они принимали G-V₆ при дозировке 6 таблеток, покрытых оболочкой, в день (2 таблетки, покрытые оболочкой после каждого приема пищи).

Группа «В». Пациенты, принимавшие бензодиазепины в течение более одного месяца, и, тем не менее, у которых наблюдались интенсивные симптомы тревожного состояния.

В течение первых 15 дней доза бензодиазепина была уменьшена вдвое, и доза G-V₆ была уменьшена до 3 таблеток, покрытых оболочкой, в день (по 1 таблетке после каждого приема пищи). В течение

оставшихся 15 дней, до окончания 30 дней исследования, применение всех бензодиазепинов в исследовании было прекращено, и испытуемым вводились G-V₆ в дозе 6 таблеток, покрытых оболочкой, ежедневно (2 таблетки, покрытые оболочкой после каждого приема пищи).

Результаты

Результаты, полученные в ходе этого исследования, представлены в следующих таблицах:

Таблица I. Показывает баллы и процентное соотношение, полученное для каждого пациента, с использованием шкалы Гамильтона на начало исследования, на 15 и на 30 день после лечения G-V₆. Таблица также включает баллы и общее процентное соотношение для всех пациентов.

Таблица II. Выражает оценку степени «тревожности», которая определяется баллами, полученными в ходе исследования для каждого пациента.

Таблица III. Записывает изменения частоты сердечных сокращений и кровяное давление каждого пациента в ходе исследования.

Таблица IV. Записывает баллы и полученные проценты для каждой группы и пола.

Таблица V. Показывает степень тревожности пациентов с точки зрения принадлежности к группе и полу, выражает число пациентов для каждой степени в самом начале и после 15 и 30 дней.

Таблица VI. Показывает количество или % пациентов, соответствующих определенной степени тревожности, в самом начале и после 15 и 30 дней исследования. Поскольку в общей сложности было 100 пациентов, количество в полях эквивалентно процентному соотношению. Это означает: 13 пациентов эквивалентно 13%. В этой таблице также приведены клинические результаты: отличный, хороший, нормальный, незначительный, нулевой.

Таблица VII. Показывает зарегистрированные побочные эффекты.

Оценка

Степень и тяжесть тревожности пациента определяется в соответствии с баллами, полученными в тесте Гамильтона (табл. I). Степень тревожности может быть: интенсивной, сильной, умеренной, небольшой или отсутствующей.

Клинические результаты были оценены как:

Отлично. В случае если психические и психосоматические расстройства исчезли полностью.

Хорошо. Когда нарушения практически исчезли, но по-прежнему сохраняются незначительные симптомы.

Умеренно или средне. В случае если профиль тревожности сокращается и пациент замечает улучшение, тем не менее, тревожность по-прежнему сохраняется.

Незначительно. В случае если в профиле тревожности произошло очень незначительное уменьшение тяжести, и пациент заметил только некоторое улучшение.

Нулевое. При отсутствии изменений в профиле тревожности пациента.

Эффективность исследуемого вещества эквивалентна сумме результатов отлично и хорошо. Его неэффективность соответствует результатам незначительно и нулевое. Умеренные случаи, даже если пациенты утверждают, что есть определенное улучшение, тем не менее, не рассматриваются как определение эффективности этого вещества.

Обсуждение

Это исследование было проведено у 100 пациентов с тяжелым профилем тревожности. Помимо определения эффективности действия G-V₆ на профиль тревожности пациентов в целом, мы также определяли его эффективность у пациентов, которые применяли либо не применяли бензодиазепины.

Кроме того, мы проверили, способствовала ли замена бензодиазепинов на G-V₆ удовлетворительным или отрицательным результатам.

С этой целью, 100 пациентов были распределены на две группы: группа «А» – для тех пациентов, которые не принимали бензодиазепины. Эта группа состоит из практически одинакового количества мужчин (25) и женщин (27).

Группа «Б» – для тех пациентов, которые принимали бензодиазепины. В составе этой группы в два раза больше женщин (32), чем мужчин (16).

Что касается эффективности, G-V₆ почти в два раза эффективнее после 30 дней лечения, чем в течение первых 15 дней.

В нижней части таблицы 1, общий балл за тесты, (4550 с самого начала) снизилась до 60% (2729) в течение первых 15 дней и до 26% (1207) на 30 день. Таким образом, улучшение составило 40% после 15 дней и 74% в течение на 30 день.

Таблица IV показывает, что у пациентов в группе «А», которые принимали полную дозу G-V₆ с самого начала, процент снизился до 29% на 30 день и до 65% на 15 день. Это означает улучшение у 71% и у 35% соответственно, и, таким образом, удвоение эффективности.

С другой стороны, пациенты в группе «В» также показали результаты, аналогичные тем, которые были получены в группе «А» (снижение на 55% после первых 15 дней, и до 24% на 30 день), несмотря на то, что им назначалась половина дозы G-V₆ в течение первых 15 дней, поскольку в течение этого периода также назначались бензодиазепины.

В таблице VI, при приеме G-V₆ показана эффективность в 79% случаев, если учесть отличные и хорошие результаты, полученные на 30 день. Важно помнить, что у половины пациентов (48) не наблюдалось ника-

Таблиця 6 Степень тревожности у пациентов, в основном на начало исследования и в течение исследования

Пациенты	На начало лечения					На 15 день лечения					На 30 день лечения					
	И	Т	У	Н	О	И	Т	У	Н	О	И	Т	У	Н	О	
41 мужчина	16	24	1	-	-	4	18	15	4	-	3	2	-	36		
59 женщин	33	24	2	-	-	12	24	13	7	1	9	6	5	38		
100 пациентов	49	48	3	-	-	16	42	28	11	1	12	8	5	74		
Полученные результаты (К-во или % пациентов)	Отлично Хорошо Умеренно Незначительно Нулевое значение					3	16	42	28	11	1	12	8	5	74	%

Таблиця 7 Побочные реакции

Симптомы	Группа «А»	Группа «В»	Всего	Длительность
Сонливость	6	5	11	От 3 до 5 первых дней
Вялость	2	-	2	Первые 2 и 5 дней
Потеря аппетита	-	1	1	Все 30 дней
Пациенты	8	6	14	
Головная боль и головокружение (*)	1	4	5	От 3 до 7 первых дней
Только головная боль	3	-	3	
Только головокружение	-	1	1	
Пациенты	4	5	9	

(*) Невозможно оценить эти симптомы, поскольку пациенты уже были подвержены им на момент включения в исследование.

ких улучшений при приёме бензодиазепинов, несмотря на то, что лечение с этим типом лекарственного средства продолжалось более одного месяца.

Снижение дозы бензодиазепинов у половины пациентов группы «В», с одновременным приёмом G-V₆ в половинной дозе, не повлекло за собой ухудшение профиля тревожности ни у одного пациента.

В таблице V на 30 день, у пациентов из группы «В», соответствующих степени отсутствия беспокойства (А), наблюдалась такая же эффективность, как и у пациентов той же степени, в группе «А». У мужчин наблюдалась аналогичная ответная реакция как в группе «А», так и в группе «В»: из 16 мужчин в группе «В», у 14 была достигнута степень тревожности А, что соответствует 87%. Из 25 человек в группе «А», у 22 была достигнута степень тревожности А, что соответствует 88%.

Для женщин, ответ был несколько лучше в группе «В», чем в группе «А»: из 32 женщин в группе «В», у 23 была достигнута степень тревожности, что эквивалентно 72%, в то время как из 27 женщин в группе «А», у 15 была достигнута степень тревожности А, что эквивалентно 56%.

Таблица III показывает, что у пациентов с нормальной частотой сердечных сокращений, G-V₆ не

вызвало никаких изменений, в то время как у пациентов с тахикардией состояние было нормализовано. То же самое можно сказать и о пациентах с проблемами кровяного давления.

G-V₆ не повлияло на нормальный уровень давления крови, однако, высокий уровень артериального давления снизился до нормального.

В отношении побочных реакций, у G-V₆ они практически отсутствовали. Таблица VII показывает 14 случаев у пациентов, которые соответствовали следующим показателям: 11 случаев легкой сонливости в течение первых 3-5 дней, после чего такая реакция самопроизвольно исчезала, 2 случая небольшой вялости (астенического типа), которые самопроизвольно исчезали после первых 2 и 5 дней соответственно, и 1 случай незначительной анорексии, которая сохранялась на протяжении всего исследования.

Толерантность к G-V₆ была отличной, и необходимости корректировать дозу в какой-либо момент не было.

Заклучение

G-V₆ продемонстрировал эффективность 79% при лечении 100 пациентов, у которых наблюдались интенсивные или тяжелые профили тревожности, исключая пациентов, у которых наблюдались психопатические расстройства. В действительности, G-V₆ продемонстрировал отличные результаты, приведя к исчезновению психосоматических изменений тревожности даже у пациентов, которые принимали бензодиазепины в течение более одного месяца и не были способны улучшить свой профиль тревожности.

Замена бензодиазепинов на G-V₆ не привело к появлению тревожности или любого другого типа расстройств, поэтому G-V₆ может заменить бензодиазепины или может чередоваться с ними при лечении пациентов с состоянием тревожности, поскольку его эффективность является аналогичной также для пациентов, которые принимали либо не принимали анксиолитические препараты.

С другой стороны, G-V₆ является продуктом, который практически не проявляет побочных реакций, демонстрирует отличную толерантность без необходимости какой-либо коррекции дозы в течение лечения.

Статья представлена ООО «Би-фарма»