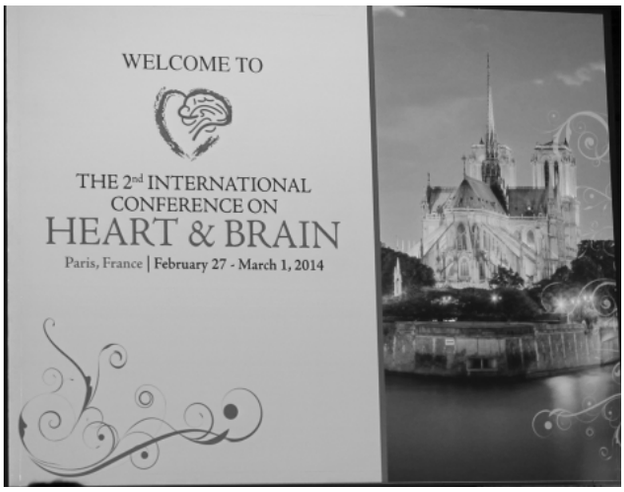
Международная конференция «СЕРДЦЕ И МОЗГ»: неврология для кардиологов и кардиология для неврологов

7 февраля-1 марта, 2014, Париж



С 27 февраля по 1 марта 2014 в г. Париж (Франция) прошла II международная научно-практическая конференция «Сердце и мозг», целью проведения которой является обсуждение самых актуальных вопросов на стыке двух дисциплин – неврологии и кардиологии. Негласным лозунгом данного мероприятия была фраза: «Неврология для кардиологов и кардиология для неврологов». В течение трех дней участники симпозиума имели возможность прослушать лекции ведущих неврологов и кардиологов мира и ознакомиться с научными напрвлениями молодого, но перспективного интегративного направления в медицине – кардионеврологии.

Одной из наиболее широко обсуждаемых тем на данной конференции была проблема профилактики ишемического инсульта при фибрилляции предсердий. Еще раз акцентировали внимание слушателей на необходимости оценки риска развития острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК) по шкале CHA2DS2-VASc при принятии решения о назначении пероральных антикоагулянтов, а также на обязательной оценке риска развития кровотечений по шкале HAS-BLED.

Профессор J. Camm (United Kingdom) в своей лекции, посвященной новым пероральным антикоагулянтам представил подробный сравнительный анализ эффективности и безопасности варфарина, дабигатрана и ривароксабана.

Профессор David J. Gladstone (University of Toronto, Canada) в своем докладе осветил проблему криптогенного инсульта и роли фибрилляции предсердий в его развитии, подробно остановившись на методах детекции «немых аритмий», таких как мониторирование ЭКГ в течение 24-72 часов, 4-7 суток, 21-30 дней, а также мониторирование с помощью прибора REVEAL-XT (исследование CRYSTAL-AF).

Особое внимание было уделено достаточно новому методу профилактики ОНМК при фибрилляции предсердий – окклюзии ушка левого предсердия (исследование WATCHMAN).

Следует отметить, что практически во всех лекция имели место клинические примеры и разбор клинических случаев, что позволило аудитории взглянуть на актуальные проблемы не только с теоретической и научной, но и с практической точки зрения.

На конференции широко обсуждались вопросы взаимосвязи когнитивного дефицита, в том числе деменции с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, рассматривались механизмы взаимосвязи церебро-васкулярных заболеваний и болезни Альцгеймера. Профессор Didier Leys (France) в своей лекции, посвященной данной проблеме, подробно осветил влияние сердечной недостаточности, фибрилляции предсердий, артериальной гипертензии и сердечно-сосудистых оперативных вмешательств на развитие когнитивного дефицита. У 28%-58% пациентов с сердечной недостаточностью имеются когнитивные нарушения, чаще всего связанные с нарушением внимания и памяти, что в значительной мере влияет на качество их жизни и увеличивает смертность.

Профессор Pierre Amarenco (Paris-Diderot Sorbonne University, Department of Neurology and Stroke Center) в своем докладе представил современные данные о нейропротективном эффекте холестерина липопротеинов высокой плотности (ХС-ЛПВП). Данная фракция ХС обладает следующими потенциально защитными свойствами: антиоксидантными, антитромботическими, противовоспалительными, улучшающими эндотелиальную функцию, способствующими восстановлению эндотелия, улучшающими контроль над сахарным диабетом, способствующими оттоку холестерола из макрофагов артериальной стенки.

По данным последних клинических исследований введение ХС-ЛПВП внутривенно в 1-й, 3-й и 5-й часы инфаркта мозга, снижают смертность в течение 24 часов на 80% и объем очага инфаркта на 70%; ЛПВП в сочетании с тромболитиками снижают геморрагические осложнения; не вступают во взаимодействие с активаторами плазминогена и, возможно, имеют защитный эффект на гемато-энцефалический барьер.

На конференции отдельное внимание было уделено вопросам роли хронического и острого стресса в развитии сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Обсуждались вопросы необходимости реваскуляризации церебральных артерий (результаты клинических исследований NINDS, PROACT II, SWIFT-TREVO-2, IMS-3), вопросы сравнительной эффективности и влияния на прогноз стентирования каротидных артерий и агрессивной терапии интракраниальных каротидных стенозов (SAMMPRIS).

В заключение, хотелось бы отметить, что данные мероприятия способствуют не только информационному обогащению любого практического врача, но и дают новые идеи в развитии научных направлений на стыке двух интереснейших дисциплин – кардиологии и неврологии.

Подготовили: научные сотрудники отдела сосудистой патологии головного мозга ГУ «Институт геронтологии имени Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» д.мед.н. Кузнецов В.В. и к.мед.н. Егорова М.С.