

УДК 616.31 - 057.875 : 159.91

©А. В. Сабов, М. К. Добровольська, О. Я. Білінський, О. В. Холодняк
ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Визначення рівня гігієни ротової порожнини у студентів і мотивація догляду за ротовою порожниною

Найнеобхіднішою умовою для забезпечення здоров'я зубів та ясен є оптимальний рівень гігієни ротової порожнини. Відмінний рівень гігієни забезпечується не тільки доглядом за зубами, але й характером харчування, особливостями водопостачання, профілактичним доглядом за ротовою порожниною. Метою роботи є встановлення рівня гігієни у студентів стоматологічного факультету з метою профілактики та мотивації до догляду за ротовою порожниною. Було проведено епідеміологічне обстеження 200 студентів II та III курсів (від 18 – 23 років) стоматологічного факультету УЖНУ. Гігієнічний стан порожнини рота визначали за допомогою індексу Федорова – Володкіної. Методом анкетування з'ясовували рівень гігієнічних знань у студентів, вибір засобів та предметів гігієни за ротовою порожниною.

Результати досліджень стану гігієни ротової порожнини у студентів II курсу свідчили, що добрий стан гігієни мали (20,82±0,98) % обстежених, задовільний – у (17,55±1,05) % студентів, незадовільний рівень гігієни – у (18,31±1,2) % студентів, поганий стан має (30,15±1,05) % та дуже поганий догляд за ротовою порожниною був у (13,17±1,17) % молоді. Результати дослідження студентів III курсу показали, що добрий стан гігієни ротової порожнини був у (42,18±0,92) %. Задовільний показник мали (25,67±11,7) % студентів. (13,12±1,13) % осіб обстеженої групи відзначилися незадовільним станом гігієни. (10,94±1,06) % дослідної групи мали поганий індекс і дуже погану гігієну виявлено у (8,09±1,35) % осіб. Аналіз даних щодо чищення зубів показав, що регулярно 2 рази на день чистять зуби 72,15 % студентів. Регулярно 1 раз на день – 27,85 % осіб, не регулярно 1 раз на день – 9,6 %. Засобами додаткового догляду за гігієною ротової порожнини користу-

ються 45,68 % студентів. Серед них жувальним гумкам надають перевагу 23,15 %, зубним ополіскувачам – 13,49 %, зубним ниткам – 9,04 %. Анкетування показало, що 68,35 % студентів споживали надмірну кількість солодоців. Збалансоване харчування, яке включало м'ясо-молочні продукти та овочі, спостерігалось у 31,65 % молодих людей. Що стосується водопостачання, то більшість студентів вживає питну воду з водопроводу і незначна кількість – з колодязів. На питання «Чи вживаєте ви фторовану воду, молоко чи сіль?» відповіли, що регулярно вживають 15,25 % опитаних, споживають час від часу – 33,48 %, не знають про їх існування 51,27 % анкетованих. Лікаря-стоматолога 1 раз на рік відвідують 43,24 %, 1 раз на 6 місяців – 12,44 % студентів. Найбільша кількість опитуваних (56,79 %) звертається до стоматолога за потреби.

Проведене епідеміологічне обстеження і анкетування серед студентів показали досить низький рівень догляду за ротовою порожниною. Результати індексу Федорової – Володкіної виявили, що добрий рівень гігієни серед студентів II курсу мав незначний відсоток осіб (20,82±0,98) %. Кількість обстежених третьокурсників з добрим станом гігієни становила (42,18±0,92) %, що свідчить про кращу обізнаність студентів з питань догляду за ротовою порожниною, способів гігієни та гігієнічних засобів. Негативним моментом було те, що більшість молоді звертається до стоматолога за потреби і відповідно не проводять профілактичних оглядів з метою попередження виникнення захворювань зубів. Тому подальше планування гігієнічних знань ми бачимо у проведенні індивідуальних бесід, організації майстер-класів, лекцій для студентів з питань гігієни та раціонального харчування.