

Двойная доза цетиризина гидрохлорида эффективна у пациентов с резистентной крапивницей: проспективное рандомизированное открытое контролируемое клиническое исследование и оценка качества жизни

Цель: для лечения пациентов с крапивницей, невосприимчивой к стандартной дозе антигистаминных препаратов, рекомендуется повышение дозы назначенного препарата или его замена. Эффективность и безопасность удвоения дозы цетиризина сравнивали с олопатадином у пациентов с высыпаниями или зудом, устойчивым к лечению стандартной дозой цетиризина.

Материалы и методы: цетиризин назначали в дозе 10 мг один раз в день 51 пациенту с крапивницей в среднем в течение $10,1 \pm 7,3$ дня (период А). Пациентов, у которых данный режим терапии оказывался неэффективным, рандомизировали в две группы: в первой назначался цетиризин по 20 мг один раз в день (группа с увеличением дозы), во второй – олопатадин по 5 мг два раза в день (группа с заменой препарата) в среднем на $13,3 \pm 8,3$ дня (период В). Была оценена степень тяжести высыпаний и зуда, а также качество жизни (quality of life – QOL), измеренные с помощью анкеты «Skindex-16».

Результаты исследования: в период А адекватный ответ был получен у 64,7% (33/51). Девять пациентов, у каждого из которых терапия не была достаточно эффективной, впоследствии были рандомизированы либо в группу с заменой препарата, либо в группу с увеличением дозы. В период В значительное уменьшение степени тяжести высыпаний и зуда наблюдалось в группе с повышением дозы. Качество жизни значительно улучшилось во всех подклассах Skindex-16.

Выводы: удвоение дозы цетиризина может быть эффективным для пациентов с крапивницей, резистентной к обычной дозе цетиризина.

*Yukari Okubo, Yukie Shigoka, Masashi Yamazaki Ryoji Tsuboi, Department of dermatology, Tokyo Medical University
«Double dose of cetirizine hydrochloride is effective for patients with urticaria resistant: a prospective, randomized, non-blinded, comparative clinical study and assessment of quality of life», Journal of Dermatological Treatment, Volume 24, 2013 – Issue 2, <https://doi.org/10.3109/09546634.2011.608783>*

Цетиризин в дозе 10 мг обеспечивает эффективное купирование ухудшающихся симптомов сезонной аллергии у детей в возрасте 6–11 лет

Были проанализированы данные двух рандомизированных контролируемых клинических исследований (РКИ) с целью оценить эффективность цетиризина в дозе 10 мг в форме сиропа для купирования симптомов сезонного аллергического ринита (САР) у детей.

Материалы и методы: в двух РКИ пациенты с САР в возрасте от 6 до 11 лет были случайным образом распределены в группу, в которой применяли цетиризин в дозе 10 мг в форме сиропа, и группу плацебо. Шкалы тяжести симптомов (чихание, насморк, зуд и покраснение глаз, слезотечение, зуд в носу или во рту) заполнялись ежедневно на протяжении 2 нед. Из этих симптомов на основании самой высокой оценки согласно шкале выбирали наиболее выраженный симптом для каждого пациента. Спустя 2 нед ежедневные оценки наиболее выраженных симптомов усреднялись. Изменение по отношению к исходной выраженности симптомов считалось конечной точкой эффективности. Анализировали данные пациентов с исходной оценкой ≥ 1 (0 – отсутствие симптомов, 3 – тяжелые симптомы).

Результаты исследования: средняя оценка наиболее выраженного симптома составляла 2,38 (стандартное отклонение = 0,56; N = 298) для цетиризина и 2,40 (стандартное отклонение = 0,55; N = 299) для плацебо, без существенной разницы между группами ($p = 0,573$). Спустя 2 нед среднее изменение от исходного уровня наиболее выраженного симптома для цетиризина составило $-0,91$ (стандартная погрешность = 0,04, N = 298) и $-0,75$ (стандартная погрешность = 0,04, N = 299) для плацебо (цетиризин/плацебо, $p = 0,001$). Процентная разница в купировании худшего симптома для 10 мг цетиризина составила 21,2% по сравнению с плацебо.

Выводы: цетиризин 10 мг в сиропе эффективно облегчает наиболее выраженный симптом пациента, включая чихание, насморк, зуд и покраснение глаз, слезотечение и зуд в носу/во рту у детей с САР в возрасте 6–11 лет.

*H. Turner, M. Patel, M. Wu, K. Franklin, Fort Washington, PA, Skillman, NJ,
«Ceterizine 10 mg provides effective relief of worst seasonal allergy symptoms in children 6–11 years»,
November 2017 Volume 119, Issue 5, Supplement, Page S87, <https://doi.org/10.1016/j.anai.2017.09.022>*

Перевод – Татьяна Потехина

