

Двойная доза цетиризина гидрохлорида эффективна у пациентов с резистентной крапивницей: проспективное рандомизированное открытое контролируемое клиническое исследование и оценка качества жизни

Цель: для лечения пациентов с крапивницей, невосприимчивой к стандартной дозе антигистаминных препаратов, рекомендуется повышение дозы назначенного препарата или его замена. Эффективность и безопасность удвоения дозы цетиризина сравнивали с олопатадином у пациентов с высыпаниями или зудом, устойчивым к лечению стандартной дозой цетиризина.

Материалы и методы: цетиризин назначали в дозе 10 мг один раз в день 51 пациенту с крапивницей в среднем в течение $10,1 \pm 7,3$ дня (период А). Пациентов, у которых данный режим терапии оказывался неэффективным, рандомизировали в две группы: в первой назначался цетиризин по 20 мг один раз в день (группа с увеличением дозы), во второй – олопатадин по 5 мг два раза в день (группа с заменой препарата) в среднем на $13,3 \pm 8,3$ дня (период В). Была оценена степень тяжести высыпаний и зуда, а также качество жизни (quality of life – QOL), измеренные с помощью анкеты «Skindex-16».

Результаты исследования: в период А адекватный ответ был получен у 64,7% (33/51). Девять пациентов, у каждого из которых терапия не была достаточно эффективной, впоследствии были рандомизированы либо в группу с заменой препарата, либо в группу с увеличением дозы. В период В значительное уменьшение степени тяжести высыпаний и зуда наблюдалось в группе с повышением дозы. Качество жизни значительно улучшилось во всех подклассах Skindex-16.

Выводы: удвоение дозы цетиризина может быть эффективным для пациентов с крапивницей, резистентной к обычной дозе цетиризина.

*Yukari Okubo, Yukie Shigoka, Masashi Yamazaki Ryoji Tsuboi, Department of dermatology, Tokyo Medical University
«Double dose of cetirizine hydrochloride is effective for patients with urticaria resistant: a prospective, randomized, non-blinded, comparative clinical study and assessment of quality of life», Journal of Dermatological Treatment, Volume 24, 2013 – Issue 2, <https://doi.org/10.3109/09546634.2011.608783>*

Цетиризин в дозе 10 мг обеспечивает эффективное купирование ухудшающихся симптомов сезонной аллергии у детей в возрасте 6–11 лет

Были проанализированы данные двух рандомизированных контролируемых клинических исследований (РКИ) с целью оценить эффективность цетиризина в дозе 10 мг в форме сиропа для купирования симптомов сезонного аллергического ринита (САР) у детей.

Материалы и методы: в двух РКИ пациенты с САР в возрасте от 6 до 11 лет были случайным образом распределены в группу, в которой применяли цетиризин в дозе 10 мг в форме сиропа, и группу плацебо. Шкалы тяжести симптомов (чихание, насморк, зуд и покраснение глаз, слезотечение, зуд в носу или во рту) заполнялись ежедневно на протяжении 2 нед. Из этих симптомов на основании самой высокой оценки согласно шкале выбирали наиболее выраженный симптом для каждого пациента. Спустя 2 нед ежедневные оценки наиболее выраженных симптомов усреднялись. Изменение по отношению к исходной выраженности симптомов считалось конечной точкой эффективности. Анализировали данные пациентов с исходной оценкой ≥ 1 (0 – отсутствие симптомов, 3 – тяжелые симптомы).

Результаты исследования: средняя оценка наиболее выраженного симптома составляла 2,38 (стандартное отклонение = 0,56; N = 298) для цетиризина и 2,40 (стандартное отклонение = 0,55; N = 299) для плацебо, без существенной разницы между группами ($p = 0,573$). Спустя 2 нед среднее изменение от исходного уровня наиболее выраженного симптома для цетиризина составило $-0,91$ (стандартная погрешность = 0,04, N = 298) и $-0,75$ (стандартная погрешность = 0,04, N = 299) для плацебо (цетиризин/плацебо, $p = 0,001$). Процентная разница в купировании худшего симптома для 10 мг цетиризина составила 21,2% по сравнению с плацебо.

Выводы: цетиризин 10 мг в сиропе эффективно облегчает наиболее выраженный симптом пациента, включая чихание, насморк, зуд и покраснение глаз, слезотечение и зуд в носу/во рту у детей с САР в возрасте 6–11 лет.

*H. Turner, M. Patel, M. Wu, K. Franklin, Fort Washington, PA, Skillman, NJ,
«Ceterizine 10 mg provides effective relief of worst seasonal allergy symptoms in children 6–11 years»,
November 2017 Volume 119, Issue 5, Supplement, Page S87, <https://doi.org/10.1016/j.anai.2017.09.022>*

Перевод – Татьяна Потехина



ЦЕТРИН® Діє в центрі алергії*



- Висока ефективність завдяки максимальній концентрації поблизу H1-рецепторів^{1,2}
- Практично відсутній ризик накопичення в клітинах органів^{1,2}
- Майже відсутній метаболізм в печінці і ризик лікарських взаємодій³



Dr.Reddy's

№1 в Україні
від алергії!**

Цетрин® (цетиризину гідрохлорид). Таб. 10 мг №20 та №30. Таб. РС №UA/6789/02/01 від 08.12.2017. Виробник «Др.Редді'с Лабораторіс Лімітед», Індія. За додатковою інформацією звертайтеся за адресою: ТОВ «Др.Редді'с Лабораторіс БіЦ "Європа", 11 поверх, офіс 11 А, Столичне шосе, 103, м. Київ, 03131, Тел: +380444923173. Реклама лікарського засобу призначена для медичних закладів та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях з медичної тематики. Перед призначенням ознайомтеся з інструкцією до медичного застосування. Таблетки Цетрин протипоказані для застосування у дітей до 6 років. Відпускається без рецепта. 13ЦЕ-28/07/2015-01С | *Під терміном «Центр алергії» розглядаються H1-рецептори як основна патогенетична ланка алергічного процесу. Роль H1-рецепторів визначається провідною роллю гістаміну в патогенезі більшості симптомів алергії (Сучасна терапія алергічних захворювань у дітей і підлітків. Здоров'я України. 27.03.2015. Доказова імунопрофілактика та імунотропна терапія. В.В. Чоп'як. Львів. 2013. С. 314. Клінічні імунологія та алергологія. Г.М. Драник. Київ. 2006. С. 713. Зайков С.В. Антигістамінні та неантигістамінні ефекти антигістамінних препаратів / С.В. Зайков // Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія. — 2008. — № 5 (16). — С. 16-21.3). **За даними роздрібною аудиту Системи дослідження «ФармСтандарт», який є аналітичним продуктом ТОВ «Проксіма Рісерч», препарат Цетрин виробництва «Др. Редді'с Лабораторіс Лімітед» є лідером продажу в сегменті таблетованих антигістамінних препаратів (R06A клас) в аптеках України в I півріччі 2015 р. у гривнях. 1. The Clinical Use of Cetrizine in the Treatment of Allergic Rhinitis. Luo Zhang, Lei Cheng, Jianguo Hong. Pharmacology 2013; 92:14-25. 2. Преимущество блокаторов H1-рецепторов с низким объемом распределения. J.-P. Tillement. Department of Pharmacology, Faculty of Medicine, University of Paris XII, Paris, France. Клінічна імунологія. Алергологія. Інфектологія. №4 (73), 2014. 3. Zhang L, Cheng L, Hong J. The clinical use of cetirizine in the treatment of allergic rhinitis. Pharmacology. 2013; 92: 14-25 (doi: 10.1159/000351843). 20ЦЕ-23/10/2015-01С