

УДК 616-053.9.001.5:37.046

Л.А. Стаднюк, В.Ю. Приходько, В.В. Чайковская*Национальная медицинская академия последиplomного образования им. П.Л. Шупика, Киев*

Д.Ф. Чеботарев – основоположник системы гериатрической подготовки в Украине

АННОТАЦИЯ

В статье представлены исторические данные развития системы многоуровневой гериатрической подготовки кадров в Украине. Основанная академиком Д.Ф. Чеботаревым кафедра гериатрии, продолжает активно работать, развивая и совершенствуя его фундаментальные идеи оказания помощи людям пожилого и старческого возраста в Украине.

Ключевые слова: *гериатрическая подготовка, пожилой возраст.*

В 60–70-е годы XX в. в Советском Союзе быстрыми темпами развивается геронтология. В это время интерес к науке о старении, возрастных изменениях, возможности контролировать наступление старости и увеличить продолжительность жизни затрагивает не только ученых-физиологов, биохимиков, генетиков, но и практических врачей. Продолжительность жизни населения страны, победившей в Великой Отечественной войне, неуклонно растет. Среди больных увеличивается количество людей пожилого возраста. Это ставит перед отечественной медициной две задачи. Во-первых, необходимо ознакомить врачей всех специальностей (в первую очередь, терапевтов) с возрастными изменениями организма, создающими условия для развития возраст-зависимой патологии, а также с особенностями течения основных заболеваний в старшем возрасте и подходами к их лечению с учетом изменения фармакокинетики и фармакодинамики лекарств. Во-вторых, учитывая, что осмотр и обследование пожилого человека требует гораздо большего времени в силу комплексной патологии, снижения физической активности, ухудшения слуха и зрения, целесообразно создавать гериатрические кабинеты, где специально подготовленные врачи будут заниматься поддержанием здоровья и долголетия стариков. Институт геронтологии к этому времени активно работал по всем направлениям клинических и экспериментальных исследований и интегрировался в международную геронтологическую науку, имел большие достижения в изучении возрастной физиологии и патофизиологии, диагностики и лечения заболеваний в пожилом возрасте. Для ускорения внедрения полученных знаний в медицинскую практику был необходим штат преподавателей, обладающих не только опытом педагогической работы, но и знакомых с последними разработками в области геронтологии и гериатрии. Именно в

это время директором института был Дмитрий Федорович Чеботарев, который и инициировал создание в 1970 г. в структуре Киевского института усовершенствования врачей кафедры геронтологии и гериатрии на клинической базе НИИ геронтологии. Эта кафедра была первой в СССР и долго оставалась единственной, осуществляющей подготовку врачей по вопросам возрастной патологии. Первым заведующим кафедрой стал (по совместительству) директор НИИ геронтологии академик Д.Ф. Чеботарев, под руководством которого были заложены основы системы последиplomной подготовки по гериатрии. Педагогический коллектив был подобран из сотрудников Института геронтологии, прошедших школу научной и клинической работы в его отделах и отделениях: В.И. Джемайло, В.В. Галака, П.А. Орлов, А.Д. Шмидт.

В 1972 г. заведующей кафедрой была избрана профессор Е.Г. Калиновская. В это время, когда Д.Ф. Чеботарев руководил Институтом геронтологии, кафедра геронто-



Сотрудники кафедры геронтологии и гериатрии во главе с Д.Ф. Чеботаревым со слушателями цикла тематического усовершенствования, 1983 г.

логии и гериатрии по сути была одним из отделов Института. Это было «золотое» время советской геронтологии. На кафедре преподавали руководители отделов института, научные сотрудники. В 1972–1974 гг. на кафедре по совместительству преподавал академик О.В. Коркушко, возглавивший отдел клинической физиологии и патологии внутренних органов Института геронтологии. Кафедра проводила циклы тематического усовершенствования и циклы специализации по гериатрии. Активное сотрудничество коллектива кафедры с Институтом геронтологии (или правильнее сказать, неразрывная связь этих подразделений) существенно повышало научный потенциал кафедры, способствовало внедрению в педагогический процесс новейших отечественных и зарубежных разработок в области геронтологии.



Сотрудники кафедры геронтологии и гериатрии со слушателями. Институт геронтологии, 1975 г.

В 1990 г. кафедру возглавил лауреат Государственной премии Украинской ССР профессор А.В. Токарь. До 1991 г. на кафедре ежегодно проходили тематическое усовершенствование и специализацию по гериатрии 200–300 врачей из разных регионов СССР. Преподаватели кафедры были желанными гостями во всех регионах страны. Геронтология как наука активно развивалась, специальность «гериатр» заняла законное место в перечне врачебных специальностей. Кафедра проводила выездные циклы тематического усовершенствования в Самарканде, Андижане, Ленинграде, Ульяновске, Барнауле, Петрозаводске, Самаре. Коллектив кафедры был приглашен в Софию для проведения занятий с болгарскими врачами. Сотрудники кафедры оказывали консультативную помощь при создании кафедр геронтологии и гериатрии в Ленинграде, Самаре, Минске, Полтаве.

Начиная с 1992 г. кафедра геронтологии и гериатрии, как и вся страна, переживала тяжелые времена. Если в Советском Союзе кафедра осуществляла подготовку гериатров практически из всех республик, то с обретением Украиной независимости географическая сфера ее деятельности существенно сократилась. Большая страна распалась, бывшие республики СССР стали независимыми государствами со своими системами здравоохранения, проблемами и способами их решения. Кафедра, созданная как опорная для системы здравоохранения СССР, стала испытывать дефицит в слушателях. Гериатров в Украине было мало, план по их подготовке не соответствовал воз-



А.В. Токарь проводит совещание с сотрудниками кафедры, 1990 г.

можностям кафедры. Именно в это время в практику преподавания внедряются выездные циклы – обучение на местах (в клиниках, санаториях, гериатрических пансионатах). В 1992–2001 гг. сотрудники кафедры побывали практически во всех областных и в ряде районных центров Украины, провели циклы тематического усовершенствования в госпиталях инвалидов войны, гериатрических пансионатах, больницах и поликлиниках некоторых районных центров Украины. Однако выездные циклы не использовали в полной мере потенциал кафедры, поэтому ее коллективом было предложено трансформировать кафедру геронтологии и гериатрии в кафедру терапии и гериатрии. Инициатива была поддержана руководством НМАПО им. П.Л. Шупика и с 2001 г. кафедра стала называться кафедрой терапии и гериатрии и проводить наряду с гериатрической подготовкой предатестационные циклы и циклы специализации по терапии. Это позволило внедрять гериатрические аспекты в подготовку терапевтов. Преобразование кафедры существенно увеличило контингент слушателей, дало толчок для преподавательского состава к расширению и углублению своих знаний и в дальнейшем благодаря профессионализму позволило получить признание не только среди терапевтов Киева и Киевской области, но и других регионов Украины.

В 2002 г. заведующим кафедрой терапии и гериатрии был избран лауреат Государственной премии Украины профессор Л.А. Стаднюк. Были разработаны и внедрены новые циклы обучения, в частности, касающиеся возрастных особенностей эхокардиографической диагностики. Сотрудники кафедры постоянно занимаются научными исследованиями, в основном в гериатрической кардиологии. Исследуются изменения гемодинамики и метаболизма и методы лечения при артериальной гипертензии, возрастные особенности возбуждения миокарда по данным магнитокардиографии. Сотрудники кафедры выполнили несколько самостоятельных научных тематик по заказу МЗ Украины, участвовали в Национальной программе по борьбе с артериальной гипертензией, научных исследованиях Института геронтологии АМН Украины и т.д. Как клиническая база Фармкомитета Украины кафедра проводит клиническую апробацию отечественных и импортных медикаментов, в том числе принимает участие в международных многоцентровых исследованиях.

Д.Ф. Чеботарев в своих работах указывал на необходимость проведения гериатрической подготовки не только врачей, но и медсестер, а также других специалистов, которые оказывают помощь людям пожилого возраста. Для развития этих идей многоуровневой гериатрической подготовки в июле 2005 г. при поддержке Верховной Рады Украины, в соответствии с Программой по старению ООН был создан Государственный учебно-методический гериатрический центр (ГУМГЦ) как отдельное подразделение НМАПО им. П.Л. Шупика на базе Института геронтологии АМН Украины. Задача ГУМГЦ – усовершенствование гериатрической подготовки медицинских и социальных работников, а также волонтеров и населения для системы медико-социальной помощи людям пожилого возраста. Директором ГУМГЦ был назначен (по совместительству) проф. Л.А. Стаднюк, а его заместителем – зав. лабораторией социальной геронтологии Института геронтологии главный гериатр МЗ Украины проф. В.В. Чайковская.

В начале существования ГУМГЦ его сотрудники работали на общественных началах в тесном сотрудничестве с кафедрой терапии и гериатрии и ГУ «Институт геронтологии им. Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины». При финансовой и организационной поддержке Фонда народонаселения ООН, Фонда социальных инвестиций и МБФ «Каритас Украины» было проведено 25 семинаров для руководителей волонтерского движения, медицинских и социальных структур региональных госадминистраций. В 2006 г. ГУМГЦ вместе с Институтом геронтологии провел двухдневный семинар «Законодательные подходы к решению вопросов, связанных с постарением населения Украины», в Верховной Раде Украины.

Образование ГУМГЦ и проведение семинара было отмечено в докладе Генерального секретаря ООН (2006 г.) среди наиболее перспективных международных событий по решению вопросов, связанных со старением.

В 2007 г. ГУМГЦ получил лицензию на «повышение квалификации медицинских и социальных работников для предоставления медицинской помощи людям пожилого возраста», а в марте 2008 г. – государственное финансирование. В связи с этим были разработаны различные программы, в том числе: «Основы гериатрических знаний», «Актуальные вопросы геронтопсихиатрии», «Домашний уход за пожилыми людьми» (для социаль-



Матеріали семінара ГУМГЦ, проведеного в Верховній Раді України

ных работников), «Основы гериатрической подготовки» (для преподавателей медицинских учебных заведений). По поручению МЗ Украины вместе с Институтом паллиативной медицины хосписа Сан Диего (США) были разработаны и внедрены три одномесячные программы по подготовке к оказанию паллиативной помощи: для преподавателей, для врачей и для медсестер. С 2008 г. до момента своей трансформации (июнь 2012 г.) ГУМГЦ провел 72 цикла тематического усовершенствования, на которых прошли обучение 748 врачей, 596 медсестер и 175 социальных работников. Для организованных циклов в ГУМГЦ были написаны учебные пособия, переведены общепринятые в мировой практике пособия по паллиативной помощи для врачей (ЕПЕС -О) и для медсестер (ELNEC). К обучению привлекались преподаватели из-за границы и из различных регионов Украины.



Сотрудники ГУМГЦ совместно с американскими специалистами проводят цикл тематического усовершенствования по возрастным аспектам паллиативной помощи для преподавателей Черкасского медицинского колледжа, 2010 г.

В 2009 г. при поддержке Фонда народонаселения ООН начал работу Геронтологический информационный консультативный центр ГУ «Институт геронтологии имени Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины», в создании которого активное участие принимал центр. Были созданы база данных и страничка в Интернете, подготовлены 5 учебных видеофильмов для семей, где есть пожилые люди (уход), радиопередачи, издан «Справочник для людей пожилого возраста».

В сентябре 2011 г. был подписан договор о сотрудничестве НМАПО им. П.Л. Шупика (ГУМГЦ) с Восточным Мичиганским Университетом и Военным колледжем Южной Каролины (США). В рамках договора преподаватели ГУМГЦ и Восточного Мичиганского Университета выступали с лекциями в организациях-партнерах Американская сторона предложила провести международную телеконференцию для ознакомления медицинских и социальных работников США с опытом негосударственных организаций по предоставлению медико-социальной помощи людям пожилого возраста. Данная конференция была успешно проведена в рамках официальной подготовки американских специалистов к лицензированию.

В июне 2012 года произошла существенная трансформация ГУМГЦ, которая способствовала упорядочению проведения многоуровневой гериатрической подготовки,



International Perspectives: Ukraine's Use of Informal Care Providers for the Elderly

Thursday,
September 27, 2012
9:00 AM to 11:00 AM

The Guidance Center's
Center for Excellence
1311 Allen Road
Southgate, MI



Presentation Topics:

- *Aging of the Population of Ukraine and the Organization of Geriatric Care*
Prof. V. Chaikovska, Chief Geriatrician at the Ministry of Health
- *Multi-level Geriatric Training of Specialists and Population*
Prof. L. Stadniuk, Director of the State Geriatric Educational Center of the NMAPE
- *Model 'Home care' As the Prevention of Institutionalization of the Elderly*
D. Chaikovska, Deputy Chairman of the Charitable Foundation "Caritas Ukraine"
- *The Experience of Care for Elderly People Fund "Hesed-Aryeh"*
All-Ukrainian Charitable Fund of the Jewish
- *The Role of the Ukrainian Red Cross in Providing Assistance to Elderly and Disabled People*
I. Usichenko, President of the Red Cross Society of Ukraine
- *The Role of NGOs in Providing Care for Elderly People with Mental Disorders*
Irina Pinchuk
- *Organization of Palliative Care for Older People*
V. Kryzhevych, Head of the Ukrainian Society to Promote Palliative Care and former Minister of Health
- *The Role of the Volunteer Center of the Council of Veterans of Ukraine in Providing Care for Elderly People*
O. Kucharenko, Head of the Volunteer Center

Афіша в Інтернеті о проведенні телеконференції

повищенню потенціала кафедри терапії та гериатрії. Штатні ставки преподавателей ГУМГЦ, которые занимаются подготовкой врачей, были переведены в штат кафедры терапии и гериатрии. Центр объединил два подразделения: кафедру терапии и гериатрии, а также работающие на хозрасчетной основе курсы гериатрической подготовки средних и младших медицинских работников, социальных работников и руководителей волонтерского движения.

В соответствии с приказом МЗ Украины кафедра является опорной по проведению последиplomной гериат-

рической подготовки врачей. Она проводит большую работу по включению разделов гериатрии в комплекс обучения семейных врачей (руководитель направления – профессор В.Ю. Приходько). Профессор В.В. Чайковская в рамках договора о сотрудничестве Казахского национального университета с ГУ «Институт геронтологии имени Д.Ф. Чеботарева НАМН Украины» и НМАПО им. П.Л. Шупика проводит большую работу по организации кафедры геронтологии и гериатрии, а также гериатрической службы в Казахстане.



Нынешний коллектив кафедры терапии и гериатрии

В настоящее время ГУМГЦ НМАПО им. П.Л. Шупика вместе с Институтом геронтологии имени Д.Ф. Чеботарева, Восточным Мичиганским университетом (США) и Санкт-Петербургским Институтом биорегуляции и геронтологии (Российская Федерация) проводит подготовку ко 2-й международной телеконференции (4 октября 2013 г.) «Предоставление медико-социальной помощи людям пожилого возраста: международные перспективы».

Таким образом, идеи академика Д.Ф. Чеботарева относительно развития системы гериатрической подготовки в Украине постоянно развиваются. Основанная им кафедра продолжает активно работать по пути совершенствования многоуровневой гериатрической подготовки кадров в Украине.

Д. Ф. Чеботарьев – засновник системи гериатричної підготовки в Україні

Л.А. Стаднюк, В.Ю. Приходько, В.В. Чайковська

РЕЗЮМЕ. В статті представлено історичні дані розвитку системи багаторівневої гериатричної підготовки кадрів в Україні. Заснована академіком Д.Ф. Чеботарьевим кафедра гериатрії, продовжує активно працювати, розвиваючи та вдосконалюючи його фундаментальні ідеї надання допомоги людям похилого та старечого віку в Україні.

Ключові слова: гериатрична підготовка, похилий вік.

Dmitry F. Chebotarev – the founder of the geriatric training system in Ukraine

L.A. Stadniuk, V.Yu. Prikhodko, V.V. Chaikovskaya

SUMMARY. History of development of the system of multi-level geriatric training of physicians in Ukraine is discussed. The staff of the Chair of Geriatrics founded by D.F. Chebotarev has been further developing to improve the fundamental principles of care for elderly and advanced old people in the country.

Key words: geriatric training, advancing age.

Адрес для переписки:
НМАПО им. П. Л. Шупика
04112, Киев, ул. Дорогожицкая, 9