

ПОРЯДОК НАВКОЛО НАС

Щоб зробити життя кращим, необхідно виробити відповідальне ставлення до змін. Якщо надаємо перевагу думкам, що мало що здатні зробити для того, щоб стати щасливіше, удачливіше й спокійніше, нічого доброго в нашому житті й не відбудеться. Необхідне розуміння того, чому відбувається те чи інше в нашому житті і яким чином впливають на нас події та наше оточення.

Охайне робоче місце (див. рисунок) надає відчуття порядку й сприятиме більш ясному мисленню. З практичного погляду, порядок полегшує роботу, оскільки дає змогу відразу знайти усе необхідне.

У міру загострення власної проникливості починаємо усвідомлювати, як усе, що нас оточує, впливає на якість енергії. Саме цим більшість з нас уже займається у тому чи іншому ступені. Наприклад, більшість людей розуміють, чому відчуватимуть себе інакше, якщо нададуть перевагу голубій сорочці, яку винуто з надр гардероба, а червону залишать для іншого випадку; більшість людей витратять кілька хвилин на те, щоб вибрати нову зубну щітку, і нададуть перевагу певній чашці, щоб пити з неї каву. Якщо проаналізувати наші дії на енергетичному рівні, можна зрозуміти, чому усвідомлений вибір, навіть у дрібницях, дійсно здатен забезпечувати підтримку. Інакше мовлячи, слід зрозуміти важливість вибору. Нам потрібно дозволити самим собі створювати такий тип оточення, який зможе надати нам реальні зручності й підтримку.

У найнепередбачуваних місцях можуть бути зайві речі. Зайвими речами або мотлохом називають усі ті речі, які не виконують свого практичного чи естетичного призначення. Проте фактично мотлохом є ті речі, які перебувають не на своєму місці в неслухняний час.

Бажано передивитись записничок і викреслити з нього усі адреси та номери телефонів, якими більше не користуєтесь.

У наші дні мотлох може бути й електронним. Погляньте у пам'ять комп'ютера, ідентифікуйте усі потрібні файли, а зайві — знищіть.

Фотографії теж можуть мати «термін придатності». Передивіться альбоми і вилучте з них фотографії, пов'язані з періодом, який вже не чинить важливого впливу на Ваше життя. Фотографії швидко перетворюються на мотлох, тому рекомендується регулярно їх переглядати...

Перший «шар» мотлоху ідентифікувати досить легко. Більшість людей, увійшовши до приміщення, здатні визначити, які речі не мають там перебувати — тобто, які предмети вочевидь мають знаходитись в інших місцях. Це усього лише питання звичайного прибирання і повернення деяких речей на місце. На короткий термін це може поліпшити самопочуття людини — підвищити ясність думки та енергію.

Як можна закріпити досягнутий ефект, щоб він тривав довше і відчувався глибше?

Відповідь: надо усунути з енергетичного поля усе те, що не сприяє підтриманню нашої енергії. Це означає, що недосить просто перекласти речі чи сховати їх подалі. Іноді слід взагалі усунути або викинути такі речі, й саме з цієї радикальною мірою у більшості людей пов'язані певні труднощі.

Виберіть час, коли почуваете себе особливо цілеспрямованим і повним енергії. У такому випадку зможете повнішою мірою довіряти своїм рішенням і діяти на ґрунті думок позитивних форм. Рішення, ухвалені в запалі незадоволення собою або іншими, рідко призводять до плідних наслідків. У дні, коли твердо віримо у власні сили, дійсно здатні підкорити увесь світ.

Радимо позбавлятися від мотлоху поступово, так би мовити, невеликими порціями.

Дійсною метою звільнення від зайвих речей є створення порядку і ясності, балансу та радісної атмосфери.

Будь-який предмет у Вашому життєвому просторі є носієм цілої низки енергетичних імпульсів. У кожному з предметів продовжує бути присутньою енергія якоїсь людини і якогось процесу, що брали участь у його створенні. Винахідник; спонсор; люди, які виготовили той чи інший предмет, брали участь в рекламуванні й продажу; магазин, у якому його купили, — усі енергетичні впливи як завжди наявні. Якщо подивитись на будь-який предмет, який вносимо у дім, з цього погляду, можна ясніше зрозуміти значення процесу звільнення від мотлоху в перспективі нашого життя.

Квітка знаходиться на достатньому віддаленні від робочої поверхні

Фотографія, яка надає робочому місцю індивідуальність

Акуратно розставлені ручки та олівці

Велика вільна робоча поверхня



Якщо якийсь предмет викликає у Вас негативні емоції, слід насамперед спам'ятати, як цей предмет потрапив у дім, оскільки негативні почуття можуть бути пов'язані саме з цим. Якщо історія предмета Вам невідома, довіртеся власній інтуїції.

Усі подарунки несуть в собі енергію людей, які їх дарують, а деякі з них виявляються навантаженими зобов'язаннями або очікуваннями, які ми зовсім не схильні виконувати. Тому слід уважно проаналізувати кожен з таких подарунків, раніш ніж вирішите залишити його у своєму домі чи на роботі.

Навряд чи розумно роздаровувати непотрібні речі друзям та знайомим. Добродійні організації приймуть від Вас практично усе, що зможете запропонувати, й безперечно знайдуть Вашим речам добре застосування. Це — найкращий спосіб подарувати друге життя тим предметам, які на Вашу думку, надто добрі, щоб просто викинути їх.

Очищення житла і робочого приміщення від зайвого мотлоху допомагає людям звільнитися від тиску минулого і відкриває шлях до нових відносин і починань. Звільнення від мотлоху також підвищує енергетичні рівні.

Досвід життя у вільному від мотлоху просторі підвищить ясність мислення.

ПОРАДИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ЯКІ БАЖАЮТЬ ЖИТИ БЕЗ МОТЛОХУ



- ◆ Ніколи не купуйте нові речі внаслідок компромісу, поспіху або чийогось тиску
- ◆ Раніш ніж зробити нове придбання, обов'язково проаналізуйте мотиви покупки
- ◆ Якщо Вам притаманна звичка купувати речі за першим спонуканням, намагайтеся на деякий час вийти з магазину і обміркувати рішення. Можна також зробити кілька «контрольних покупок», розмістивши куплені предмети у «зоні переоцінки», щоб впевнитися, як вони «працюють»

- ◆ Якщо хтось хоче віддати Вам якусь річ, добре подумайте, чи варто її приймати
- ◆ Беручи подарунок, уважно слідкуйте за моментом переходу речі з рук у руки. Ви зможете багато спізнати про дальший вплив цієї речі на Ваше життя
- ◆ Пам'ятайте про те, що сьогоднішня приємна покупка може стати для Вас завтрашньою проблемою. Думки про це значно зменшать Ваш запал до придбання непотрібних речей. У такий спосіб, Ви також візьмете участь у зниженні споживчого попиту і сприятимете сповільненню процесу перетворення ресурсів у купи відходів
- ◆ Завжди як слід подумайте, раніш ніж погоджуватись взяти на зберігання чужі речі



"ЕЛЕГАНТ"

м. Мелітополь

72319, Україна, Мелітополь,
вул. Кірова, 139

Тел./факс: (0619) 42-02-95

E-mail: elegant@melitopol.net.ua

Мелітопольське виробничо-торговельне швейне підприємство «ЕЛЕГАНТ» — це сучасне виробництво, яке спеціалізується на пошитті чоловічих костюмів, піджаків, жилетів та брюк.

Щороку у виробництво впроваджують понад 50 нових моделей чоловічого одягу.

Підприємство має постійних партнерів як в Україні, так і в зарубіжних країнах.

Швейним виробам торгової марки «ЕЛЕГАНТ» присвоєно знак якості «Вища проба», а також звання «Краща торгова марка України».

