

# Збираємося у відрядження

*Весною пробуджується не тільки усе навколо нас, а й ми самі.  
Як ніяка інша пора року, весна надає значний поштовх  
до подальшого творчого зростання особистості і омолодження  
усього нашого організму. Весна викликає оновлене сприйняття дійсності,  
здатність невпинно рухатися вперед, незважаючи на ситуації та обставини,  
що постійно змінюються, тобто жити.*

*Збудивши свою уяву, прокиньтесь до переживання внутрішніх  
та зовнішніх відчуттів. Налаштуйтеся на багатобічний  
мультисенсорний Всесвіт, у якому мешкаємо,  
і життя засяє немовби веселка.*

*Подивіться на світ свіжим поглядом. Зверніть увагу на те, чого зазвичай  
не помічали. Придивіться скільки відтінків зеленого створила природа.*

*Простежте, як з'являються і зникають хмаринки.*

*Завітайте до місцевого музею живопису і пройдіться його залами.*

*По-справжньому углядіться в обличчя оточуючих людей.*

*Дослухайтеся до чудової, цікавої, різноманітної музики навколишнього світу,  
до звуків природи — співу пташок; шелестіння вітру листям дерев;  
барабанного биття крапель дощу по даху; ревіння морських хвиль,  
які шторм спрямовує до берега...*

*Відчуйте текстуру речей. Занурьте руки у землю.*

*Погладьте своїх песика чи кицю. Приголубте коханих.*

*Помилуйтеся красою скульптурного витвору.*

*Проведіть рукою по деревній корі...*

*Куштуйте усе, як вперше. Вгризійтеся зубами в кисле яблуко.*

*Потіштеся смаком свіжоспеченого вишневого пирога.*

*Випийте склянку свіжовижатого соку...*

*Вдихніть аромат квітучого саду. Вийдіть після дощу з дому і понюхайте,  
як пахне земля. Зверніть увагу на те, як тісно пов'язані запахи  
із Вашими спогадами та емоціями.*

*З радістю спілкуйтеся з людьми, які Вас оточують,  
і тоді станете молодшими й житимете довше щасливо...*

*Повітря, що напоєне весняними пахощами,  
навіює спогади про цікаві мандрівки й кличе у нові,  
обіцяючи неповторні враження.*





## Збираємося у відрядження

Незалежно від терміну відрядження, слід передбачити, що **весною** знадобиться. Сонячно, похмуро, дощить — маємо відчувати себе комфортно.

**Одяг робить нас впевненішими, якщо знаємо, що виглядаємо добре.**

Одяг — це чудовий інструмент, уміло використовуючи який можна подати себе у вигіднішому світлі (незалежно від розмірів тіла та його пропорцій).

Для відрядження **ПРИГОТУЙТЕ:**

- \* Валізу чи сумку, портфель чи сумочку
- \* Діловий костюм, сорочки, блузки
- \* Берет чи капелюшок (головні убори теж мають своє особливе значення)
- \* Спортивний костюм (у разі пересування потягом)
- \* Одяг для нічного відпочинку
- \* Несесер з косметичними засобами для догляду за обличчям
- \* Взуття комфортне (ні в якому разі нове)
- \* Капці (для відпочинку в готелі)
- \* Парасольку (чим менша, тим зручніша)
- \* Аксесуари (краватка, шарф чи кашне, носові хусточки, ланцюжки)

**Аксесуари — найпростіший спосіб упровадити новий колір до свого гардероба.**

Так, капелюшок може перетворити найзвичайніше вбрання у дещо цілковито особливе, якщо врахувати, що:

- ◆ Криси капелюшка мають бути не ширшими за Ваші плечі
- ◆ Великим жінкам не слід носити крихітні капелюшки, бо виглядатимуть непропорційно
- ◆ Мініатюрні жінки мають відмовитися від капелюшків з широкими крисами
  - ◆ Форма капелюшка має доповнювати овал обличчя.
  - ◆ Круглі тулії й м'які, що не мають чіткої форми криси з нежорсткої тканин, пасують до круглих облич
  - ◆ Квадратні чи прямокутні обличчя добре виглядатимуть у капелюшках з легкого фетра з плоскою тулією і прямими крисами
  - ◆ Вільно спадаючі криси не пасуватимуть до короткої шиї й можуть підкреслити великі щоки, подвійне підборіддя або масивну щелепу; криси, що загнуті угору, допоможуть «припідняти» обличчя
- ◆ Вбрання одного кольору, включаючи капелюшок, виглядає надумано; контрастний або доповняльний колір капелюшка зробить його цікавішим

◆ Темні кольори відкидають тінь на обличчя

**ПОРАДА: як ліпше спакувати багаж**

1. **Трикотажні речі** — згорніть рулочниками і покладіть рядком. У такий спосіб вони не зімнуться і не займатимуть багато місця. Не забудьте, що зверху має знаходитися комплект для перевдягання у дорозі.
2. **Брюки, сукні** покладіть на дно багажу, не складаючи, залишаючи краї вільними. На них можна покласти інший одяг і загорнути кінці нижнього шару.
3. **Взуття** розмістіть уздовж стінок валізи чи сумки або в спеціальних кишенях. Гострі каблуки обгорніть папером. Збереженню форми шкіряного взуття сприятимуть вкладені в нього шкарпетки чи панчохи.

**Особливу увагу приділіть діловим матеріалам. Перевірте чи є:**

- > Папка з документами (зокрема, бланк відрядження, паспорт)
- > Записник
- > Ручка, олівець, коректор тощо
- > Візитниця (формат на одну візитку), з Вашими візитними картками.
- > В ній знайдуть місце візитні картки Ваших партнерів
- > Рекламні матеріали про Ваше підприємство
- > Фотоапарат
- > Журнал або книжку (відкладені для читання до кращих часів)

**Покладіть у дорожню аптечку:**

- + Льодяники
- + Пластир
- + Активоване вугілля тощо



**Вдалої мандрівки!**