

Природні ліки – морська сіль

Якщо хочете оздоровитися, то у відпустку обов'язково їдете до моря. Адже морська вода містить усі корисні для людини мінерали (понад 80) та мікроелементи. Завдяки своєму складу вона заживляє і прискорює процес епітелізації ран. Нею можна полоскати горло у разі простуди. Корисним для людини є й морське повітря, що насичене киснем, солями хлористого натрію, кальцію та магнію.

Натуральна морська сіль містить такі необхідні для здоров'я людини мікроелементи:

- ✦ **Натрій** – бере участь в активізації травних ферментів, нормалізує артеріальний тиск. Брак натрію спричинює зневоднення організму й появу зморщок.
- ✦ **Хлор** – бере участь в утворенні шлункового соку, формуванні плазми крові, активації ферментів.
- ✦ **Кальцій** – необхідний організму людини для підтримання м'язової роботи, будови кісткової й сполучної тканин, згортання крові, зміцнення клітинних мембран.
- ✦ **Калій** – регулює водний баланс у клітинах, поліпшує обмінні процеси, сприяє зростанню нових клітин, необхідний для нормальної роботи серцевого м'яза і скелетної мускулатури.
- ✦ **Фосфор** – будівельний компонент клітинних мембран.
- ✦ **Магній** – антистресовий мінерал, що запобігає розвитку алергічних реакцій і є необхідним для засвоєння організмом решти мінеральних речовин та вітамінів, бере участь у клітинному обміні та розслабленні м'язів.
- ✦ **Марганець** – бере участь в формуванні кісткової тканини та зміцнює імунну систему.
- ✦ **Цинк** – бере участь в формуванні імунітету й підтриманні функції статевих залоз, перешкоджає зростанню пухлин.
- ✦ **Залізо** – бере участь в транспортуванні кисню й процесі утворення еритроцитів.
- ✦ **Селен** – має антиоксидантні властивості, запобігає онкологічним захворюванням, підвищує захисні сили організму.
- ✦ **Мідь** – необхідна організму для кровотворення.
- ✦ **Кремній** – сприяє зміцненню тканин і надає еластичності судинам.
- ✦ **Йод** – забезпечує нормальне функціонування щитоподібної залози, регулює гормональний обмін.
- ✦ **Бром** – заспокоює нервову систему.

Отже морська сіль омолоджує, зміцнює, лікує.

Недарма ще Піфагор назвав морську (або океанську) сіль дітям бездоганих батьків – Сонця й Океану.

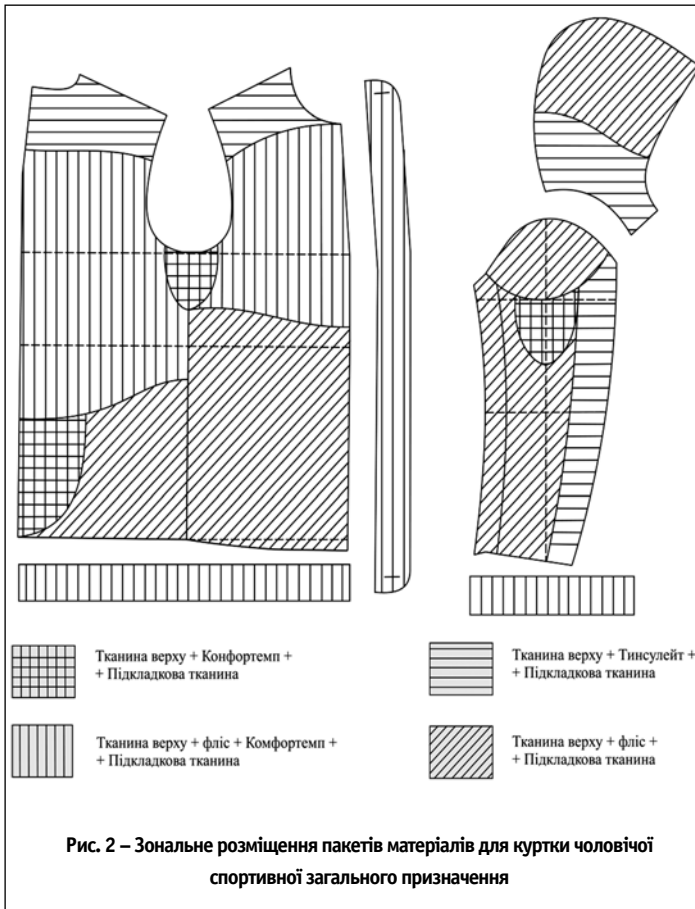


Рис. 2 – Зональне розміщення пакетів матеріалів для куртки чоловічої спортивної загального призначення

Зонально-раціональне розміщення пакетів матеріалів залежно від топографічних зон тіла людини зображено на рис. 2. Запропонований варіант розташування пакетів матеріалів захистить споживача від низьких температур, перегрівання, зайвого виділення поту, знизить вартість та значно зменшить масу виробу.

Таким чином, застосування новітніх матеріалів, виготовлених за провідними технологіями (*терморегулювальний матеріал Комфорттемп та мікрволоконний утеплювач Тінсулейт*), сприяє створенню легкого комфортного одягу для зимових видів спорту, який має «дихальну активність», забезпечує потрібні теплозахисні властивості на різних ділянках тіла людини та не перешкоджає спортсмену вільно рухатися за умов фізичного навантаження.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

- 1 Склянников В.П., Афанасьєва Р.Ф., Машкова Е.Н. Гигиеническая оценка материалов для одежды. – М.: Легпромбытиздат, 1985. – 144 с.
- 2 Савчук Н.Г., Березненко С.М., Березненко М.П. Квалітологія швейного виробництва. Підручник. – К.: Артстей, 2006. – 464 с.

Одержано 02.10.2010

МОДНИЙ АКЦЕНТ

Підкресліть талію ременем!



Нині жінки носять ремені не стільки із міркувань практичності, скільки з декоративною метою. Ремінь дає змогу надати образу завершеності й деяку родзинку, загадковості, неповторності. З ним будь-яке вбрання: блузка, класичні брюки або джинси, спідниця – виглядатиме стильним та модним.

Є великий вибір цих аксесуарів. Найактуальнішими вважають ремені з металевою пряжкою, прикрашені каменями.

Залежно від того, якого кольору Ваше вбрання, добирайте ремінь, враховуючи колір каменів. Гру в контрастні кольори ліпше відкласти.

В моді також залишаються тонкі класичні ремені, які можна сміливо носити зверху пальта. Хочете спробувати себе у ролі амазонки? Тоді виберіть ремінь з великою металевою пряжкою, який буде актуальним для гламурної вечірки.

Якщо хочете бути в епіцентрі моди, прикрасьте свою талію стильним ременем!