

Ви вирішили перейти на іншу роботу

До зустрічі з менеджером по персоналу та потенційним босом розпочніть готуватися загодя.

Засвойте сім правил самопрезентації:

1. РЕПЕТИРУЙТЕ

Вивчіть за картою дорогу від дому до офісу, визначте варіанти об'їзду пробок.

2. ПРИЙДІТЬ ЗАВЧАСНО

Зверніть увагу, як одягнені співробітники, як вони спілкуються один з одним та з відвідувачами. До того ж буде можливість отямитися, підготуватися до розмови, розкласти потрібні папери.

Запізнення зменшують шанси найпрофесійнішого та чарівного претендента. Якщо Ви все-таки запізнитесь, цей факт може негативно вплинути, коли ухвалюватимуть остаточне рішення.

3. СПРАВТЕ ВРАЖЕННЯ

Відомо, що перше враження формується за декілька хвилин. В 75% випадків воно виявляється правильним.

До кабінету заходьте впевнено, спокійно привітайтеся і, не показуючи хвилювання, присядьте на стілець.

Зробіть комплімент компанії щодо інтер'єру, якщо він на те заслуговує. Це зменшить напруження й сприятиме менш формальному спілкуванню.

Перед тим, як відповісти на складне запитання, витримуйте паузу – це означатиме, що Ви знаєте собі ціну й Вас нелегко збентежити.

4. НА МОВІ ЖЕСТІВ

Психологи переконані, що на невербальну складову спілкування припадає приблизно до 60% комунікативного навантаження. Якщо Ви претендуєте на посаду, що передбачає роботу з клієнтами, слідкуйте за позою. Вона має бути відкритою: без схрещених рук, згорбленої спини й погляду спідлоба! Осанка – рівна, зацікавлений погляд. Слідкуйте за мовою! Уникайте слів-паразитів.

5. ЩО МОВИТИ?

Скоріш за все, спочатку Вам запропонують розповісти про себе. Тут загальний сенс – *«Не брехати й не боятися!»*

Намагайтеся не повторювати зміст резюме, ліпше сконцентруйтесь на моментах, які виграшно характеризують Вас як професіонала та відповідають вимогам вакансії.

6. НАЙКАВЕРЗНІШЕ ЗАПИТАННЯ

«Чому Ви пішли з попереднього місця?» – класика жанру.

Краще усього мовити, що там відсутня перспектива для професійного зростання, а Вам хотілося б вирішувати більш масштабні, складні й творчі завдання.

7. ВАШ ВИХІД!

Насамкінець Вам запропонують поставити запитання.

Якщо у претендента на вакансію їх немає, це трактується як незацікавленість. Запитайте що-небудь про корпоративну культуру, уточніть майбутні обов'язки, тільки не питайте, як часто підвищують зарплату. Цю розмову відкладіть до того моменту, коли Вас запросять на роботу.

ВАРІАНТИ РОБОТИ

Мовлячи про роботу, мимоволі поділяємо її на «добру» і «погану». Під «доброю» мається на увазі така, яка відповідає трьом основним вимогам.

По-перше, вона надає Вам задоволення.

По-друге, відповідає Вашим талантам і здібностям.

По-третє, за її допомогою можна розв'язати проблеми інших людей і заробити достатню кількість грошей.

Однак і «добру», і «погану» роботу можна виконувати, керуючись правильним і неправильним ставленням до неї.

Багато людей полюбляють нарікати на долю і постійно повторюють про несправедливість й при цьому виконують не ту роботу і ставляться до неї не так, як слід.

У даному випадку вони хочуть зібрати те, що не сіяли. Такі люди ігнорують закони природи.

Переможці не втрачають марно час, сподіваючись на те, що обставини зміняться на краще. Вони не витрачають енергію, намагаючись змінити речі, на які не в силах вплинути, і не намагаються знайти собі виправдання.

Переможці знають, що життєві обставини самі зміняться на краще, якщо вони з ентузіазмом візьмуться за роботу.

Нам від народження належить право на щасливе й успішне життя. Не можна тільки відступати перед шістьма перешкодами (*зарозумілість, неосвіченість, марнолюбство, страх, сумнів та почуття провини*) на шляху до успіху.

Одне лише бажання не зробить Вас видатною, багатою і впливовою людиною.

Наша особистість – це те, що ми самі створили. Ніщо не замінить нам завзятої й цілеспрямованої праці. Переможці знають, що лише їхні здібності можуть забезпечити їм гідне місце у житті.