

## ПРИНЦИПИ ЖИТТЄВОГО УСПІХУ

*Відповідайте за своє власне життя. Не йдіть «разом з усіма». Не користуйтеся їхніми виправданнями.*

Справжня дисципліна вимагає розвитку здатності вчасно здійснювати дії. Не варто поспішати, якщо це не потрібно, проте й не слід утрачати час.

Самий час діяти – коли у розпалі ідея та сильні емоції.

Отже, дійте! Створіть дисципліну, доки емоції є сильні, а ідея – переконлива, ясна і нав'язлива. Якщо хтось мовить про міцне здоров'я, і Вас це до чогось спонукає, Вам слід придбати книжку про харчування. Візьміть у руки книжку, доки Вас не полишила думка про це, доки не охолонули емоції, – розпочніть процес! Лягте на підлогу і зробіть кілька віджимань. Ви змушені діяти, бо інакше утрачається розсудливість. Емоції швидко пройдуть, якщо тільки не застосувати їх у дії. Дисципліна надає можливість узяти верх над своїми емоціями і здоровим глуздом та втілити їх у життя. Дисципліна – це сполучне між поставленими цілями та їхнім досягненням.

Дисципліна – це фундамент, на якому будується увесь успіх. Відсутність дисципліни неминуче призводить до провалу. Дисципліна містить у собі потенціал творення наступних чудес. Найменший брак дисципліни розпочинає руйнувати наше почуття власної гідності.

Однією з головних мотивацій та натхнення для досягнення мети є старт, початок дії. Адже, зробивши колись крок й залишивши позаду стомленість, нудьгу, різноманітні перепони і зволікання, що спровоковані душевно-психічним станом, Ви помітите у себе відновлену енергію й подивитесь на все іншими очима.

Іноді, зробити надто великий вибір може означати – не вибрати нічого. Майте свій «мрійний список», проте час від часу звужуйте його до тих пір, доки Ви самі не зрозумієте, що дійсно настав момент якогось імпульсу, що спонукає до дій. І, врешті-решт, дуже навіть непогано просуватися дитячими кроками, зважаючи на мудрий вислів: «Подорож в сотню миль завжди розпочинається з першого кроку».

І часто-густо саме маленькі, неквапливі кроки призводять до найграндіознішого.

**Успіх не можна упіймати.**

**Успіх можна лише повернути, стаючи кращим.**

Унікальне поєднання бажання планування, зусилля й наполегливості завжди можуть створити диво. Питання не в тому, чи спрацює формула успіху, а скоріш у тому, чи примусить її працювати людина. Людина – невідома змінна. Це виклик, кинутий усім нам.

Ми всі можемо прийти туди, куди ми хочемо, звідти, де ми знаходимося. Будь-яка мрія може стати реальністю, якщо у нас вистачить мужності повірити у неї.

Аби створити твір мистецтва, потрібен час. Щоб вибудувати життя, потрібен час. Й для того, аби зростати і розвиватися, так само потрібен час. Так дайте собі, своєму бізнесу, своїй родині час, на який вони заслуговують і якого вони потребують.

Розпочинати рухатися у напрямку до успіху можна в будь-який період життя. Ви просто розпочинаєте робити те, що можете зробити сьогодні, аби ухвалити вірні рішення, які приведуть Вас до успіху в тій сфері Вашого життя, яку хочете удосконалити. І найчудовіше, що успіх породжує успіх. Подібно до того, як, висапувати бур'яни у своєму садку, саджаючи на їх місце нові корисні культури і доглядати за ними, Ви розпочнете помічати як застосування найпростіших правил, якщо їх застосовувати постійно протягом певного часу, приносить чудові плоди. Усього через кілька днів, тижнів, місяців та років Ви виявляєте позитивний запас добрих звичок, правил і рішень, який зростає день від дня.

*Щастя – це не те, що Ви відкладаєте на майбутнє, а те, що Ви створюєте зараз.*

*Невдача – не одинична катастрофічна подія. Ви не зазнаєте невдачу за одну ніч. Напроти, невдача – це низка помилкових суджень, повторюваних день від дня.*

*Успіх на 20% складається з майстерності та на 80% – із стратегії. Ви можете читати, проте важливіше, що плануєте читати.*

У будь-який день, коли ми побажаємо, можемо відкрити книжку, яка розкриє нашу свідомість назустріч новим знанням; розпочати нову діяльність; розпочати процес зміни життя. Можемо зробити це негайно або на наступному тижні, чи в наступному місяці, або в наступному році.

Якщо Вас щось не улаштовує, змініть це! Адже Ви – не рослина. Можете повністю перебудувати будь-яку сферу свого життя – й це розпочинається з Вашої власної сили вибору.

*Ви не в змозі за одну ніч змінити своє призначення, проте можете змінити напрямок, у якому рухаєтеся. Рішення щось зробити, іноді може мати вигляд громадянської війни усередині Вас. Часом не має значення, з якого боку Ви підійдете до перепони. Найголовніше, що Ви її переборите!*

*Неможливо рухатися уперед, не ухвалюючи рішень.*

**Головна цінність у житті не те, що Ви отримали, а те, ким Ви стали.**

Ми маємо стати добрими спостерігачами і проникливими експертами з оцінювання усього того, що відбувається навколо нас. Всі події впливають на нас, й це залишає свій відбиток на тому, ким ми одного разу станемо і як житимемо.

Одна з основних причин, за якими люди не роблять успіхів, у тому, що вони намагаються пережити день. Достойніше спробувати отримати щось від цього дня. Ми повинні стати досить чуттєвими, аби спостерігати і розмірковувати над тим, що відбувається навколо. Будьте пильні. Будьте напоготові. Хай життя і усі його ледве відчутні послання доходять до Вас. Часто-густо найнезвичайніші можливості заховані у низці подій, що здаються незначними. Якщо не звернемо увагу на ці події, то легко можемо упустити свій шанс.

Жити означає бути там, де ми є. Фокусуватися виключно на поточному моменті, отримуючи від нього всю його сутність й усе багатство досвіду, які він може нам запропонувати.

Жити – це знаходити час, аби милуватися заходом сонця.

Жити – це слухати тишу.

Жити – це використовувати кожний момент, аби він ставав частинкою того, чим ми є і чим стаємо.

Життя – це не те, що робимо, а те, що відчуваємо.

І доки не навчимося бути тут, ніколи не опануємо мистецтвом жити добре.

Хтось керує, а хтось – служить. Або Ви управляєте днем, або день управляє Вами; чи Ви керуєте бізнесом, чи бізнес керує Вами.

Навчіться відокремлювати важливіше від менш важливого. Багато людей не досягають успіхів просто тому, що надають надто великого значення незначним речам.

Не плутайте рух із досягненням мети. Легко обманутися зайнятістю. Запитання: чим ми зайняті?

Час – найцінніший з наших активів, і незважаючи на це, ми намагаємося марнувати його, убивати і витратити безглуздо скоріш, ніж витратити до ладу.

Ми однаково не можемо собі дозволити витратити більше часу на дрібниці й менше часу на серйозні справи.

Час є більш цінним, аніж гроші. Ви можете заробити більше грошей, проте не зможете отримати більше часу. Ніколи не розпочинайте день раніш, ніж він буде до кінця розписаний.

*Навчіться мовити «ні». Не дозволяйте Вашому языку переобтяжувати Вашу шию.*

**Час – ось найпотаємніший секрет багатих.**

*Аби отримати більше, немає кращого способу, ніж цінити те, що уже маєш. Вдячність відкриває вікна для можливостей і дає змогу ідеям плити до Вас.*

Процес зміни людини розпочинається усередині нас. Ми усі маємо величезний потенціал. Ми всі бажаємо отримувати кращі результати від своїх зусиль. Більшість з нас готові завзято працювати і платити ту ціну, якої вимагають щастя та успіх. Кожен з нас має можливість перетворити свій унікальний потенціал на дію й досягнути бажаного результату.

Проте єдина річ, яка визначає рівень нашого потенціалу та інтенсивність нашої діяльності і провіщає якість майбутнього результату – це наше ставлення. Воно визначає, яку частину майбутнього нам дозволено побачити. Саме воно визначає розмір наших мріянь і впливає на нашу рішучість, коли нам кидають новий виклик.

Не існує іншої людини, яка б могла вплинути на наше ставлення до чого б не було. Люди можуть впливати на нас, навчаючи нас неправильному способу мислення, або ненавмисно дезінформуючи нас, чи уводячи нас в сферу впливу негативного джерела, проте **ніхто не зможе контролювати наше ставлення, якщо ми самі добровільно не підемо на це.**

Ніхто інший не «злить нас». Ми самі себе злимо, дозволяючи комусь контролювати нашу поведінку. Не має значення, що міг зробити хтось інший. Вибираємо ми, а не вони. Вони тільки перевіряють наші позиції на міцність. Якщо ми вибираємо безвідповідальне ставлення, стаючи ворожими, злими, заздрісними та підозрілими, значить ми не пройшли цю перевірку. Якщо ми звинувачуємо в усьому себе, полагаючи, що не гідні, це також означає, що тест ми не пройшли.

Якщо нам не байдуже все, що відбувається з нами, ми маємо прийняти на себе увесь тягар відповідальності за власні почуття. Ми повинні навчитися протистояти тим почуттям, які можуть повести нас навірним шляхом, й посилювати ті, які напевно приведуть нас до кращого майбутнього.

Якщо ми хочемо отримати нагороди, які готує нам майбутнє, ми зобов'язані використати найважливіше право вибору, що дане нам як представникам людської раси, право зберігати абсолютну владу над своєю поведінкою, над своїм ставленням до усього. Наше ставлення – це актив, скарб величезної цінності, який має бути належно захищений.

Бережіться вандалів і злодіїв поміж нас, які можуть нанести шкоду Вашому позитивному ставленню або спробувати украсти його у Вас.

Правильне ставлення до життя, до усього, що відбувається, – це одна з основних вимог для досягнення успіху. Поєднання здорової особистої філософії та позитивного ставлення до себе і оточуючого світу надає нам внутрішньої сили і тверду рішучість, які справляють вплив на решту сфер нашого існування.

## КОРИСНІ ПОРАДИ



Більшість людей, включаючи дітей, готові заплатити необхідну ціну, якщо бачать багато обіцяюче майбутнє. Наше завдання – допомогти нашим дітям побачити чітко окреслене майбутнє, і у них з'являться причини заплатити необхідну ціну сьогодні, аби отримати нагороду завтра. Цілі допоможуть їм в цьому.

Проста низка послідовних вкладень у нашу самоосвіту і банки знань забезпечать виплату найкращих дивідендів протягом усього нашого життя. Слід виділяти певний час на читання книжок, прослуховування аудіокасет, відвідання семінарів, ведення щоденника і спілкування з іншими людьми, що процвітають.

Якщо після отримання певної суми грошей, просто відкладати 10% на зберігання, 10% на інвестиції та 10% на пожертвування, через деякий час це забезпечить підлітку фінансову незалежність.

Уловіть якийсь імпульс до Вашого нового курсу на добре життя. Подивіться, скільки нових вчинків Ви можете покласти на вітар його досягнення. Звершіть усе! Вирвіться з-під низького впливу земного притягіння. Розпочніть свій космічний рух. Доведіть собі, що очікування завершилося і всі надії залишилися у минулому – що тепер віра і дія взяті на озброєння.

Це – новий день, новий початок нового життя. Додержуючись дисципліни, Ви будете вражені тим, якого прогресу зможете досягнути. Що Вам утрачати, окрім почуття вини і страхів минулого?

Уся мудрість людства, яка нам може знадобитися в цьому житті, уже зібрана в книжках іншими людьми: найцінніші відомості, що можуть змінити на краще наше життя, добробут, взаємини, здоров'я наших дітей чи кар'єру.

Читання необхідне для тих, хто хоче піднятися над ординарністю. Ніщо не має стояти між нами і книжкою, яка може змінити на краще наше життя.

**Ми маємо вибирати: або сіяти весною, або просити подаяння восени.**

Є прості проте дієві правила життя, які можна назвати філософією мурашки. Що складаються з чотирьох концепцій.

**Перша:** мурашки ніколи не здаються. Якщо вони йдуть кудись і спробуєте їх зупинити, то вони шукатимуть і знайдуть інший шлях. Яка чудова філософія, ніколи не здаватися та шукати будь-який спосіб добратися до призначеного місця.



**Друга:** мурашки думають про зиму все літо. Літо не триватиме вічно. Тому мурашки запасають їжу на зиму усередині літа.

Давнє прислів'я мовить: «Не будуй дім на піску влітку». Маємо бути реалістами і влітку подумати про осінню негоду, про майбутнє.

**Третя:** мурашки думають про літо усю зиму. І у перший теплий день вилізають назовні. Якщо знову стає холодно, вони ховаються й вилізають у теплий день. Вони постійно живуть в очікуванні змін на краще.

**Четверта:** аби підготуватися до зими, мурашки працюватимуть протягом літа стільки, скільки зможуть.

Яка чудова філософія – «робити усе, що в твоїх силах».

**Ніколи не здавайтеся, дивіться уперед, залишайтеся упевними в собі та робіть все, що у Ваших силах.**

Люди мають дивну здатність отримувати точно те, що вони мають мати.

Проте є різниця між «повинен» і «хочеш».

Найліпша мотивація – самомотивація. Коли Ви знаєте, чого хочете, і хочете цього найбільше у житті, то знайдете спосіб отримати це.

Пам'ятайте, бажання утрачає свою силу з часом. Ніщо не дістається даром. Якщо хочете жити добре, працюйте для досягнення цього.

Головне у житті – не зарплата, не Мерседес, не мільйон доларів або рахунок у банку чи дім.

Головне у житті – це жити добре.

Ми маємо постійно ставити собі запитання: «Що для мене значить добре життя?».

І повинні постійно шукати відповідь.

Добре життя має включати духовність, економіку, здоров'я, відносини і відпочинок.

Деякі складові поняття «добре життя» такі.

*По-перше, – продуктивність.*

Ви не будете щасливі, якщо не будете продуктивні. Життя – це не відпочинок. Люди мають відпочивати, аби зібратися із силами і повернутися до роботи. Адже сенс життя полягає в тому, щоб бачити результати своєї праці.

Пробуйте, держайте, і побачите їх.

*По-друге, – хороші друзі.* Дружба є найбільшим подарунком у світі. Знайдіть час для спілкування зі своїми друзями, бо ніщо не може заповнити цю нішу. Друзі – чудові люди, які знають все про Вас і усе ще люблять Вас.

*По-третьє, – наша унікальність – культура, мова, музика, звичаї, традиції та одяг.*

В ній наша життєздатність, енергія, влада, вплив і справедливість.

*По-четверте, – релігія, духовність.*

Вона допомагає формувати родину, з якої походить нація.

*По-п'яте, – активний спосіб життя.*

Беріть активну участь у різноманітних заходах.

*По-шосте, – сім'я та внутрішнє оточення.*

Любіть своїх рідних, і вони віддячать

Вам тим же. Надихайте їх, і вони надихнуть Вас. Не проминайте дрібниці, адже із них складається наше життя.

Якщо Ви житимете добре, це віддзеркалиться на виразі Вашого обличчя і у Вашому голосі й щось непоясниме і чарівне йтиме від Вас. Це позитивно вплине не лише на особисте життя, а й на роботу, бо надасть стільки життєздатності, скільки ніщо інше не зможе дати.

Один пророк мовив: *«Є багато цінностей у житті, проте найбільша цінність, коли одна людина піклується про іншу»*. Немає більшої цінності, аніж любов.

Спосіб життя – це мистецтво жити особливо. Деякі люди навчилися багато заробляти, проте не навчилися жити добре.

Заробляйте стільки грошей, скільки зможете і так швидко, як зможете. Чим скоріше заробите гроші, тим швидше розв'яжете свої проблеми.

Мають бути чітко визначені цілі та причини, за якими Ви хочете їх досягнути.

Короткий список причин Вашої цілеспрямованості має такий вигляд:

1. Матеріальні цінності – будови, автомобілі, лодки, білети на різні заходи тощо.
2. Родинні причини – сімейна мандрівка, освіта дітей, допомога іншим членам сім'ї (ми часто-густо робимо значно більше для сім'ї, аніж для себе).
3. Визнання у колі людей, рівних за станом; як лідера чи наставника; у колі сім'ї та друзів може спонукати нас рухатися уперед.
4. Щедрість (що може приваблювати людину більше, ніж можливість бути щедрою?).
5. Бути кращим завжди і усюди. Випробувати себе та досягати усе нових цілей, навіть якщо це триватиме лише один день.

**Найважливіше:** якщо будь-яка з цих причин допоможе Вам зробити перший крок на шляху до Вашої мрії, то у Вас ніколи не буде проблем із мотивацією.

*Хай Вам щастить!*

**БАЙКИ КРИЛОВА**

**ЛЕБІДЬ, ЩУКА І РАК**

Де згоди доброї в товаришів нема,  
До діла братись там дарма,  
Бо вийде, далєбі, не діло, тільки мука.  
Раз якось Лебідь, Рак та Щука  
Везти підводу узялись  
І в неї троє всі мерщій впряглись.  
Щосили смикають, – та ба, немає ходу!  
Воно, здавалось би, і не який тягар:  
Та Лебідь рветься аж до хмар,  
Рак сунеться назад, а Щука тягне в воду.  
Хто винен серед них, хто ні, – судить не нам,  
А тільки віз і досі там.

**КВАРТЕТ**

Пустотлива Макака,  
Віслюк,  
Цап'юк  
Та клиша-Ведмедяка  
Квартет зіграти мали хіть.  
Дістали нот, баса, альта, дві скрипки  
І сіли на лужок під липки –  
Мистецтвом полонити світ.  
Ведуть смичка, деруть: Квартет – побіч воріт.  
«Стій, браття, стій! – кричить Макака. –  
Стій пиляти!  
Як музиці іти? Не так нам слід сідати.  
Мишко, ти з басом сядь насупроти альта,  
Я, прима, сяду проти втори;  
Тоді вже піде музика не та:  
В нас затанцюють ліс і гори!»  
Розсілись, почали Квартет;  
До ладу все ж йому геть-геть.  
«Постійте ж, я знайшов секрет! –  
Кричить Віслюк, – напевне, буде ладно,  
Кой сядем однорядно».  
Послухалися Віслюка: посіли в ряд.  
А все ж таки Квартет не йде улад.  
Ще гірш, ніж досі, в них пішли розбори  
І спори:  
Хто б де і як сидів.  
З нагоди Соловей на галас прилетів.  
З проханням всі до нього: «Як велить сумління,  
Будь ласка, – кажуть, – наберися вже терпіння,  
Щоби Квартет навести нам на лад:  
Є інструменти й ноти в нас; лиш невдогад –  
Нам сісти як. Порадь!» –  
«Щоб за музику бути – мати слід уміння;  
Й ніжніших вух – талант і цей, –  
Відповідає Соловей, –  
Тож, ви, друзяки, як не сіли б гарно,  
А до музик все ж незугарні».