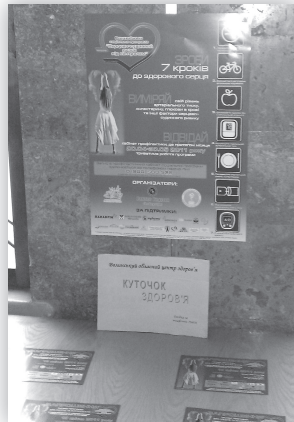


## В Луцьку завершив роботу кабінет профілактики серцево-судинних захворювань



В рамках даної акції протягом місяця працював й успішно завершив роботу кабінет профілактики, де кожний охочий мав змогу безкоштовно перевірити глюкозу та холестерин у крові, й таким чином розрахувати свій серцево-судинний ризик на найближчі 10 років.

Перевірити свій серцево-судинний ризик прийшли близько 500 мешканців Луцька. Організатори соціальної акції мали змогу поспілкуватися з першими пацієнтами профілактичного кабінету й отримати коментарі щодо роботи лікарів-експертів й загалом проведення акції.

Відмінне здоров'я – хіба не цього ми бажаємо найбільше для себе і своїх близьких? Жити довго і щасливо можливо лише зі здоровим серцем і чистими судинами. Крім цього не можна забувати, що ми живемо в країні, котра займає другу позицію серед європейських країн за показниками смертності від серцево-судинних захворювань. Їхня частка серед інших причин смертності дорослого населення складає більше 60%, причому вона в 7–8 разів вище, ніж середньостатистичні світові показники. Що робити, аби застерегти себе від загрозливих хвороб і їхніх невітшних наслідків? Важливо знати й усвідомлювати небезпеку

факторів, котрі впливають на серцево-судинну систему, й вчасно діагностувати хвороби.

Задля інформованості населення й соціальної допомоги тим людям, які не мають змоги отримати дорогі медичні послуги, в Луцьку відбулась Всеукраїнська соціальна програма «Серцево-судинний ризик під контролем». Регіональний етап програми розпочався навесні 2010 року й пройшов у Житомирській, Івано-Франківській, Рівненській, Чернівецькій, Київській областях та Автономній Республіці Крим.

### Павшук Роман Миколайович

*Програма дуже сподобалась – від першої лекції і до завершення. Лектори вели діалог із аудиторією гарно, приємно. Ставлення лікарів профілактичного кабінету ввічливе, кров для аналізу взяли безболісно. Хочеться сказати слова подяки й до інших донести тільки позитивні емоції. Я вважаю, що такі соціальні програми потрібні як для лікарів, так і для пацієнтів. Мені вже 69 років, з них 40 років хворію. Я переніс інфаркт і кілька мікроінфарктів. Лікування на сьогодні дуже дороге, аптеки пропонують не «найдешевші» ціни на ліки. А проведення громадськими організаціями подібних соціальних акцій для людей – хороший шанс перевірити своє здоров'я набагато дешевше, а то й зовсім безкоштовно, що не може не радувати. На кінець хочу сказати, що у будь-якому віці треба думати про своє здоров'я, особливо в немолодому, а поради лікаря дуже важливі і я безпосередньо буду їх дотримуватись.*



### Карпович Тетяна Олексіївна

*До проведеної соціальної акції ставлюся дуже позитивно. Вважаю, що вони потрібні населенню, тому що є корисними по відношенню до здоров'я кожного. Люди мають знати про загрозливі фактори серцево-судинних захворювань і про їхні наслідки, а також дбати про свій фізичний стан. Рекомендації лікаря вкрай потрібні і важливі. Безпосередньо я дотримуватимусь усіх вказівок лікаря у випадку виявлення загрозливих здоров'ю факторів. У такій масштабній соціальній програмі по серцево-судинним захворюванням участь приймаю вперше, хоча до цього був досвід участі у тренінг-програмі щодо серцево-судинних захворювань, котра також дуже сподобалась. Я працюю в аптеці і обов'язково своїм відвідувачам доноситиму почуту соціально корисну й до того ж цікаву інформацію. Адже кожен має усвідомлювати значимість свого здоров'я і за необхідності володіти базовими знаннями щодо профілактики серцево-судинних захворювань.*

