

Психообразовательные программы в системе реабилитации детей младшего школьного возраста с депрессивными расстройствами

Е.А. МИХАЙЛОВА, Т.Ю. ПРОСКУРИНА, Д.А. МИТЕЛЕВ, Т.Н. МАТКОВСКАЯ

/ГУ «Институт охраны здоровья детей и подростков НАМН Украины», Харьков/

Цель исследования: изучить эффективность психообразовательных программ в обеспечении качества жизни детей с депрессией.

Методы исследования. Обследовано 110 детей 7–11 лет с депрессивными расстройствами невротического генеза. Использовались: клинико-психопатологический, патопсихологический (шкала оценки депрессии у детей CDRS-R, тест Люшера, тест Тулуз-Пьерона, проективные психодиагностические рисунки «Звезды и Волны», «Дом-Дерево-Человек», тест Шмишека, адаптированный к детскому возрасту, диагностика состояния памяти, внимания), нейрогормональный (уровень серотонина, мелатонина) и нейрофизиологический методы.

Результаты исследования. Установлены типологические варианты депрессии у детей 7–11 лет и факторы их детермини-

рующие. Определена информативность диагностических маркеров депрессии у детей 7–11 лет: возраст, нарушение системы «мать-дитя», патологические типы привязанности в раннем детстве, наличие церебральной органической недостаточности, клинические поведенческие паттерны депрессии, психологические корреляты – агрессивность, когнитивные нарушения, тревога, преадаптации характера, эмоциональное состояние, уровень депрессии, которые определяют мишени терапевтического вмешательства на ранних этапах заболевания аффективного круга.

Выводы. Мультиmodalный терапевтический подход с использованием психотерапии, психокоррекции и психообразовательных программ обеспечивает качество социального функционирования детей с депрессией.

Профілактика ускладнень алергічних дерматозів бактеріально-грибковою інфекцією шляхом застосування комбінованого топічного засобу

О.Д. ОНУЦЬКА, О.І. ДЕНИСЕНКО, О.В. ДЕНИСЕНКО, Ю.П. КАРВАЦЬКА, В.П. МОЛДОВАН

/Буковинський державний медичний університет, Чернівці/

Мета роботи – попередити у хворих з алергічними дерматозами розвиток ускладнень бактеріально-грибковою інфекцією шляхом застосування комбінованого топічного засобу.

Матеріали дослідження. Спостерігали 47 хворих з алергічними дерматозами (дерматит алергічний контактний, екзема, atopічний дерматит) віком від 12 до 73 років, у яких відзначали початкові прояви вторинної піодермії чи кандидозу шкіри. У комплексному лікуванні 24 хворих (основна група) призначали комбінований крем вітчизняного виробника (до складу якого входять бетаметазон дипропіонат, гентаміцину сульфат та клотримазол), інші 23 пацієнти (порівняльна група) отримували базову терапію алергічних дерматозів.

Отримані результати. За даними клінічних спостережень, у хворих на алергодерматози основної групи на 3–4-й день у вог-

нищах ураження зменшилися гіперемія і набряк шкіри, почався виражений регрес елементів пустульозного висипу на шкірі та проявів кандидозу, на 7–8-й день зменшилися ознаки інфільтрації; в цілому стан клінічного одужання настав на 4,6 дня раніше, ніж у пацієнтів порівняльної групи (відповідно: $16,1 \pm 0,87$ та $20,7 \pm 1,23$ ліжко-дня, $p < 0,01$), причому без застосування системних антибактеріальних чи фунгіцидних засобів.

Висновок. Застосування у комплексному лікуванні алергічних дерматозів комбінованого топічного засобу із протизапальною, протиалергічною, протимікробною та протигрибковою активністю сприяє підвищенню ефективності лікування та попереджає розвиток ускладнень – приєднання бактеріальної та грибкової інфекції.