

В КИЄВІ ПРОЙШОВ МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС, ПРИСВЯЧЕНИЙ ТЕМІ АНТИСТАРІННЯ

Питання, як жити довго та якісно, турбує людство століттями. Термін «антиейджинг» з'явився досить недавно. Під антиейджингом сьогодні розуміється галузь знань, що оперує поняттями антистаріння, подовження життя, підвищення його якості за допомогою як медичних, так і немедичних засобів. Мета антиейджинг медицини полягає в розробці універсальних рішень та методів збереження здоров'я та краси в будь-якому віці. В Україні напрям антиейджингу представляє Всеукраїнська асоціація превентивної та антиейджинг медицини, яка є модератором освітніх програм для лікарів та пацієнтів. Саме за підтримки Асоціації 12-13 жовтня 2011 р. в Києві відбувся Перший міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА».



Перший міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА» відбувся у рамках XX ювілейної виставки «Охорона здоров'я». Конгрес увійшов до переліку конференцій, симпозіумів та конгресів, рекомендованих МОЗ України та УКРНТІ. Це перший захід такого високого рівня, що був представлений широкою науковою програмою, в якій була презентована тематика профілактичної кардіології, психосоматики, стратегій естетичної медицини, лікування інфекційних хвороб. Конгрес зібрав учасників з усієї країни. Доповіді лекторів викликали неперервний інтерес у слухачів. Жодна з презентацій не завершувалася без запитань від найбільш активних учасників. Часто актуальні теми доповідачів викликали жваві дискусії після завершення секцій, що тривали і під час перерви.

Дана подія є унікальною для української медичної спільноти, адже саме в рамках конгресу наші лікарі могли обмінятися досвідом не лише в межах країни, а й отримати нову інформацію від зару-

біжних колег, авторитетних представників медицини антистаріння. Так, спеціально на Перший міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА» завітали Кетрін Цебуля, віце-президент з питань зв'язків з громадськістю Американської академії антиейджинг медицини А4М (США); Ян Грехем, голова 4-ї спільної робочої групи європейських медичних товариств з питань профілактики серцево-судинних захворювань у клінічній практиці, голова Європейського комітету з питань імплікації політики профілактики, професор серцево-судинної медицини (Коледж Святої Трійці, Ірландія); Ану Чатурверді, виконавчий директор Світової мережі антиейджингу, президент Індійського товариства медицини та досліджень у галузі антистаріння, міжнародний радник з питань Індії Світового товариства антиейджинг медицини (США). На відкритті представники іноземної делегації були посвячені в почесні члени Всеукраїнської асоціації превентивної та антиейджинг медицини, на пам'ять про цю урочисту подію їм презентували мантиї та дипломи почесних членів.

На Перший міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА» з робочою метою завітали представники української лікарської еліти, зокрема активними учасниками були професори Зербіно Д.Д., Безруков В.В., Барна О.М., Воронков Л.Г., Горбась І.М., Ягенський А.В., Мурашко Н.К., Долженко М.М., Сметаніна К.І., Лишневська В.Ю., Жарінов О.Й., Головач І.Ю., Григор'єва Н.В., Дуда О.К., Вовк Л.М. та інші – відомі в Україні та за її межами як талановиті лікарі, науковці, послідовники ідеї антистаріння.

Перший день конгресу був ознаменований урочистим відкриттям, яке провели академік НАМН України професор Д.Д. Зербіно, членкореспондент НАМН України, професор В.В. Безруков, професор





А. Чатурверді, професор К. Цебуля, професор О.М. Барна та кандидат медичних наук О.Л. Маньковська. Представники української та міжнародної антіейджинг-спільноти анонсували програму конгресу, обговорили основні напрями роботи профілактичних товариств та об'єднань, інновацій у сфері медицини антистаріння.

В перервах між секціями лунала жива музика, що допомогла створити невимушену, дружню атмосферу, сприяла вільному спілкуванню, зустрічам та знайомству лікарів, які приїхали на конгрес з різних міст країни. Під час проведення кави-брейк всі учасники конгресу обміювалися отриманими враженнями та своїми ідеями.

В перший день конгресу (12 жовтня) працювали секції: «Антіейджинг – нова філософія профілактичної медицини», «Серцево-судинний ризик: місце первинної профілактики», «Якість життя і психосоматика: від антіейджингу до геріатрії», «Стратегії естетичної медицини в концепції антіейджингу».

В рамках конгресу відбулася презентація книги «121 порада, як прожити 121 рік і довше...», в якій відомі американські лікарі – засновники напрямку антіейджингу в світі – дають практичні поради, як успішно протистояти природному процесу старіння організму і своєчасно попередити та відвернути хвороби, пов'язані зі старінням. В цій книзі автори розповідають, як необхідно змінити

свій спосіб життя, яким продуктам та методам приготування їжі надавати перевагу, що варто знати про гормональний баланс організму та способи його корекції, як правильно та з користю організувати дозвілля, яку користь організму надає фізична активність, здоровий сон, секс та підтримання контактів з близькими та друзями. Книга від Рональда Клатца та Роберта Голдмена – це збірка цінних рекомендацій щодо правильної поведінки для кожного. «121 порада, як прожити 121 рік та довше» перекладена та надрукована у видавництві «Медікс». На конгресі її презентувала Кетрін Цебуля, віцепрезидент з питань зв'язків з громадськістю Американської академії антіейджинг медицини (А4М). Кожен учасник конгресу міг отримати примірник книги на пам'ять з побажанням та підписом від представниці А4М. Бажаючих отримати книгу було безліч – це ще раз підтвердило, що ідеї антистаріння надзвичайно популярні в Україні.

Другий день конгресу (13 жовтня) був ознаменований проведенням круглих столів. Круглий стіл «Можливості вітамінопрофілактики при вагітності» проводили провідні спеціалісти: доктор медичних наук, професор Медведь В.І., доктор медичних наук Давидова Ю.В., кандидат медичних наук Дзуліт М.П., доктор медичних наук, професор Павлишин Г.А, представник МОЗ України, кандидат медичних наук Коломейчук В.М. Круглий стіл «Можливості вітамінопрофілактики при вагітності» проводили провідні спеціалісти, професори, доктори та кандидати наук. Формат зустрічі – дискусія на тему необхідності прийому вітамінів в період вагітності, їх дозування та способу застосування. Висновки, зроблені в ході обговорення, були підкріплені протоколами Міністерства охорони здоров'я України, результатами міжнародних досліджень та багаторічною практикою доповідачів. Круглий стіл «Соціально-економічні аспекти профілактики» проходив за підтримки МОЗ України і міжнародних професійних медичних організацій, доповідачі піднімали актуальні теми освіти пацієнтів, створення програм профілактики, важливості професійних медичних асоціацій.

13 жовтня працювали також секції «Гострі серцево-судинні події: можливості вторинної профілактики», «Захворювання опорно-рухового апарату: від спортивного до антивікової медицини», «Лікування та профілактика інфекційних хвороб». Робота секції під головуванням професора Н.К. Мурашко «Можливості профілактики судинних катастроф у загальній лікарській практиці» викликала жвавий інтерес серед учасників конгресу, надто вже актуальна на сьогоднішній день тема профілактики судинної патології. Обговорювалися теми щодо можли-





востей первинної та вторинної профілактики інсультів, факторів ризику несприятливого перебігу інсультів у осіб молодого віку, діагностики та корекції біомеханічних порушень хребта як профілактики вторинної неврологічної патології. Цікавим було спільне обговорення розвитку гострої неврологічної патології за наявності кардіологічних проблем: доповіді на теми «Фібриляція передсердь: як запобігти інсульту?», «Енцефалопатія у гіпертоніка: чи варто звертати увагу?», «Вегетативна дисфункція: фактор ризику і антиризиків цереброваскулярної патології» викликали значний інтерес і активно обговорювалися лікарями різних спеціальностей.

В форматі інтерактивного діалогу проходила секція «Біоетика та право», яка зібрала в залі спеціалістів, зацікавлених правовими та морально-етичними аспектами профілактичної медицини.

За підсумками проведення заходу Перший міжнародний конгрес «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА» відвідали близько 5000 лікарів, серед яких – активні члени Всеукраїнської асоціації превентивної та антивейджинг медицини, запрошені лікарі з Києва та всієї України. Після завершення конгресу його учасники отримали сертифікати, що засвідчили їх активну участь у роботі конгресу, а відтак – підтримку і пропаганду антивейджинг медицини. Інформаційні матеріали конгресу були сформовані в брендований портфель і були доступні для ознайомлення кожному учаснику конгресу.

Компанії-партнери конгресу «Sanofi», «Unipharm», «Bayer», «KRKA», «Alpen Pharma Group» розташували свої інформаційні матеріали на території виставки «Охорона здоров'я» на стенді конгресу. На окремому стенді були представлені інформаційні матеріали компанії «Юрія-фарм».

Стенди компаній «Unipharm», «Natur Produkt», «Bionorica», «Roche», «Propharma», «Egis Nurt», «Woerwag Pharma», «Здрово», «Юрія-фарм», «KRKA», «Синево» були розташовані в залах проведення конгресу. Кожен учасник міг в зручний для себе час ознайомитися з інформаційними матеріалами, запропонованими компаніями. Окрему підтримку в організації та підготовці конгресу здійснили компанії «Ranbaxy», «Berlin Chemie», «Фармак», «Servier», «Денас У».

За результатами проведення Першого міжнародного конгресу «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА» варто зазначити, що напрям антивейджингу є надзвичайно перспективним, таким, що стрімко розвивається в нашій країні. Медицина антистаріння цікава не лише лікарям загальної практики, а й спеціалістам вузьких галузей, представникам індустрії краси, пересічним громадянам. Антивейджинг – популярна світова медична філософія, цінності та постулати якої близькі українцям. Українці хочуть жити довше, якісніше, яскравіше. Модна тенденція довголіття актуальна і для нас, тому наукова розробка можливостей медицини антистаріння та інформаційна підтримка її ідей є надзвичайно важливими. Про це свідчила небайдужість українських лікарів, що приїхали з усієї країни попри осінню погоду, їх активність: розробки, інтереси, досвід у даному напрямі, запитання. Майже кожен учасник конгресу в різній формі висловлював бажання зустрітися повторно, в рамках проведення Другого міжнародного конгресу «ПРОФІЛАКТИКА. АНТИЕЙДЖИНГ. УКРАЇНА». Відтак Всеукраїнська асоціація превентивної та антивейджинг медицини планує в майбутньому перетворити проведення даного конгресу на добру традицію.

Матеріал підготувала Валерія Цихоня

