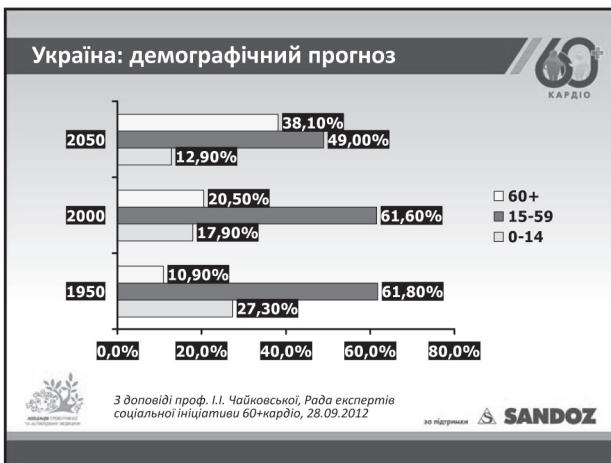




**О.М. Барна,**  
доктор медичних наук, професор,  
голова ВГО «Асоціація превентивної  
та антиейджинг медицини»,  
член Європейського комітету  
з серцево-судинної профілактики



## Всеукраїнський соціальний проект «60+ Кардіо» – додаткові можливості освіти пацієнтів




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Всеукраїнська ініціатива «60+ Кардіо»

- Ініційована у 2012 р. напередодні Міжнародного Дня людини літнього віку (1 жовтня)
- Мета – покращити якість і збільшити тривалість життя пацієнтів літнього віку із серцево-судинними захворюваннями при взаємодії з усіма ланками охорони здоров'я
- Анонс – прес-конференція в УНІАН 28.09.2012, засідання ради експертів
- 6 пілотних регіонів зі географії
- Напрями – освіта лікарів і пацієнтів, стратифікація рання діагностика



за підтримки SANDOZ

---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

### Передумови для ініціації проекту

- Низька тривалість життя і висока смертність в Україні
- Серцево-судинні захворювання – причина № 1 смертності в Україні, а люди літнього віку – основна частка пацієнтів з хворобами системи кровообігу
- Недостатня увага до проблеми ССЗ в осіб дитячого віку, сприйняття проблеми як закономірного вікового процесу
- Недостатній комплаєнс при призначенні різних видів терапії
- Необхідність більш ретельної і спеціально розробленої освіти пацієнтів



за підтримки SANDOZ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Рада експертів «60+ Кардіо»



спеціальний випуск

Журнал української інтелектуальної еліти

МЕДІКС. АНТИЕЙДЖИНГ

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Основні активності проекту – освіта пацієнтів



- Розробка матеріалів для пацієнтів літнього віку (рекомендації для пацієнтів) з темами:

1. Артеріальна гіпертензія
2. Стенокардія
3. Серцева недостатність
4. Інсульт
5. Цукровий діабет

і розповсюдження їх серед пацієнтів

- Створення інформаційних кабінетів (куточків) «60+ Кардіо» в регіонах (поліклініках, аптеках)




---

---

---

---

---

---

---

---

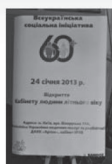
---

---

Інформаційні кабінети «60+ Кардіо»



- Назва – Кабінет людини літнього віку
- Стратифікація ССР (шкала SCORE модифікована)
- Інформаційна підтримка
- Соціальна та організаційна підтримка через «гарячу лінію» Інституту геронтології
- Спрямовання пацієнтів високого ризику до лікарів-експертів




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Широким колом з артеріальною гіпертензією

АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Health

60+ КАРДІО

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ КАРДІО»

**Середні статистичні дані на прикладі Інформаційного «Кабінету людини літнього віку 60+ КАРДІО» в м. Києві (ДАКХ Артем)**

- Загальна кількість хворих, що була обстежена за період лютий - грудень 2013 р. в Кабінеті людини літнього віку 60+КАРДІО в м. Києві – 427
- З них чоловіки 234 осіб (54,80%), 193 жінки (45,20%)
- Середній вік  $71 \pm 7,4$  років
- АГ була виявлена у 293 (68,61%)
- ІМТ  $>25$  кг/м<sup>2</sup> - 57,61%
- Цукровий діабет - 12,64%

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ КАРДІО»

**Ризик смерті від ССЗ на найближчі 5 років життя (за модифікованою шкалою SCORE)**

- Дуже високий – 10,30%
- Високий – 63,46%
- Помірний – 21,07%
- Низький – 5,17%

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Блокноти для розрахунку ССР**

Logo: **60+ КАРДІО**

Logo: **SANDOZ**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Оцінка ССР за модифікованою шкалою SCORE**





Оцінка ризику для серцево-судинних захворювань на основі шкали SCORE (модифікована шкала SCORE)

30 літератур SANDOZ

---

---

---

---


---

---



---

---

**«60+ Кардіо» – об'єднання зусиль**



- Спільно з Асоціацією аритмологів України – створення інформаційних матеріалів для пацієнтів з напрямку «Аритмія»
- Проведення скринінгового обстеження пацієнтів літнього віку в рамках ініціативи Асоціації аритмологів України «День попередження раптової зупинки серця» 15.05.2013
- Підтримка проекту регіональними закладами охорони здоров'я

30 літератур SANDOZ

---

---

---

---


---

---

---

---

**Основні активності проекту – освіта лікарів**



- Сприяння освіті лікарів з проблеми ССЗ у людей літнього віку (брошури, методичні рекомендації, періодична медична преса тощо), Рубрика «Бібліотечка експерта» у журналах видавництва «Медікс»
- Організація регіональних шкіл «60+ Кардіо» для спеціалістів (Київ, Донецьк, Дніпропетровськ, Харків, Львів, Одеса, Луганськ)
- Співпраця з НМАПО щодо проведення післядипломного навчання лікарів за спеціальністю «Геріатрія»

30 літератур SANDOZ

---

---

---

---

---

---

---

---