

## «Руководство по лечению сахарного диабета 2-го типа будет опубликовано в 2012 году»

Новым президентом Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета избран крупный британский ученый Эндрю Болтон – всемирно известный специалист в области клинической диабетологии. Научные исследования профессора Эндрю Болтона посвящены проблемам диабетической нейропатии и синдрому «диабетической стопы». Им опубликовано множество монографий, руководств и статей в ведущих мировых научных журналах. Профессор Эндрю Болтон уделяет большое внимание повышению квалификации врачей в области диабетологии во многих странах мира.

Новый президент Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета любезно согласился ответить на вопросы президента Украинской диабетологической ассоциации профессора Бориса Маньковского.

Уважаемый профессор Болтон! Прежде всего, позвольте от имени редакции и всех читателей журнала «Ліки України» поздравить Вас с избранием президентом Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета (EASD). Ваше имя хорошо известно украинским диабетологам, и мы возлагаем большие надежды на период Вашего президентства. Благодарю Вас за любезное согласие дать это интервью для специального выпуска «Диабет и сердце» журнала «Ліки України» – издания, популярного среди медицинской общественности в Украине. Мой первый вопрос предсказуем: каково Ваше видение основных задач EASD в будущем году?

Как Вы, очевидно, понимаете, цели EASD состоят в стимулировании и поддержке исследований в области сахарного диабета, а также в активной деятельности по обеспечению последипломного образования, благодаря которому приобретенные врачами знания могут быстрыми темпами распространяться в Европе. В последние годы в Европе наблюдается эпидемия сахарного диабета 2-го типа, в некоторых европейских регионах заболеваемость превышает 10%. Хотя эта проблема представляет собой главный вызов для EASD, на решение которого мы направляем серьезные усилия, мы также неуклонно расширяем нашу международную деятельность – например, выполняем программы последипломного образования в развивающихся странах Азии и Южной Америки, а также организуем совместные исследовательские проекты в Китае и Индии, где проживает более 2 млн больных сахарным диабетом. EASD и наша родственная организация Европейская фондация поддержки изучения сахарного диабета, являющаяся грантодателем, сегодня в связи с нелегкими в экономическом плане временами ставят перед собой задачу хотя бы сохранить на прежнем уровне нашу деятельность по поддержке клинических исследований и проведению последипломных образовательных курсов. Многих стран – членов



**Эндрю Болтон**  
MD, DSc, FRCP,  
президент Европейской  
ассоциации по изучению  
сахарного диабета. Профес-  
сор медицины, Университет  
Манчестера, Великобритания.  
Профессор Университета  
Майями, штат Флорида, США.  
Врач-консультант  
Королевской больницы  
Манчестера, Великобритания

EASD уже коснулись беспрецедентно жесткие финансовые ограничения, затрагивающие, в частности, и финансирование исследовательской работы. Поэтому на данном этапе мы стремимся если не приумножить, то хотя бы сохранить на том же уровне средства на исследовательские проекты, предоставляемые нашими партнерами из бизнес сектора, и в то же время – поддержать возрастающую активность по проведению последипломных курсов в Европе, особенно в странах бывшего восточного блока.

Украина и другие постсоветские государства долгие годы жили за «железным занавесом», не имея ни малейшего доступа к западным стандартам жизни и здравоохранения, и это не могло не отразиться на нынешней ситуации с оказанием помощи больным сахарным диабетом. При этом показательно, что украинские врачи и чиновники сферы здравоохранения привыкли считаться, прежде всего, с официальными руководствами, издаваемыми ведущими европейскими медицинскими организациями. Планируете ли Вы ускорить процесс

**подготовки руководств, касающихся тех или иных аспектов лечения сахарного диабета?**

Что касается разработки официальных рекомендаций и руководств, EASD в последнее время активизировала сотрудничество с нашими друзьями и коллегами из Американской ассоциации диабета (ADA) в этом направлении. Совместное руководство ADA и EASD по лечению сахарного диабета 2-го типа будет опубликовано в 2012 году, за ним, вероятно, последуют и другие официальные рекомендации. У нас существует жесткий протокол по утверждению руководств и работает специальный комитет, известный как Экспертная группа по контролю руководств и заявлений. Эта группа тщательно изучает все предлагаемые положения руководств, отбирая те, которые опираются на солидную доказательную базу.

**Намерены ли Вы содействовать сотрудничеству между странами Западной и Восточной Европы в области исследований сахарного диабета? Поддерживаете ли участие украинских врачей и практиков здравоохранения в форумах EASD и других мероприятиях ассоциации?**

Сотрудничество Западной и Восточной Европы для нас очень важно. Лет 16 назад, при президентстве профессора Майкла Бургера, я был назначен исполнительным директором EASD и, соответственно, возглавил направление последипломных обучающих курсов. Передо мной стояла задача улучшить качество врачебной компетентности в аспекте диагностирования и лечения сахарного диабета и его осложнений, особенно у врачей в странах бывшего восточного блока. Мы провели серию успешных обучающих курсов – в частности, в последние годы ряд таких мероприятий был организован в Украине. Впервые в Украине я проводил такие курсы в конце 1990-х годов во Львове, а недавно, как Вам хорошо известно, аналогичные обучающие семинары для врачей прошли в Киеве и Одессе. Мы с успехом проводили курсы и в других странах постсоветского лагеря. В октябре 2011 года последипломные образовательные курсы впервые

были успешно проведены в Казахстане. Таким образом, мы решительно настроены на самое активное сотрудничество между странами Западной и Восточной Европы в области клинической практики лечения и исследований сахарного диабета. Показательно, что с каждым годом возрастает количество научных материалов из стран бывшего восточного блока, подаваемых на ежегодный конгресс EASD, и многие из них проходят отбор для презентации.

**Что бы Вы пожелали украинским врачам, которые вовлечены в оказание помощи больным сахарным диабетом?**

Я хотел бы сказать, что питаю надежды на существенный прогресс в этом отношении. В частности, я рассчитываю, что все больше и больше специалистов из Украины и других бывших советских стран будут участвовать в деятельности EASD. Мы всячески поддерживаем эту тенденцию и очень рады, что в будущем году к Совету EASD присоединится еще один украинский врач.

**Еще раз благодарю Вас за интервью, профессор Болтон. Позвольте заверить, что в Украине Вы – всегда желанный гость.**

# EASD European Association for the Study of Diabetes



**19-21 апреля 2012 г. в Киеве состоится  
IV Образовательные курсы  
Европейской ассоциации по изучению сахарного диабета**

Организатор курсов в Украине – заведующий кафедрой диабетологии  
НМАПО имени П.Л. Шупика, член-корреспондент НАМН Украины **Б.Н. Маньковский**