

## Устойчивость к противомикробным препаратам и ее глобальное распространение: круглый стол, приуроченный ко Всемирному дню здоровья

Огромным достижением медицинской науки стало создание антибиотиков. Благодаря такому открытию удалось спасти миллионы жизней. Однако с течением времени, несмотря на столь «целительное» открытие, антибиотики перестали оказывать максимальный лечебный эффект на возбудителя. Учитывая сложившуюся ситуацию, ученым приходится постоянно синтезировать новые и новые препараты.

Чтобы оградить или, по крайней мере, вооружить себя защитой против различных неблагоприятных воздействий окружающей среды, следует повысить уровень информированности относительно того или иного заболевания, выбора оптимального препарата для лечения с учетом целесообразности и эффективности приема лекарственного средства.

С этой целью 7 апреля 2011 года в городе Симферополь состоялся круглый стол «Устойчивость к противомикробным пре-

паратам и ее глобальное распространение», приуроченный ко Всемирному дню здоровья. Такого рода мероприятия в сфере здравоохранения – хорошая возможность обсудить важные вопросы повышения качества и продления жизни населения.

В круглом столе приняли участие первый заместитель министра здравоохранения Автономной Республики Крым **Ф.В. Михайлюк**, который выступил и модератором данного мероприятия; доктор медицинских наук, профессор кафедры диabetологии НМАПО имени П.Л. Шупика (Киев), председатель Всеукраинской ассоциации превентивной и антиэйджинг медицины **О.Н. Барна**. Ольга Николаевна, врач-кардиолог, является активным сторонником социальной значимости подобных мероприятий, которые, в первую очередь, повышают значение профилактической медицины. Всеукраинская ассоциация превентивной и антиэйджинг медицины – организатор медицинских образовательных программ для врачей и пациентов занимает активную позицию, агитируя за здоровый образ жизни и повышение информированности населения относительно риска развития различных заболеваний.

Продолжают список участников круглого стола председатель Комитета по социальным вопросам, здравоохранению и делам ветеранов Общественного совета при Совете Министров Автономной Республики Крым **В.А. Попов**; начальник отдела социальных проектов компании «Медикс» (Киев) **В.П. Карабейников**; заведующий кафедрой микробиологии Государственного учреждения «Крымский государственный медицинский университет имени С.И. Георгиевского», доктор медицинских наук, профессор **Ю.Л. Криворученко**. Говоря об общественных организациях, социальных мероприятиях, Виктор Анатольевич Попов подвел итоги анкетирования, проведенного во Всемирный день туберкулеза. На данный момент разрабатывается Региональная программа «Здоровье крымчан» на 2011–2014 годы, которая предусматривает роль социальных аптек в обеспечении населения медикаментами, доступности медицинской помощи для сельского населения.



Тему факторов, влияющих на формирование общественного мнения в вопросах применения антибиотиков, затронул Виталий Павлович Карабейников (Киев). Свободная продажа антибактериальных препаратов, соответственно – часто необоснованное их применение, отрицательно сказывается на состоянии здоровья популяции в целом, способствуя росту аллергических реакций, в частности медикаментозной аллергии, появлению и распространению резистентных и полирезистентных штаммов микроорганизмов. С распространившимся явлением самолечения следует активно бороться – и со страниц печатных изданий, и в частных беседах пациента с врачом, и непосредственно в аптеках путем проведения провизором-фармацевтом разъяснительной работы.

Много говоря о факторах, вызывающих неблагоприятные заболевания, профессор Криворученко поднял вопрос материальных и психологических причин распространения микроорганизмов, устойчивых к противомикробным препаратам. Причинами, способствующими распространению патогенных микроорганизмов, устойчивых к антибиотикам, являются:

- материальные факторы: бесконтрольная продажа, отсутствие или недостаточный объем клинических исследований, предшествующих назначению препаратов, применение малоэффективных методов исследования устойчивости патогенных микроорганизмов;
- психологические: недоверие к деятельности лабораторий, уверенность в сверхвозможностях антибиотикотерапии, стремление добиться быстрого результата в лечении без учета индивидуальных особенностей конкретного пациента.

Доктор медицинских наук **И.З. Каримов**, заведующий кафедрой инфекционных болезней ГУ КГМУ имени С.И. Георгиевского, также являясь участником круглого стола, говорил о том, что в настоящее время смертность от инфекционных заболеваний занимает второе место, несмотря на тот факт, что аптеки обеспечены достаточным запасом антибактериальных препаратов. При проведении терапии необходимо придерживаться показаний и правил их приема. Необходимо совершенствовать регуляторные и экономические механизмы по обеспечению и назначению антибактериальных препаратов, усилить мониторинг резистентности микроорганизмов к антибиотикам, контроль над тендерными закупками. Врач должен осуществлять индивидуальный подход при назначении лечения каждому пациенту, придерживаясь протоколов лечения и учитывая индивидуальные особенности больного. Следует ограничить продажу антимикробных препаратов на безрецептурной основе; обеспечить экономическую доступность антибактериальных препаратов. Крайне важно активизировать профилактические мероприятия (иммунопрофилактику и профосмотры среди населения), а также способствовать инновационным исследованиям по разработке и применению альтернативных методов терапии, провести необходимые разъяснительные мероприятия, направленные на ограничение бесконтрольного применения антибиотиков.

Поднимая вопрос резистентности наиболее значимых в пульмонологии инфекционных возбудителей к антибиотикам, были озвучены результаты исследований относительно резистентности пневмококка к наиболее часто назначаемым анти-

биотикам (ПегАС – Россия, Парус – Украина). Главный внештатный пульмонолог Министерства здравоохранения Автономной Республики Крым **И.Г. Ульченко** представила протоколы оказания медицинской помощи больным с пневмонией и рекомендации по созданию клинических протоколов, указала на необходимость обеспечения национальной поддержки в виде льготного или бесплатного отпуска антибактериальных препаратов больным хроническим обструктивным заболеванием легких в стадии обострения, а также пути преодоления резистентности к антибактериальным препаратам.

В числе участников круглого стола «Устойчивость к противомикробным препаратам и ее глобальное распространение» выступили заведующий кафедрой фтизиатрии ГУ КГМУ имени С.И. Георгиевского, доктор медицинских наук, профессор **М.Н. Гришин** и главный внештатный фтизиатр Министерства здравоохранения Автономной Республики Крым **Е.А. Охота**. Оба докладчика говорили о проблеме резистентности микобактерий туберкулеза, путях ее преодоления, особенностях лечения резистентных форм туберкулеза, необходимости соблюдения правил приема больными противотуберкулезных препаратов. Также в работе круглого стола принял участие заведующий Консультативно-просветительным отделом КРУ «Центр здоровья», врач-санолог высшей категории **Л.В. Лашко**.

По итогам данного мероприятия была принята резолюция, в которой участники круглого стола поддержали инициативу Всемирной организации здравоохранения и выразили свою готовность объединить усилия в работе, направленной на сдерживание развития резистентности к противомикробным препаратам. Это, в свою очередь, должно положить начало систематической работе по повышению осведомленности и образования населения с помощью электронных СМИ. Следует также усилить информированность медицинских работников о мерах по снижению распространения устойчивости микроорганизмов на основе использования информационной поддержки и повышения их профессиональной квалификации.

*Подготовила Снежана Сенатос*

